

バッチリメニューとワクワクメニューで、マイゴールチャレンジにちょうせんしよう!!(上学年用)

これから生きていく上で、とても大切になってくることがあります。それは、「自分で学ぶ力」です。「自分で学ぶ力」を身に付けるためには、家などでの学習を工夫して、続けることが大切です。そこで、みなさんの家庭学習がよりよくなるように、「家庭学習マイゴールチャレンジ」という取組を紹介します。

【マイゴールチャレンジとは・・・】

家などの学校以外での学習で、「何を」「どのように」取り組むかについて、自分で目標を決め、計画を立てて、やり遂げるためにチャレンジすることです。

【家庭学習で大切にしたいこと】

- 1 学校の課題をやりとげましょう。
 - ・ まず、学校の課題をやりとげることにチャレンジしましょう。
- 2 自分でマイゴールを決める学習にチャレンジしましょう。
 - ・ 授業の内容をふり返って、苦手をなくすための復習をしたり、新しい問題を解いたりすることなどにチャレンジしましょう。
 - ・ 日頃、不思議だな、おもしろそうだなと思っていることを調べたり、国語で学習した物語の作者が書いた本を読んだり、図工の作品作りをしたりするなど、学びを広げ、深めるチャレンジをしましょう。
- 3 マイゴールチャレンジをふり返って、よりよい家庭学習になるようにしていきましょう。
 - ・ チャレンジの内容や方法などを、先生やおうちの方といっしょに振り返り、次のチャレンジに向けて工夫していきましょう。

どのようにチャレンジしていいかわからない人もいます。次のようなメニューをしょうかいします。自分でどんどんチャレンジしてみましょう。

- バッチリメニュー…… 学校での学習内容に直接結びつく「バッチリメニュー」では、どの学年においても「漢字と計算」の学習が基本になります、これらに加えて、「授業の予習・復習や視写、テストの間違い直し」などに取り組みましょう。

	おすすめバッチリメニュー
3・4年	※ 低学年メニューに加えて・・・ <ul style="list-style-type: none"> ・ 新しい漢字の予習 ・ 新しい言葉の意味調べ ・ 算数の予習ポイントまとめ ・ 理科の実験手順のまとめ ・ 理科の実験道具のポイント ・ 社会科の予習・復習
5・6年	※ 低・中学年メニューに加えて・・・ <ul style="list-style-type: none"> ・ 短歌・俳句の視写 ・ 古文、漢文の視写 ・ テストの間違い直し

【参考資料】 子どもの力を引き出す自主学习ノート実践編(伊垣尚人著:ナツメ社)

家庭学習はマイゴールチャレンジ!(鹿児島県教育委員会)

- ワクワクメニュー……その名前どおり、自分がワクワクできるような、楽しい学習に取り組みます。自分の好きなことや興味のあることについて調べて、まとめてみる「調べ学習」が中心になります。そのほか、工作や絵画、運動、お手伝い、料理などもできるといいかもしれませんね。

	おすすめワクワクメニュー
3・4年	・ ことわざ調べ ・ 四字熟語調べ ・ 伝統工芸品さがし ・ 数の不思議 ・ 都道府県調べ ・ 世界の国旗 ・ 新聞コメント ・ 英語調べ ・ お手伝いのコツ ・ 不思議に思ったこと など
5・6年	・ 読書と感想 ・ おすすめの本紹介 ・ 作家活動(物語づくり) ・ 説明書づくり ・ 歴史上の人物調べ ・ サイン作り ・ スイーツ調べ ・ クラスレク調べ ・ 画家・作家調べ ・ ペット紹介 ・ 動物調べ ・ ファッション用語調べ ・ 電車紹介 ・ 外国文化調べ ・ 好きなもの紹介 ・ 野球の作戦 など

【ノート作り・まとめ方について】

- ① 見開き2ページ(学校によって1ページ)みっちりやります。
 - ・ ページの最後までしっかりと書き、うまくおさまるようにまとめます。
- ② ページ数、日付、時こく、めあてと理由を書きます。
 - ・ その日に取り組んだページには、「ページ数」「日付」「学習スタート時こくと終了時こく」「めあてと理由」を書きます。
- ③ ふりかえりを書きます。
 - ・ 学習の最後には、「今日の学習でよかった点」「次へ向けてもっとよくなる点」を書きます。
- ④ バッチリメニューとワクワクメニューをバランスよくやります。
 - ・ 毎日、同じメニューのくり返しだと、あきてしまいます。バッチリメニューとワクワクメニューをバランスよく進めましょう。



