

2024年

東郷学園義務教育学校 保健室

9

9月2日発行

ほけんだより



Topics

たいいく たいかい れんしゅう はじ 体育大会の練習が始まり ます！ ねつちゅうしょう たいさく 熱中症対策を！

なつやす たの あんぜん す なが なつ
夏休みは楽しく安全に過ごせましたか？長かった夏
やす ま おわ がつき はじ
休みもあっという間に終わり、2学期が始まりました。
がつき なに
2学期はどんなことにチャレンジしたいですか？何をす
けんこうだいいち げんき いちばん せいかつ みなお
るにも健康第一、元気が一番です^^生活リズムを見直
はやね はやお あさ ところ
し、「早寝早起き朝ごはん」を心がけましょう。

がつ にちにち たいいくたいかい む れんしゅう はじ
また、9月15日(日)の体育大会に向けて、練習が始
ま ぼうし すいとう あせふ きがえ も
ります。帽子や水筒、汗拭きタオル、着替えは持つ
てきていますか？その行動、その習慣がいのちを守るこ
とにつながります。につちゅう とく あつ しぶん
とにつなぐ。日中は特に暑いので、自分ででき
ねつちゅうしょうたいさく
る熱中症対策をしつかりしましょう！



おも ほけんぎょうじ 主な保健行事

がつ
9月

11日(水) たいいくたいかい よこう
体育大会予行

15日(日) たいいくたいかい
体育大会

24日(火) } けっかくよほうしゅうかん
結核予防週間

30日(月) }

がつ
10月

しんたいけいそく しりよくけんさ
身体計測・視力検査

3日(木) 7~9年

8日(火) 1~6年

15日(火) がつこう ほけん いんかい
学校保健委員会

がつ にち にち
9月24日~30日は

けっかく よほう しゅうかん
「結核予防週間」です。

けっかく けっかくきん おも はい えんしょう
■ 結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が
おこ びょうき
起こる病気です。

けっかく かこ びょうき も
■ 結核は「過去の病気」のイメージを持って
にほん げんざい
いるかもしれませんが、日本では現在でも
あた けっかく ひと ねんかん まんにんじょう
新しく結核にかかる人が年間1万人以上お
じゅうだい かんせんしょう ひとつ
り、重大な感染症の一つです。

しよきしょうじょう かせ に
■ 初期症状は風邪とよく似ています。せきが
で びねつ つづ からだ
出る・たんが出る・微熱が続く・身体がだ
しょうじょう しゅうかんじょう つづ きげん
るい症状が2週間以上続くときは危険です。

はや いりょうきかん じゅしん
早めに医療機関を受診してください。



裏面をご覧ください ▶



9月1日は防災の日

みんなが生まれるずっと前（1923年）の9月1日に、“関東大震災”というとても大きな地震がありました。

この地震では、たくさんの家が壊れ、多くの方が怪我をしたり亡くなったりしました。

そんな恐ろしい大地震のことを忘れずに、いつ来るか分からない地震に備えて、安全に避難したり助け合えるよう練習したりして、みんなで災害や避難訓練

について確認し合おう、ということから“防災の日”ができたのだそうです。

また、8月30日から9月5日までの期間は「防災週間」とされています。

9月9日は救急の日

「9（きゅう）9（きゅう）」の語呂合わせから、この日を救急の日といいます。昭和57年（1982年）に厚生労働省によって定められました。

2学期から体育大会に向けて練習が始まります。けがや体調不良など保健室の来室が多くなる時期です。すり傷は、流水でよく汚れを落としてから保健室に来室するなど、自分でできる基本的な対処法を覚え、実践できるとよいですね。



おうちの方へ

健康診断の結果、受診が必要でありながらまだ済んでいない人は早めの受診をお願いします。

受診が終了したら、学級担任または保健室へ連絡してください。