

あかね



令和5年5月26日(金)発行
薩摩川内市立川内北中学校

自主 友愛 奉仕 鍛錬

文責：校長 感王寺 等

1学期も折り返し

来週の木曜日には6月となり、冬服ともお別れです。6月6日(火)、7日(水)には地区総体を迎え、運動部活動に励む3年生にとっては大きな節目を迎えます。1学期も折り返しを迎えましたが、生徒の皆さんは5月病に悩むことなく元気に生活できているのでしょうか。

さて、今年度は生徒の自己管理能力を育むためにフォーサイトの取組を始めました。担任の先生方に尋ねると、概ねまじめに取り組んでいるようですが、取り組み方には少し個人差があるようです。



① 明日の予定だけ、しっかり書いている人

明日の予定が明確ですから、忘れ物もありませんね。でも、帰ってからの見通しが明確でなければ、宿題を忘れることはありませんか。もう少し、フォーサイトを活用しましょう。

② ①と家庭での実際の記録を書いている人

自分の生活の実態がつかめたと思います。改善すべき点はないか確認し、改善点があれば、自分で改善策を考え実行してみましょう。

③ ①と家庭での計画を書いている人

帰宅してからの計画を立てているので、見通しをもって下校できていると思います。でも、実際にできているどうか振り返り、実行可能な計画であるのか、ただ単に努力不足なのか考え、レベルアップしていきましょう。

④ ①、②または③、今週のやること・目標やテーマまで書いている人

1週間の見通しや、目標をもって生活できているのですから、充実した毎日を送っていることでしょう。でも、来週につなぐためには、今週の振り返りが必要ではないでしょうか。

⑤ ④の上に、ほめポイント等書いている人

1週間の振り返りまでできているのですから、改善すべき点も明確にして、毎週レベルアップしていることでしょう。自分の目標に向け、充実した毎日が過ごせますね。

自己管理能力を育てるためには、自分で考え、判断し、実行し、振り返り、改善するリズムが身につかなければなりません。将来につながる実践ですので、家庭でもご支援ください。

地区陸上大会

先週の18日(木)は、地区総体の開幕を告げる陸上競技大会が本市陸上競技場で開催されました。当日は、雨風が強く肌寒いコンディションでしたが、寒さに負けず本校陸上部が大活躍しました。この頑張りが、他競技へもつながり、チーム北中として、多くの競技が県大会出場に向け力を発揮してほしいものです。



【第21回川薩地区中体連陸上競技大会の結果】

団体 男子優勝・女子3位・総合2位

※総合優勝の川内中央中との差は8点でした。

個人 1年男子100m 8位 馬場 翔我

2年男子100m 2位 上尾崎 悠太

3年男子100m 1位 伊藤 彩人

8位 尾辻 蒼太朗

共通男子110mH 1位 鏡園 怜央

3位 鈴木 優太

共通男子200m 1位 伊藤 彩人

7位 平嶺 悠太郎

共通男子400m 2位 上園 典央

8位 今村 潤生

共通男子800m 1位 高味 幸人

2位 小田原 大雅

1年男子1500m 2位 木山 奏夢

2年男子1500m 1位 井上 漣

2位 坂元 蒼唯

3年男子1500m 1位 小田原 大雅

2位 高味 幸人

共通男子3000m 1位 宮野 和奏

3位 東谷 陸

低学年男子4×100mR 2位

榎田、馬場、河野、上尾崎、大井、向井

共通男子4×100mR 3位

上園、伊藤、野涯、尾辻、平嶺、鏡園

共通男子走幅跳 1位 橋口 凱理

2位 野涯 海斗

共通男子走高跳 1位 鏡園 怜央

共通男子三段跳 1位 野涯 海斗

2位 橋口 凱理

1年 100分、2年 110分、3年 120分の家庭学習を！

1年女子 100m 1位 平野 楓花
 2位 堀口 理央
 2年女子 100m 3位 児玉 乙彩
 6位 川之上 百音
 3年女子 100m 4位 外原 夢菜
 5位 内山 杏美
 共通 100mH 3位 池田 羽聖
 共通女子 200m 4位 内山 杏美
 共通女子 200m 5位 外原 夢菜
 2年女子 800m 6位 藤村 美紅
 3年女子 800m 4位 福嶋 七海
 共通女子 1500m 6位 小竹山 萌香
 低学年女子 4×100mR 1位
 児玉、堀口、平野、川之上、伊藤、藤村
 共通女子 4×100mR 2位
 池田、外原、江神、内山、寺園、川野
 共通走高跳 4位 寺園 結夏



