



学校だより 10月号

# やまだ

平成28年10月7日発行  
薩摩川内市立山田小学校  
薩摩川内市東郷町山田3409番地  
☎0996-42-4001

校訓

- ・ 仲良く
- ・ ねばる
- ・ 考える

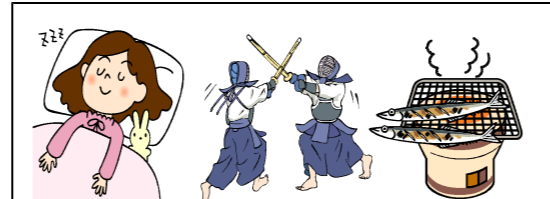
## 大切にしたい「秋」！

校長 松崎弘志

秋は「食欲の秋」「芸術の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」等、いろいろな秋の楽しみ方が話題になります。主食の米の収穫等や気候も良いことから一年のなかでいちばん過ごしやすい季節だからだと思います。そのせいか私は季節のなかで、この「秋」という季節がいちばん好きですし大切にしています。

その理由は、一年365日を過ごすのに必要な「生きる力」を蓄える季節だと思っているからです。秋で様々な体験・経験をいっぱいして、新しい自分を発見します。そして、発見したことを基に新たな挑戦をはじめていきます。つまり、向上心に目覚める切っ掛けとなります。向上心がなければ毎日が退屈で仕方がありません。毎年、これを繰り返しながら半世紀以上楽しんできたように思います。その考え方の柱になっているのが健康の追求です。健康であるために秋を楽しみ大切にしています。いかに元気でいられるかと言うことです。

このことを前提に、いろいろな秋を楽しみます。今年は、少し健康を害しましたのでまずはきちんと健康を取り戻すために「スポーツの秋」を満喫します。もう一つは、「芸術の秋」も楽しんでみたいと考えています。最近、芸術みたいなものから離れていたように感じています。



要は、健康がテーマですので健康になるための対策を練ると言うことになるのでしょうか。身体・心・頭の健康です。良く健康を守るためには睡眠、食事、運動が大切だと言われます。私は、これにもう一つ「瞑想」を加えています。瞑想とは難しく考えないで楽しいことを考えると言うことです。難しければ好きな音楽を聴くこともよし、読書もよしとしています。

ちなみに私が1年を通じて大切にしていることは睡眠は、早寝早起きして睡眠を十分にとります。食事は、必ず朝食をきちんととります。運動は、毎日10000歩歩きます。加えて瞑想は読書と好きな音楽を聴いています。子どもたちにも早寝早起き・朝ご飯・外遊び・読書を推奨しています。健康を守ることを小さいうちから自分で努力するようにはたらきかけを大人の私たちがしていかなければならないと感じています。

今年も秋がやってきました。子どもたちはどんな秋になるのでしょうか。1年を楽しく大切にできる切っ掛けになる秋にして欲しいです。

## ありがとう！歴史にきざむ 開校記念秋季大運動会

10月2日(日)は、山田小・山田地区合同の最後の運動会！さわやかな秋晴れの中で歴史にきざむ感動いっぱいの秋季大運動会を開催することができました。学校・家庭・地域が一緒になって進め、最後まで大変盛り上がった思い出に残る運動会になりました。子どもたちも、暑い中に根気強く練習してきた成果を精一杯発揮し、すばらしい頑張りを見せてくれました。会場設営、運営等、運動会開催を支えてくださった関係者、地域の方々、50歳組・卒業生の方々本当にありがとうございました。



祝 創立139周年 永遠に われらの学舎



## 主な行事予定(10/11~11/12)

- 10月11日(火) クラブ活動
- 13日(木) 市小学校陸上記録会(9:00~, 総合運動公園)
- 15日(土) 青少年育成の日のつどい
- 20日(木) 英語活動G T来校
- 21日(金) 緑陰給食
- 28日(金) 英語活動A L T来校 稲の脱穀
- 31日(月) 児童代表保健委員会

- 11月1日(火) 地域が育む「かごしまの教育」県民週間(~7日)委員会活動
- 2日(水) 仲良し音楽会(国際交流センター)
- 4日(金) 家庭教育学級, 給食試食会, 移動図書館
- 8日(火) 中期交流学习 クラブ活動
- 11日(金) さわやか交流会
- 12日(土) 学習発表会

### 山田地区敬老会



9月18日(日)に敬老会があり、今年も子どもたちが合奏や短歌発表をしました。いつまでもお元気でください。

### 冬野菜の植え付け 開校記念運動会の緑門完成!



児童みんなで冬野菜の植え付けをしました。しっかりとお世話をしていきたいです。収穫も楽しみです。



開校記念の運動会を飾りつぽな緑門ができました。早朝より関係者の方々が心を込めて作っていただいたものです。

## 学校参観週間 おじゃったもんせ！！

11月1日(火)~7日(月)は、地域が育む「かごしまの教育」県民週間です。本校では、期間中の9:30~15:00(2校時~5校時)は、授業や学校の施設など自由に参観することができます。皆様の御都合のつく日時に子どもたちの頑張る姿をぜひ見に来てください。どうぞよろしくお願いいたします。なお、受付を正面玄関で行います。御記名をお願いします。