

第 3 回 東郷小 学校 薩摩川内元気塾実施報告書

平成 23 年 10 月 31 日 実施

演題 たべものにはドラマがある ~心を育む食と農~

講師 NPO法人霧島食育研究会 千葉 しのぶ 先生

塾の様子 (写真)



主な感想等

(1) 児童	今日は、生活習慣病にならないようにするためにはどうしたらよいかを教えてくださいました。ぼくは、甘い物を食べたり、油の物をとりすぎたりしないように、これからも気をつけていきたいです。
生徒	私が思ったことは、食べられるありがたさ、作ってくれる人への感謝などのいろいろなことが分かりました。とても勉強になったので、家族にも教えたいと思いました。
教職員	日本がもし百人の村だったら百人中三人だけが漁師や農民だと知っておどろきました。残り97人の食べ物を作らないといけないからです。
保護者	幅広い世代を対象に、具体物や母親としての体験談を交えながら、健康な食生活、家庭や地域の食文化を守る大切さなど、普段忘れがちなことを見つめ直す機会となった。
地域の方	健康づくりとしての食育だけでなく、家族のつながり、地域の食文化の継承も目指して取り組んでいる千葉先生の講話を聞くことができ、私たちの今後の取り組みに大いに参考になりました。

参加者数

児童・生徒	264名	教職員	18名	保護者	20名	地域の方	3名
-------	------	-----	-----	-----	-----	------	----