

規律ある生活を送ろう

薩摩川内市立川内中央中学校

新学年、新学級になって1ヶ月がたち、学校生活に少しずつ慣れてきて、ちょっとした気のゆるみが出やすい時期になります。事故やけが・非行のない充実した休日になるよう以下のことを家庭で相談しながら、川内中央中生として誇りある生活を送りましょう。

全校生徒の5つの約束 (是非守ってほしいこと)

- 規則正しい生活を送りましょう。
- 毎日、学習に取り組みましょう。
- 家での手伝いを積極的に行いましょう。
- 交通ルール・マナーを守り、交通安全に努めましょう。
- 非行や問題行動を絶対に起こさないようにしましょう。

1. 計画をしっかりと立てて学習する

学習は毎日の積み重ねがとても大切です。なみを作らず、しっかりとした計画の元に学習を継続させよう

- ①自分自身の学習計画に従って全力を挙げて取り組もう。
- ②最低でも1日2時間は学習に取り組もう。
(部活動などが過度の活動にならないよう計画する)



- ★ 努力は自分でするものです。自ら机に向かいましょう。
- ★ テレビ・ゲーム等の誘惑に負けないようにしましょう。
- ★ 粘り強く集中して取り組もう
- ★ これまでの復習を重点的に、不得意教科を克服できるようにしていこう。
- ★ 自分の進路について保護者と話をしよう

2. 非行に走らない規律ある生活を！！

(1) 自主的な生活→→生活リズムをしっかり守って

- ★ 健康維持のためにも、規律正しい生活を送ろう。
- ★ 生活日誌や計画表を作成し、しっかりとした生活設計をし実行するようにしよう。
- ★ 家族の一員として家事を分担し、協力して仕事をしていこう。
- ★ 地域の行事や奉仕活動などには積極的に参加し、小学生のリーダーとして行動しよう

(2) 非行や問題行動を絶対に起こさない

- ★ 原則として午前10時までは、友達の家を訪問したり誘ったりしない。
- ★ 外出する際は、保護者に行き先、用件、帰宅時間を必ず知らせるとともに、中学生らしい服装をしよう。なお、薩摩川内市外への子供達だけの外出は禁止です。必ず保護者同伴で外出しよう。
- ★ 中学生らしい服装に心掛け、節度ある行動をとる。また、日没までには帰宅し、日没後は保護者同伴とします。日没でなくても5時に市のミュージックチャイムが鳴るので5時30分までには帰宅できるようにしよう。
- ★ カラオケやボーリングは保護者同伴とし、生徒だけの利用は禁止です。なお、ゲームセンター・ゲームコーナー・インターネットカフェへの出入りは保護者同伴でも禁止です。
- ★ 生徒だけのファミリーレストラン等の飲食店の利用やコンビニやスーパー等でのたむろをしない。
- ★ 学校や公民館等の施設を無断で立ち入らない。必ず許可を受けること。
- ★ 友人宅での外泊や夜間外出をしない。(午後9時以降は補導対象となります)
- ★ 友人間のお金の貸し借りや物品の売買はしない。
- ★ 法律に触れるような行為は絶対にしないこと。
(飲酒・喫煙・シンナー吸入・万引き・窃盗・無免許運転等の非行行為、不良行為)
- ★ 見知らぬ人からの誘いや声かけには絶対応じないようにしよう。
- ★ 他校生・高校生・有職無職青年などとのトラブルに巻き込まれたときは、必ずまず警察に届け、学校にも報告するようにしよう。
- ★ 携帯電話・スマートフォンの所持は禁止してあります。
スマートフォン・携帯電話の所持は禁止です。パソコンやインターネットに接続できるミュージックプレイヤーやゲーム機などの情報機器の利用については家庭内でルールをしっかりと決め、「LINE」等のアプリを使う場合も含め、ネットいじめや個人情報の公開など絶対にしないようしよう。

3. 生命を大事にしよう！ (安全管理)

- ★ いつも交通事故にあわないように気をつけて生活し、交通規則をしっかりと守ること。
 - ★ 変形、改造の自転車やブレーキ等の整備不良車の自転車には乗らない。
 - ★ 自転車通学者で部活動等で自転車を利用するものは自転車通学生の利用規則に基づいた利用をし、交通ルールを必ず守る。
 - ★ 無謀な運転、駐車場などの車の出入りの激しいところでの遊びなどは絶対にしない。
- 交通での禁止事項
- × バイクや自動車の無免許運転
 - × 自転車の2人乗り・路上への飛び出し・列車妨害(踏切等)
 - × 斜め横断・手放し運転・片手運転・並進運転・後方不確認
 - × 車の直前直後の道路横断・一時停止違反・信号無視



上記のような問題行動を見たり被害を受けた場合は迷わず学校、または警察にご一報ください。また、万一の事故、入院するような事態が生じた場合は、担任までご連絡ください。

中学校・・・23-5200

川内警察署・・・20-0110