



学校だより 第2号

梅が香

平成25年 5月31日発行 薩摩川内市立東郷中学校

たくましい体づくり

校長 市來 公洋

体力向上は「知・徳・体」の調和のとれた人間形成のためには、学力向上と並ぶ重要な要素です。しかし、運動する子とそうでない子における運動習慣の二極化傾向が進む現状や子どもたちの生活習慣の乱れ等から、生徒の体力・運動能力は全国、鹿児島県ともに低下傾向にあります。

本校では、たくましい体づくりを学校目標に謳っており、主体的な運動意欲、ねばり強さ、協調性、チャレンジャー精神などを培いながら体力の向上を図っています。本校の昨年度の新体力テストの結果をしてみると、鹿児島県との比較で、反復横跳びや50メートル走などで県平均を上回っており、ハンドボール投げで全国平均を上回っています。敏捷性や走力、投力などの能力が高いと言えます。一方で、握力や立ち幅跳び、長座体前屈などは県平均を下回っており、筋力や跳躍力、柔軟性の向上が課題です。

H24年度 新体力テスト結果 (現3年)

項目	男子			女子		
	本校	県	全国	本校	県	全国
握力	25.4	29.3	30.6	22.4	24.1	24.2
上体起こし	24.2	28.5	27.8	22.9	22.2	23.2
長座体前屈	39.2	45.1	44.6	38.1	46.1	45.8
反復横跳び	48.7	46.9	52.9	43.4	41.3	47.0
50m走	8.03	8.19	7.83	8.76	9.00	8.72
立ち幅跳び	176	194	201	165	167	172
ボール投げ	22.4	23.6	22.1	15.2	13.2	14.0

(※ 全国は23年度のデータ)

学校では、教科体育や教科外体育の取組充実を推進し、個に応じた体力、気力向上を図っております。ご家庭でも「運動の日常化、生活化への取組」として外遊びの奨励や親子スポーツの実践、「一家庭一運動」などに取り組んで頂ければと思います。

開校記念マラソン大会!!



1日(水)、開校記念マラソン大会を行いました。例年より1km長い男子は4km、女子は3kmを走りました。当日は、1人の欠席者もなく全員が完走しました。沿道で応援してくださいましたたくさんの保護者・地域の皆さまありがとうございます。入賞は次のとおりです。

【男子】

- 1位 山口 晃平(3年)
- 2位 入江 圭樹(3年)
- 3位 上城 伸介(2年)

【女子】

- 1位 北野 幸穂(3年)
- 2位 北野 りか(3年)
- 3位 入江きよら(2年)

【学級総合順位】 1位 3年1組 2位 2年1組

生徒総会!!



13日(月)、生徒総会を行いました。各専門部ごとの目標や予算について話し合ったり、学校生活をより良く過ごすための意見を出し合ったりしました。生徒会役員が事前の準備をしっかりとし充実した生徒総会になりました。

入賞おめでとう!!

【第11回川薩地区中学校陸上競技大会】※入賞者

800M走：4位 北野幸穂 2年100M走：6位 吉満一真
 3000M走：6位 入江圭樹 100Mハードル：8位 南新なつめ
 走高跳：5位 宮里颯 7位 喜島宏仁
 走幅跳：7位 松元優介 砲丸投：7位 中野瑞望
 男子低学年400Mリレー：8位

上原俊寿、森田龍生、十島優太、濱田凌多

男子共通400Mリレー：8位

吉満一真、下舞怜央、木本隼人、山下和哉

女子共通400Mリレー：7位

地頭歩花、南新なつめ、神戸美和、北野幸穂

小中連絡会!!



ユネスコからの感謝状!!



「椰子の木」剪定!!



【6・7月の行事予定】

- 6月4日(火) 親子共有体験(2年生)
- 6月5日(水) 中期交流学习(1年生)
- 6月10日(月) 学級弁論大会
- 6月11日・12日(火・水) 地区総合体育大会
- 6月17日(月) 1年生集団宿泊学習(～18日)
2年生職場体験学習(～19日)
3年生高校説明会(～18日)
- 6月19日(水) 1年休養措置日
3年前期・後期交流学习
- 6月26日～28日(水～金) 一学期末テスト
- 7月2日(火) 中期交流学习(1年生) ※1年弁当
- 7月3日(水) 中学校生徒会連絡会
- 7月12日(金) 合唱コンクール、一学期末PTA
- 7月19日(金) 終業式
- 7月22日(月) 3年生三者面談(～31日)

24日(金)、小中一貫教育の取組として、小学校の先生方が来校し、1年生の授業を参観をしたり、学校生活についての情報交換をしたりしました。各小学校の先生方は、成長した生徒の様子を見てとても喜んでいました。

生徒会の「書きそんじハガキ」収集の取組に対し、日本ユネスコ協会から感謝状が送られました。ハガキは切手に変えられ学校に行けない世界の子どものための教育活動に使われています。

26日(日)、鹿児島電気サービスの皆さんがボランティアで体育館前の椰子の木の剪定をしてくださいました。風の強い時に葉が落ちて危険でしたが、枯れた葉をきれいに切ってくださいました。ありがとうございました。