



やはた

令和6年5月号

「残食ゼロ！給食って大事です」

八幡小学校長 永田 昇

十数年前、鹿児島市の小学校で6年生を担当したときの学級目標が「残食ゼロ！」に決まりました。クラス全員で話し合った結果です。全員が毎日全てを食べることはできませんでしたが、目標として掲げた「ゼロ」を意識して、作ってくれた方々への感謝の気持ちを込め、残さずに食べきろうとする姿は立派だと思いました。さすが学校の最高学年（リーダー）だと頼もしく思ったことを覚えています。

少し前にテレビやラジオでこんな言葉が流れていました。

「最後の一粒までちゃんと食べるのよ。でも、最初の一粒もない子が、世界にはたくさんいるのです。」

これは国連 WFP 協会の CM で、飢餓に苦しむ2億8300万人を救うために支援の輪を求めて作成されたものらしいです。世界で食べたくても食べられない人がいるにもかかわらず、日本では「食品ロス」が問題になっています。消費者庁の調べによると、おにぎりに換算すると1億2000万個分を捨てているそうです。

給食の残食も食品ロスです。給食は子供たちに必要な栄養のバランスを考え計算されて作られています。好き嫌いによって食べない食材があると、子供たちの成長や健康が損なわれてしまいます。

食の基本は、出されたものを感謝して食べることにあります。嫌いなものや苦手なものでも、自分のためだと思い頑張って食べて欲しいです。そして、今の自分に必要な量を、しっかり食べきる力を身に付けてほしいと思います。残さず食べきることは、SDG'sの取組にもつながります。自分の体を丈夫にし、食品ロスも減らすことができ、まさに一石二鳥です。

どの学校でも「食に関する指導」は行われています。給食はその学習の大事な教材です。給食を通して栄養指導などが行われ、「食」の大切さについて学んでいきます。今後も子供たちの健やかな成長を願い、安全安心な給食の提供に努めてまいります。ぜひご家庭でも「出されたものは食べる」という習慣を身に付けてほしいと思います。

「魅力ある家庭」づくりのために ～「1日20分読書」のすすめ～

薩摩川内市内の各学校では、「魅力ある学校づくり」をめざして、「学校が楽しい！」「授業がよくわかる！」「みんなで何かをするのは楽しい！」「授業に主体的に取り組んでいる！」と子供たちが思えるように、学校生活を充実させる取組を行っています。「魅力ある学校・魅力ある家庭」づくりのために、ご家庭で「1日20分読書」に取り組んでみませんか？

子供たちは読書が大好きです。先日行った「選書会」では、「おもしろそうな本があるよ！」「この本がほしい！」と、見本として並べられたたくさんの本に、キラキラと目を輝かせていました。また、子供たちは「本の読み聞かせ」も大好きです。八幡小の読書ボランティアグループ「ともだちくらぶ」の皆様にも、毎週の読み聞かせをしていただいておりますが、子供たちはいつも熱心に話を聞き、とても楽しそうです。読み聞かせは「家族の絆づくり」にもなると思います。ご家庭でも、親子で読書をしたり、読み聞かせをしたりして、「1日20分読書」に取り組んでみてください。

「20分」ができない日があっても構いません。読書を通して、「家族のふれあい・家族の絆づくり」につなげていただけるとありがたいです。



朝の読み聞かせ・選書会の様子

♪ 集団宿泊学習 ♪

5/15(水)～16(木)に、5・6年生が集団宿泊学習を行いました。城上小学校の子供たちとの交流を深めるため、合同での宿泊学習でした。ウォークラリーやキャンプファイヤー、ペンダントづくり等、様々なプログラムがあり、子供たちは思う存分楽しんでいました。1泊2日という短い期間でしたが、自然の家のきまりをしっかりと守り、静と動のけじめをつけた生活ができました。また、城上小の子供たちともすぐに仲よくなり、たくさんの友達ができて、充実した宿泊学習になりました。



≪5・6月の行事予定≫

- 5/22(水) 甑アイランドウォッチング(3・4年)
- 24(金) 春の一日遠足(1・2年)
- 27(月) 小中一貫教育全体研修会
※4時間授業・給食あり
- 29(水) 小学校綱引競技大会(4～6年)
- 31(金) スクールカウンセラー訪問(午前)
- 6/2(日) 日曜参観 学校保健委員会
原子力防災児童引き渡し訓練
- 3(月) 振替休日
- 4(火) いじめのない学校づくりの日
- 5(水) プール開き(5校時)
- 6(木) 家庭学習充実週間(～13日まで)
- 7(金) 平成中学校区あいさつデー
- 8(土) 土曜授業
家庭教育学級(いざ-クラブづくり)
- 11(火) 移動図書館
租税教室(5・6年)
- 12(水) お茶とのふれあい事業(5・6年)
- 15(土) 単P母親部会
- 18(火) 平成フェスタリハーサル(5・6年)
- 20(木) スクールカウンセラー訪問(午後)
第2回PTA総務委員会
- 22(土) 北薩地区PTA指導者養成事業(出水市)
- 25(火) 夏の平成フェスタ(5・6年)