

# 1/19 健康カルタ取り!



冬休みの家庭学習で制作してきた「健康カルタ」を使って、児童集会の時間にカルタ取りをしました。楽しみながら健康について考えることができました。



# 1/21 ふれあい給食



全校ふれあい給食がありました。年に2回のふれあい給食を子どもたちも職員も楽しみにしています。今回は給食週間中でしたので、食に関する本の読み聞かせもありました。

お話を聞きながら、異学年のお友達との話に花をさせながらの楽しい給食になりました!



# 1/22 持久走大会

持久走大会を実施しました。朝の体力づくりや体育で練習を積み重ねてきた子どもたちは、お家の人や地域の方々の応援を力に変えて、元気一杯走り抜きました。

新記録が一つ出ました!



# 1/23 「食に関する授業」

栄養教諭の先生におこしいただいて、「食」に関する授業を実施しました。



3・4年生は、「しっかり食べよう朝ごはん」について教えていただきました。

「早寝・早起き・朝ご飯」とあるように朝ごはんの大切さを学びました。



1・2年生は「たべもののはたらきをおぼえよう」をテーマに教えていただきました。また、給食センターの様子も見て、多くの方が携わっていることがわかりました。

「感謝していただきます!」



5・6年生は、「朝食の献立を考えよう」をテーマに、5大栄養素の分類と働きについて考えました。栄養のバランスをとって食べることがとても大切であることを学びました。