

ほけんだより

4月

4月の保健目標

「自分のからだを知ろう」

令和6年4月8日

東郷学園義務教育学校

保健室



入学・進級 おめでとうございます

1年生のみなさん、入学おめでとうございます

2年生以上のみなさん、進級おめでとうございます

新しい学年や新しいクラスにワクワク・ドキドキしている人も多いのではないのでしょうか。新しい環境に慣れるまでは、緊張したり不安になったりして、こころもからだも疲れやすくなっています。早く慣れようと焦ってしまうこともあると思いますが、まだ始まったばかりです！焦らず、ゆっくり、自分のペースで大丈夫です。みなさんがこころもからだも元気いっぱいにご過ごせるよう保健室からもサポートしていけたらと思います。1年間どうぞよろしくお願ひします。

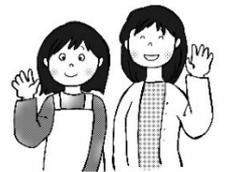
1 保健室の利用について

<p>学級・教科担任に「保健室に行く」ことの許可を得てから来室してください。</p> 	<p>自分の健康状態をできるだけ自分で伝えるようにしましょう。</p> 	<p>保健室における休養や観察は、原則1時間です。</p> 
<p>すり傷は、水道水で傷口やその周りの汚れを洗い流してから来室してください。</p> 	<p>保健室で休んでいる人もいます。保健室や保健室周辺では、静かにしてください。</p> 	<p>保健室には救急処置に使う大切なものがたくさんあります。勝手に触らず、先生に声をかけてください。</p> 

ようごきょうゆ 養護教諭より



保健室の亀谷、上野です。東郷学園には、養護教諭が2人います。けがの手当や体調が悪いとき、悩みごとがあるなどいつでも気軽に利用してください。よろしくお願ひします。



2 健康診断について

健康診断は、みなさんのからだに病気や異常がないか、どのように・どれくらい成長しているかを調べます。

学校での生活や勉強、運動、遊びなど、どれもみなさんが元気で健康だからこそできることです。そのために、自分のからだの様子をよく知っておくことが大切です。おうちの人とも、健康診断のことをぜひ話してくださいね。みなさんの成長を喜ぶはずですよ。



健康診断で詳しい検査・治療等が必要な場合は、お知らせします。医療機関を早めに受診し、その結果をお知らせください。また、健康診断で異常がなかった場合でも、気になることがあります。もしも学校へお知らせください。

3 けんこうしんだん について 健康診断の日程について

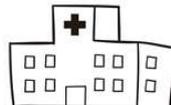
期日	健康診断項目	対象者
4月 9日 (火)	身体計測・視力検査・聴力検査	7・8・9年生
10日 (水)	歯科検診	2・4・6年生
11日 (木)	尿検査・一次	全児童生徒
12日 (金)	身体計測・視力検査・聴力検査	1～6年生
16日 (火)	耳鼻科検診	7・8・9年生
17日 (水)	眼科検診	3・5・6年生
	歯科検診	7・8・9年生
22日 (月)	眼科検診	7・8・9年生
23日 (火)	内科・結核・運動器検診	2・4・6年生
24日 (水)	歯科検診	1・3・5年生
26日 (金)	尿検査・二次	該当児童生徒
5月 7日 (火)	心臓検診	1年→7年
8日 (水)	尿検査・二次	該当児童生徒
13日 (月)	内科・結核・運動器検診	7・8・9年生
21日 (火)	心臓検診・脱漏者	該当1・7年生
	耳鼻科検診	2・4・6年生
22日 (水)	眼科検診	1・2・4年生
24日 (金)	内科・結核・運動器検診	1・3・5年生
28日 (火)	耳鼻科検診	1・3・5年生



ないか	まつお	しんいちろう	まつお	いん	42-0027
内科	松尾	真一郎	松尾	医院	
がんか	こが	ひさ	お		21-1113
眼科	古賀	久大		【こがひさおクリニック】	
じびか	すずき	はる	ひろ		21-3735
耳鼻科	鈴木	晴博		【すずき耳鼻咽喉科】	
しか	ひめの	のぶ	ゆき		42-0786
歯科	姫野	伸幸		【ひめの歯科クリニック】	
やくざいし	かimoto	だい	すけ		42-1167
薬剤師	皆元	大輔		【わかあゆ薬局】	

※ 学校で健康診断を受けられなかった場合は、保護者で引率していただき、直接校医の医療機関での受診となります。

4 学校管理下でのけがについて



授業時間や休み時間、部活動や登下校中など学校管理下での災害（けがや疾病等）で医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付金」の給付を受けることができます。ただし、給付の対象となる災害は医療点数500点（1500円）以上のものとなります。また、薩摩川内市の「子ども医療助成制度」と重複しての受け取りはできません。学校管理下での災害は、災害共済給付制度が優先されますので、必ず手続きをお願いします。給付を受ける際には、医療機関に提出していただく書類や保護者に記入していただく必要があります。学級担任または養護教諭へお知らせください。

5 保護者のみなさまへ ※ 朝の健康観察をお願いします。

4・5月は環境の変化により体調を崩しやすく、緊張や不安による疲れから頭痛や腹痛、気分不良など体調不良を訴えて保健室に来室する子どもが多いです。慌ただしい朝ですが、起きたときの様子、食欲、表情、顔色、寝つきなど、特に気にかけていただきたいと思います。

気になることがありましたら何でもお知らせください。お子さんのからだところの健康について一緒に考えていきたいと思ひます。

