



ほげんだより

りんじごう 臨時号

第 2 号
令和2年4月21日
手打小学校保健室

今年の4月は寒い日が続いていましたが、やっと暖かくなり過ごしやすい季節になりました。ぽかぽか天気の日には外で運動すると、気持ちがいいですね。せっかく始まった新学期でしたが、明日から学校は臨時休業です。お家でも早寝早起き、バランスの良い食事を心がけて、何か楽しく過ごせる自分の趣味を見つけてみてください。少し寂しい日が続きますが、元気に過ごしてくださいね。



お家でも早寝・早起き・朝ごはん！

しっかり予防してまた元気に会いましょう！

まいにちおなじ
毎日同じ
じかん お
時間に起きよう



あさごはんも
しっかり



せきが出るときや、のどが痛いとき・出か
けないといけなときは、マスクをつけよう



てあら
手洗いも
わす
れずに

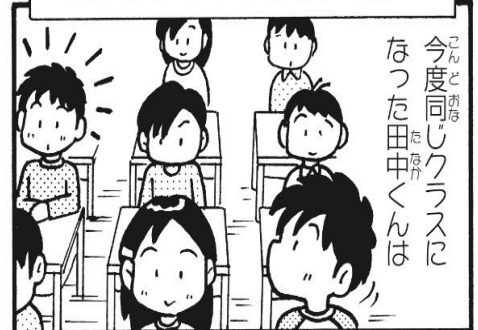


ひと
人の多いところには
い
行かないようにしましょう

スマホ・ゲームは時間を決めよう
はや
早めにしっかり休もう



めんどくだけどキホンだよ！



こんどあな
なつた田中くんは



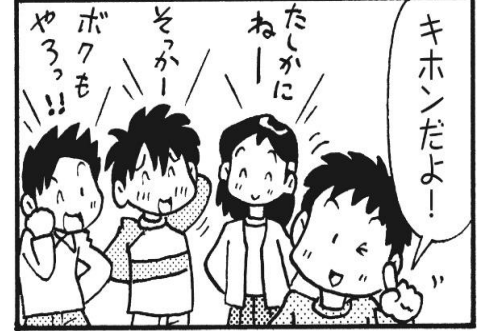
お昼休みや
体育の授業が
終わった後も

いつも手洗い
うがい



うーん
でも

いちいちめんど
くさくね？



やろっも
ボクも

そっかー

たしかに
ねー

キホンだよ！

〈保護者の皆様へ〉

不織布マスク 3枚・布マスク 2枚配付します。

昨今のマスク不足で、調達が難しい中、毎日ご準備くださりありがとうございます。
この度、マスクのご支援をいただきましたので、1人合計5枚ずつ（不織布3枚・布2枚）配付します。感染症予防にご活用ください。



○ 不織布マスク 3枚

日本危機管理機構 理事 迫田一誠 様より、手打小学校へ不織布マスクを70枚いただきました。ありがとうございました。



○ 布マスク 2枚

国から布製マスクが配布されました。

布製マスクの取り扱いについて

布製マスクは1日1回の洗濯により、おおむね1か月の利用が可能となっています。洗うときは、もみ洗いをすると繊維が傷むので、押し洗いが推奨されているようです。洗い方に関する経済産業省の動画をインターネットに掲載しています。

[YouTube metichannel「布マスクをご利用のみなさまへ」](#)

※ YouTube から「布マスクをご利用のみなさまへ」で検索してください。

健康観察表へのご協力ありがとうございます。

毎日の検温と健康観察、ありがとうございます。鹿児島県でも感染者が日に日に増え、感染拡大が心配されます。明日から学校は臨時休業となりますが、引き続き健康観察表へのご協力をいただけると助かります。健康観察表は学校へ登校する日に担任へ提出をお願いします。万が一気になる症状が見られた場合には、特に注意して観察していただき、症状が続く場合には「帰国者・相談センター」と学校へご連絡ください。

（保健室こぼれ話）

手打小学校に赴任して約3週間になりました。21名の子供たちとの出会いにも恵まれ、素直で優しい子供たちの一つ一つの行動に感心することばかりです。先日の委員会活動では、保健委員会の子供たちで1学期の目標を決めました。それぞれが自分の目標を考え、全員の意見をまとめた結果「毎日する仕事は責任を持ち、最後までやりとげる」という目標に決まりました。素晴らしいですね。さらには、目標を立てるだけでなく、毎朝しっかりと自分の任された仕事を果たす子供たちにもう感心しっぱなしです。きっと、兄ちゃん、姉ちゃんと呼び合い、学年を越えて協力し合う、ここの子供たちだからこそ育まれる責任感なのだろうと感じました。

せっかくの学校再開で学校に活気が戻ったのもつかの間、もっとこの子供たちのことを知りたいと思う矢先の臨時休業はとても残念でしたが、今は健康を第一に、全員元気になんとか乗り切りたいものですね。



