

川内南中生の1日の生活

起床 : 余裕を持って起床し、朝食をしっかりとろう！

※ 登校1時間前の起床を心がけましょう！

※ 身なりを整えて！（家を出る前に確認）

※ 体育服・ジャージは体育授業や行事の時に着用しよう！

・保護者にプリントを見せましたか？

・時間割準備は必ず前日に！

・持ち物の確認をしましょう！

【 女 子 】

頭髮・・・眉より下にこない。横髪は留める。肩（襟）にかかる場合はゴムで結ぶ（黒・紺・茶系のゴム）。

制服・・・本校指定の制服

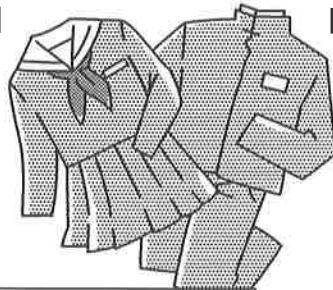
※ネーム・組シールを必ずつける。

・スカート丈はひざが隠れる長さ

・スカーフは広げず通すだけ。

短くしない（上着丈と同じ長さ）

制服下・・・袖・襟から出ない



【 男 子 】

頭髮・・・眉より下にこない。耳が見えるようにする。襟にかからない。

制服・・・本校指定の制服

※ネーム・組シールを必ずつける。

・ベルト（黒・茶色）華美でない

※ 腰パン等はない

※ 必ずワイシャツ着用

【男女共通】

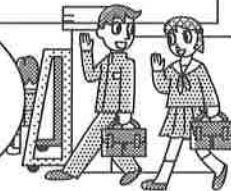
靴・・・白色の運動靴（ひも）
※シルバーの反射材を使用した靴も可

靴下・・・白（ワンポイント可、膝下半分より下で、常時くるぶしが隠れる長さ）
※底に色がついているものも着用可

入学式・卒業式・1学期始業式、2学期終業式、修了式は冬服での参加

※ 眉そり厳禁

※ 髪染め・脱色をしない



登校 : 交通安全に気をつけ、8:05までに正門通過

※ 生徒会活動にも積極的に参加しよう！

朝会 火曜日に隔週：全校朝会（8:15～8:35） 学年朝会（8:15～8:35）

朝読書 月・水・木・金：（8:15～8:30まで）

8:10までに教室に入り、カバンを後ろの棚に入れ、読書の準備

担任の先生が来るまで、静かに読書を続ける。（教室外に出ない）

朝の会 8:30～8:40まで（日直が司会）

授業 1校時～4校時 ※1校時開始8:45～（50分授業）

※ 授業開始の2分前に席に着く・・・教科担の先生を静かに待つ

※ 始めと終わりのあいさつをしっかりと行う。〔語先後礼〕



始業時：（総務）・・・1分半前「立腰」→1分前「黙想」→チャイム「やめ」→「起立」→「姿勢」
→「礼」→全員で『お願いします』→礼をする→「着席」→座る

終了時：（総務）「起立」→「姿勢」→「礼」→全員で『ありがとうございました』→礼をする

※ 忘れ物をした場合は、授業の始まる前に、各教科担任の先生へ連絡する。忘れ物を取りに勝手に校外に出てはいけない。

※ 学習用具の貸し借り・許可されたもの以外の置き勉はしない。

※ 学習に不要なものは持ってこない。

※ 体育授業時の女子更衣場所は体育館。行事の時は別途指定します。

給食 12:35～13:10まで

- ※ 12:40ぐらいまでに手洗い、トイレ等を済ませ、着席を心がける
- ※ 12:45ぐらいまでに配膳終了を心がける
- ※ 給食当番は、給食着(エプロン)、帽子(三角巾)、マスクを着用。
手を洗い、コンテナ室へ。
- ※ 全員の配膳が終了してから、全員そろって「いただきます」
- ※ 13:05から後片付け始める(教室内)
- ※ 13:10全員そろって「ごちそうさま」
- ※ 当番は、コンテナ室へ、食器などをきちんとおす。
- ※ 歯磨き



作業 13:55～14:05(予鈴13:50) ※水曜日…フッ化物洗口

- ※ 予鈴がなったらすぐ自分の清掃区域に移動し、清掃を開始する。
- ※ 時間いっぱい、すみずみまで、作業に取り組む。
- ※ 作業が終わったら、5時間目の準備を行う。



・給食終了後、机を引く。

・机は両手で持ち上げて運ぶ。

・作業用具は大切に扱う。

・元あった場所に必ず片付ける。

授業 5・6校時 (5校時開始 14:15～)

- ※ 授業が終わったらすぐ帰る用意。(教科連絡は昼休みまでに)



帰りの会 16:10～16:20まで

- ※ 教科連絡の係は、明日の準備を連絡黒板に事前に記入しておく。
- ※ 日直は、自分の仕事を終え(戸締り、消灯、机並べなど)、日誌を担任の先生に提出する。

放課後 16:20～

- ※ 用事のない生徒は、交通マナーを守り、下校する。
(下校時刻16:45)
- ※ 部活動生は、活動場所に移動し、精一杯取り組む。
(教室には戻らない——教室に荷物を置かない)



寄り道、買い食い等をせず、まっすぐ帰宅を！
自転車通学生は、ヘルメット・タスキを忘れずに！
登下校時の送り迎えは、体育館前で(正門前や職員駐車場ではない)

家庭学習の習慣化に向けて

- ※ 宿題・宅習・生活の記録 1年生は100分以上、2年生は110分以上、
3年生は120分以上の学習を心がけよう！

下着・防寒着の着用等についての確認

生徒指導部

○ 夏服・中間服

夏服・中間服	下着(肌着)
男 子	白・黒・紺・茶・グレー
女 子	

※ 首元に色物の下着(肌着)が見えないこと

※ 制汗剤の使用は、塗るタイプ・シートタイプで無香性、無香料と明記されたものに限る。更衣時に更衣場所でのみ使用する。(必ず家庭で処分すること。万が一、校内に落ちていたり捨てられていたりした場合は、全校生徒の使用を禁止する。)

○ 冬服

冬服	下着(肌着)	防寒着 (学ラン・セーラー服の下に着用)		タイツ
男 子	白・黒・紺・茶・グレー	トレーナー、セーターなど無地あるいはワンポイントのもののみ使用を認める。	白・黒 紺・茶 グレー	
女 子				黒一色のもののみ認める。
共 通 (11月下旬～3月までの期間使用を許可する)	・手袋・マフラー・ネックウォーマー(華美でないもの): 靴箱で必ず着脱する。 ・カイロ (必ず家庭で処分すること。万が一、校内に落ちていたり捨てられていたりした場合は、全校生徒の使用を禁止する。)			

※ 自転車通学生は、安全面の配慮からマフラーの使用を禁止する。

※ 男子の学ランの下には必ずワイシャツを着る。ワイシャツの上にトレーナーやセーター着用

※ 女子のタイツは、制服の場合のみ。短パンの場合(体育授業や行事、清掃時など)には脱ぐ。

※ 防寒着 (学ラン・セーラー服の下に着用するもの) は、華美なものでないこと。