

26年度がスタートしました。今年度は、保健通信として、保健便りとは別に、保健関係等の様子や保健情報などをお伝えしたいと思います。

現在、健康診断を実施中です。なお、健康診断で病院受診をお勧めする生徒には、「治療のお勧め」をお渡ししますが、内科健康診断と眼科健康診断では、受診の必要のある生徒はいませんでした。耳鼻科健康診断は病院受診をお勧めしたい生徒もいましたので、今回、耳鼻科健康診断の様子について少しお伝えします。



☆耳鼻科健康診断

かみむら耳鼻科の上村隆雄先生が診てくださいました。



この二つの検査器具を使って、鼻，耳を診ていただきます。器具はひとりひとり新しいものを使います。また、喉も診てくださっています。健康診断の際、保健調査票の鼻に関する項目に印があった生徒の症状を伝えました。生徒は、耳鼻科健康診断に限りませんが、とても礼儀正しく健康診断を受けてくれます。



<お知らせ>

5月8日(木)には歯科健康診断があります。13時30分からですので、給食の後はていねいに歯みがきをお願いします。

みがき残しをしやすいところは、奥歯のかみ合わせ、歯と歯の間、歯と歯ぐきの間などです。食べ物がたまりやすいので、歯ブラシを上手にを使って、意識してみがきましょう。よくみがけているかどうか、鏡を使ってチェックするのもいいですね。





←これは、今現在、県内の高校に通っている生徒の歯です。今まで、一度もむし歯になったことがありません。この高校生に「むし歯にならないために気を付けていることは？」と聞くと、「毎日、歯をみがくこと」と答えてくれました。小学校の時は、歯みがき剤も使わず、水だけでみがいて、仕上げみがきをしてもらっていたそうです。中学校、高校では、朝と昼はたまに歯みがき剤を使い、夜は水だけ

でみがいています。食べ物の好き嫌いはほとんどありません。

この高校生には、このままきれいな歯でいてほしいです。また、みなさんにも一生使う歯に関心を持って大事にしてほしいです。

歯科健康診断の結果は、全生徒にお渡しします。治療が必要だった場合は、早めに病院に行ってください。

<お願い>

4月7日(月)～4月30日(水)の生徒の欠席状況は、インフルエンザによるものが2人、その他が1人でした。インフルエンザはインフルエンザウィルスのB型によるもので、まだまだ、インフルエンザに対する注意が必要です。もし、かかったかなと思ったら、すぐに病院で診てもらいましょう。

また、学校での健康観察の際に、頭痛、セキ、喉が痛い、気分不良などを訴える生徒がいました。引き続き、手洗い、うがい、顔洗い、換気をお願いします。

<生徒の声>

♡「ジャージを着ると1キロぐらい増えるらしいよ」

この日は、体重を測る日で、体重計を見た3人組ぐらいの生徒が話をしながら廊下を通っていきました。本校では、内科健康診断で体重に注意という生徒はひとりもいませんでした。よく寝て、よく食べて、よく運動して、元気に大きくなりましょう。毎日、放課後にあれだけ走っているみなさんが、体重を気にすることはないように思います。

♡「おれ、どっからでも見える！」

教室を借りて、視力検査の準備をしている時、教室にいた数名の生徒が視力検査器に近づいたり遠ざかったりしながら、自分の視力を確認し始めました。その生徒のうちの一人がいった言葉です。このようによく見える人は、そのまま良い視力を保ってください。最近、黒板の字が見えづらいなど気になる人は、保健室で測定しますので、声をかけてください。

♡「トイレにイトイレ～」

懐かしい～といただきますか、今も使うんだと思いました。いったい、だれが最初に使ったんでしょうね。インターネットでみたら、そういう曲があるようでした。トイレは我慢せずに、おしっこもうんこもちゃんと出してくださいね。

♡「藤山先生はいらっしゃいませんでした」

このセリフは生徒が生徒に向けて言った



言葉です。えっ、敬語？誰に？…思わず、保健室を飛び出しました。すると、なんと、そこには、生徒しかいなくて、失礼ながら、大人もいないところで、このように、きちんとした言葉を使っている生徒に感動しました。保健便りに書きましたが、くつ箱のくつと同じように、トイレのスリッパもきれいに並べられていることと合わせて、当たり前～と思うかもしれませんが、この言葉遣いを聞いて、改めて、良い生徒たちだなと思いました。