



地区総体が終わりました。競技は見応えがあり、応援は温かく、決勝戦は写真のようなセッティングで行われ、身近で同じ中学生の試合をそれぞれの思いで観戦したことでしょう。先日の会の話で思ったのですが、生徒全員がこの会場にそろっていたこと、ご飯が食べられたこと、無事にみんなが帰り着いて、また登校してくれること…当たり前で気付きにくい中にも



幸せだと感じられる出来事はいくつも見付けられるんですね。

☆食育月間



6月は食育月間ということで、川内学校給食センターの給食便りでも、身近なことから「食育」にとりくんでみてくださいとのメッセージがありました。そこで、この期間、その

日の献立の食材や栄養、献立名の由来などを一口メモのような感じで給食の時間に紹介しました。このことで、毎日食べる食に関心を持ってくれたなら何よりです。



嬉しかったのは、食育月間ではありませんでしたが、「カシューナッツ炒め」が給食にでた日の話で、準備した4種類の収穫前の実の写真のうち、カシューナッツはどれかという問題を出したときの反応です。すぐに「3番！」と答えてくれて、のびのび（保健便り）を見てくれたから？に「はい」と答えてくれました。



また、この月の23日はSSW（スクールソーシャルワーカー）の尾堂由佳先生と一緒に給食をしました。準備から、給食、片付けまで生徒と話しながら過ごしてくださいました。今後、基本、毎週火曜日に一緒に給食をしてくださいます。その後、昼休みも高江中で過ごしてくださいますので、いっぱい話しましょうね。



☆歯と口の健康週間（6月4日～6月10日）

6月は、環境保体部のみなさんが交代で、給食の後に「歯磨きをしましょう」と呼びかけていました。とてもよい活動でしたよね。おかげで、さらに意識して歯磨きに取り組めた事と思います。





<お願い>



(湿度が)HIGH
'高い'ってこと?!

6月1日(月)～6月30日(火)の間、欠席した生徒はいませんでした。学校での健康観察の際は、捻挫、手首の痛み、のどの痛み、体調不良、腹痛、頭痛の症状を訴える生徒がいました。

雨の日が多く、校舎内も湿度が高くなりがちです。水場や汗の始末など、衛生面での注意が

必要です。プールでの活動も始まっていますので、疲れをためないように、毎日の自分の健康状態に目を向けてくださいね。

<生徒の声>

♡「廊下を走らない!」「梅雨時だから走っちゃダメなんだよ～」

生徒が生徒に掛けていた言葉です。職員からは、よく?聞く言葉ですが、生徒同士でも自主的に注意をしあっているんですね。転倒や衝突などの思わぬ事故を未然に防ぐためにも、まずは、歩く!ことを守りましょう。

先日、JA高江支所でM小の方とお会いした時、雨がよく降るとい話から、校舎内がぬれているという話になり、その中で、走ると危ないという話になって、「でも、中学生はさすがに走らないでしょ」と当然のように言われて…。どうですか、みなさん…。「ぬれてないから、すべんないよ」なんて言わずに、とにかく歩きましょう。みなさん、大切なひとたちです。



♡「円陣を組まなかったから負けたんだ!」



で、次は組んでいましたよね。そして、いい試合をしました。対戦した中学生からも、彼ら自身が、高江中のがんばりのおかげで、いいプレーができたという喜びから、「いい試合でした」と嬉しい言葉を高江中に掛けてくれたそうですね。あの試合が、円陣を組んだ後の試合だったのでしょか…。ともあれ、あの試合で、友達の輪が広がったとも聞いていますが、円陣を組むことで共有したものを試合へのエネルギーにかえて、観る人たちも感動させてくれました。

♡「やばい!覚えてない!!」

5校時にスピーチ大会を控えた、昼休みの緊迫した言葉です。他にもいろいろ人たちが、いろいろな思いをそれぞれ口にしていました。それでも、ちゃんと、時間になったら、体育館に集まり、自分の番になったら、準備かつ練習した思いを聞かせてくれたがんばりには、頭が下がります。聞いていて、お兄さんがいるんだ…や、へえ～それが好きなんだ…。お互いが、知らなかったことを、わかり合える場でもありましたね。