きらり北中生

様々な競技で、北中生の頑張りが見られました。より高みを目指すためには、日常生活も大事です。あいさつや掃除、授業などベストを尽くすことが、気付きの目と心を育て、チームを支えると思います。



- ・令和5年度会長杯争奪県卓球大会
 中学女子個人 3位 児玉 美花
 中学女子団体 優勝 川内北中A
 北方/内田/加治木/福丸/児玉/田上/小原
 女子一般C級 準優勝 川内北中C
 大村/片平/有馬/摺木
 中学男子団体 3位 川内北中A
 児玉/江島/樋口/窪園/岩村/東/増田/下木原
- ・第24回スクラップアスリート杯(バスケット)
 タカチホの部 優勝 さくらの部 2位
- ・第41回選抜中学校野球喜入大会 3位
 敢闘賞 中村謙蔵
- ・川薩地区女子バレーボール春季大会 優勝
- ・第49回中学男子バレー北薩摩リーグ大会
 Aクラス 優勝
- ・第51回菊水旗争奪バレー大会 男子優勝
- ・第69回県中学校春季卓球大会
 中学女子団体 優勝 川内北中A
 北方/内田/加治木/福丸/児玉/田上/窪園/井龍
 中学女子団体Ⅱ部 優勝 川内北中B
 大村/片平/有馬/摺木/大久保/山村/上瀧口/内川
 中学男子団体Ⅱ部 第3位 川内北中B
 増田/大井/三角/大村/二木/野崎/野津手/櫃ノ上
- ・第49回県中学校バレーボール大会
 女子 準優勝 ・ 男子 第3位
- ・連盟杯クラブ対抗ソフトテニス大会
 女子団体 優勝 川内北A
 高橋/横尾/宅間/濱田/新満/吉永/堀之内/野元



第1回学校運営協議会

23日(火)18:00より、本年度事務局校の可愛小
 学校にて、第1回学校運営協議会を開催しました。
 第1部はオンラインによる市内合同開催で、市内
 全ての学校運営協議会が市教育委員会の説明や
 事例発表を学びました。第2部は北中校区で実施
 し、各小中学校の学校経営方針や現状を説明し、
 承認いただきました。また、北中校区コミュニテ
 ィーの取組として、子どもたちの居場所がある魅
 力ある地域づくりのために、①あいさつの実践、
 ②長期休業中のコミュニティーセンターの学習
 室の開放など、話し合いました。なお、本校の学
 校運営協議会委員は、次の方々です。

	氏 名	役職等
1	鍛冶屋 恵子	亀山幼稚園園長
2	荒田 修	川内高等学校長
3	小田原勇次郎	北部地区青少年健全育成会長
4	山下 俊郎	北町奉行
5	塩谷 貞二	本校PTA会長

6月の主な行事予定

- 2日(金) 全校朝会(地区総体推戴式)
- 5日(月) 期末テスト範囲配布
- 6日(火) 地区総体(男女バスケ、男女バレー
ソフト、男女卓球、男女ソフトテニス、野球
サッカー、ソフト、柔道)
- 7日(水) 地区総体(男女バスケ、男女バレー
ソフト、男女卓球、男女ソフトテニス、野球
サッカー、剣道)
- 8日(木) 耳鼻科検診(3年、2の1～4)
- 9日(金) 学年朝会 性に関する学習
- 10日(土) 避難訓練(全学年)、引渡訓練(1年)
- 12日(月) 3年高校説明会(翌日まで)
 期末テスト前部活停止
- 14日(水) 第2回学校運営協議会
- 15日(木) 耳鼻科検診(2の5～7、1年)
- 16日(金) 全校朝会 1年食に関する指導
 第1回漢字検定
- 19日(月) 期末テスト(～20日まで)
- 22日(木) 眼科検診(1年、2の1～3)
 1年合唱コンクールリハーサル
- 23日(金) 学年朝会
 2、3年合唱コンクールリハーサル
- 27日(火) 出水・川薩地区水泳大会
- 28日(水) 生徒会専門部会
 ノー部活動デー・定時退校日
- 29日(木) 眼科検診(2の4～7、3年)
 第2回PTA運営委員会
- 30日(金) 全校朝会

身なりを正し(組章・ネーム忘れ0)、さわやかに登校