

保健通信

薩摩川内市立高江中学校 保健室 6月



今年度、初プール後の給食風景です。

プールがきれいになりました。きれいにしてくださった方々に感謝です。

おかげで、水もたまり、水泳の授業が始まりました。

授業は、天気や気温、水温を判断しての実施になると思いますが、自分自身の健康状態にも気をつけて、体調万全で受けてくださいね。睡眠をしっかりとりましょう。



☆職員研修(食物アレルギー)



森園病院の江畑先生(学校医)、内先生、牛之浜先生から、食物アレルギーについて学びました。



食物アレルギーの基本的な内容や事例、練習用エピペントレーナーを使っての実習もありました。職員は、「太もも前の外側?」「どうしてここがいいんですか?」など質問もしながら熱心に取り組みました。



緊急時に対応できるように今後も研修を重ねていきたいと思います。

☆事故防止



毎月実施される安全点検とは別に、学校衛生推進委員会のメンバーで点検をしました。結果、施設のひびや管理など気になる箇所や整理整頓が必要な箇所がいくつかありました。ですので、みなさんからも、学校の敷地内、あるいは登下校中、「あれ?」と思ったことは知らせてくれると助かります。

また、晴れの時と雨の時では景色が大きく変わる箇所もあります。いろいろな場面を想定して、誰にとっても快適になるように、複数の目で点検、改善につなげたいですね。

☆スクールカウンセラー&スクールソーシャルワーカー



いつも御世話になっている先生方です。生徒自身の話はもちろん、保護者の方の相談事などにも対応してまいります。

今まで、御二人が顔を合わせたことはなかったのですが、この機会を大事にしようと思い、「写真を撮らせてください」とお願いしました。快くOKしてください…ただ、「撮り方がいつも近いんですよ」(←話をしてみないと相手の思いに気付いていないことってあるんですね。)…ということで、離れて撮影してみました。

<健康>

6月1日(木)～6月30日(金)の間、発熱、体調不良等により3人が欠席をしました。中には連続した日数欠席をした生徒もいます。また、学校での健康観察の際に、頭痛、腹痛、喉痛、鼻、口や足などの症状を訴える生徒がいました。

<生徒の声>

♡「先生、ほくたちと♡ダンス踊りませんか？」



ストレートな誘いがほほえましいです。この人!と思う人に、声を掛けていました。踊るメンバーは決まったのでしょうか…。文化祭(10月)の有志参加枠に向けての動きですよ。オーディションを突破して、当日、笑顔で踊る姿が今から想像できます。それに、こんなに楽しいことを計画しているなら、今年の冬は病気知らずに過ごせそうですね。



これも文化祭に向けて?!

♡「あいの～まの～」 「最後に発声練習してみる?」 「あ～」



10月に予定されている「文化芸術子ども育成事業公演」に先だって、ミニコンサートが開かれました。ミニコンサートで、みなさんがどういう思いを抱いたか興味がありましたが、それぞれ、影響を受けたようで、終わったあと、給食準備中も話題にしていました。みなさんの出番もあるそうですし、峰山小からも観に来るそうです、やりがいを感じますね。

♡「ハチがいます」「アズじゃない?」「新種かも!」



どう思います?

この週の集会で、職員Fさんから「スズメバチ」の話がありました。ハチの事故防止のためにも、早速、知らせてくれて感謝です。新種発見か?!には、自分の名前がつくかもとちょっと



盛り上がりましたね。最終的には、外に逃げていったので、今頃どこかで元気になっているでしょうか…。