



# 11月

# うきうき

NO.7 園だより 薩摩川内市立里幼稚園 令和5年11月17日



カブと



大根のお話

園長 永野俊也

幼稚園で劇の練習が始まりました。12月のお楽しみ発表会で上演予定です。お話の主役ともいえるカブ、そもそも大根とどう違うの??? とふと思いました。カブは日本最古の本、古事記にその名があり、日本では春の七草の一つ **すずな** の名の方が通りがよいかもしれません（大根も弥生時代には伝わっています）。どちらもアブラナ属ですが、種としては別になるようです。

劇の中では、BGMで「～ラディッシュ♪」（radish=大根）とあるので、「そうだよ。カブってそんな大きいを見たことないし…」これって桜島大根イメージでいける♪ と思いましたが、ギネスブックによると世界最大のカブの記録は、約29kg、桜島大根が31.6kgですので、世界には大きなカブもあるんだ！と思いました。少し甘みがあり、サラダで美味しいカブ、ピリッとした辛味が食欲を高める大根、どちらもビタミンやミネラルが豊富で美肌効果があり、生でいただくと消化酵素の働きにより、消化を助け胃もたれを防ぐほか、肝臓の解毒効果を高めてくれます。冬は大根の甘みが増します。子どもたちの劇を話題としながら、家族みんなで美味しいカブや大根をいただいてみてはいかがでしょうか。



\*「大きなかぶ」はロシア民話で、原語でも言葉のリズムの繰り返しが楽しいお話です。

### 中津幼稚園との交流保育

10月25日（水）中津幼稚園との交流保育で鹿島公民館の恐竜ミュージアムや歴史資料館を見学して、昼食を鹿島小学校でとらせていただきました。交流時間があまりなかったのですが、一緒にお弁当も食べて、楽しかったようです。



### 津波避難訓練

11月2日（木）地震から津波が発生するという想定で避難訓練を行いました。事前に話をしていたこともあり、園庭で遊んでいた子供たちは地震発生の放送ですぐに園庭の真ん中に集まり、頭を抱えジッと静かに地震がおさまるのを待ち、津波発生予想の放送を聞くと一段に避難しました。階段を上るのが大変でしたが、自分の命を守るための大切な訓練となりました。

### いもほり（祖父母参観）

11月7日（火）祖父母参観も兼ねて芋ほりをしました。遊んでいる様子を見ていただいていると、お医者さんセットをもってきていらした方々を患者さんに…。注射をしたり、聴診器を当てたりと一緒に楽しんでいただき子供たちも喜んでいました。お芋はちょっと少な目でしたがお土産もあり、持ち帰ることができました。翌日、早速大学芋やてんぷらで食べた話で盛り上がっていました。ご参加いただきありがとうございました。



### 12月の行事予定

- 4日（月）お集まり会
- 7日（木）学級PTA
- 8日（金）集金日
- 9日（土）PTA 空き瓶回収
- 14日（木）おたのしみ発表会
- 21日（木）大掃除
- 22日（金）2学期終業式
- 23日～1/8 冬休み



山河 ななみさん  
11月10日（5歳）  
岸 みおうさん  
11月24日（4歳）