



保健日誌から見えること

校長 山北 一成

気が付けば来週は、節分、翌日は立春と暦の上では春を迎えます。校庭の梅に目をやるとつぼみがふくらみ、開花も間近なようです。学校では、2月7日(金)に開催予定の学習発表会に向けて、どの学級も準備や練習に余念がありません。当日は、多くの方々においでいただければと思っております。さて、学校には「保健日誌」というものがあり、水質検査等の環境衛生に関する点検結果、子どもの欠席や健康状況、容儀検査の結果、保健室利用者の状況等を養護教諭が毎日記録しています。それを見れば子どもたちがどのような健康状況だったのか、どのような対処をしたのかがひと目で分かるのですが、本校の保健日誌には欠席者がいなかった日は、欠席者ゼロの日が何日目かが明記してあります。昨日の日誌にも詳細な記録とともに、「欠席ゼロ⑪」という記載がありました。毎月末には月の集計も記載してあります。そこには、欠席者ゼロであってほしいという願いやゼロでよかったという喜び等、養護教諭の思いがあるのです。

ありがたいことに南瀬小学校は、ほとんどが欠席ゼロの日であり、それは、とりもなおさず子どもたちが心身ともに健康であることの証です。そして、その背景にあるのは、温かい家庭生活、地域の見守り、充実した学校生活です。

家庭や地域では、「行ってきます」や「ただいま」を、学校では、「おはようございます」や「さようなら」を、これからも聞き続けられる毎日でありたいものです。そのためにも、学校・家庭・地域はどうあるべきかを互いに考え、連携・協力して子どもたちの教育に当たっていかねばならないと思っております。



～早寝・早起き 朝ごはん 前日の準備で元気にあいさつ～

鹿児島を丸ごと味わう週間(給食週間) 1/20～24

1月20日から24日まで「鹿児島を丸ごと味わう週間(給食週間)」でした。期間中は鹿児島の食材を取り入れた給食をいただきました。また「食」に関するいろいろな取組をしました。

◆ **21日(月) 新春カルタ大会**

子どもたちが冬休みにつくった食べ物や健康に関する自作カルタを使ってカルタ大会をしました。チーム対抗で行いました。優勝したのはコンコンチームでした。
※ 上川畑茂絵さんのカルタを紹介します。
・(か)みすぎて 舌までかんだ イカフライ



◆ **22日(火) 芝 養護教諭による読み聞かせ**

養護教諭の芝先生と保健環境委員会の子どもたちが紙芝居「いのちをいただく」をしました。生き物の命をいただいている自分たちに気づき、「いただきます」の意味を改めて理解することができました。



◆ **22日(火) 上迫田 栄養教諭による「食」の指導**

栄養教諭の上迫田先生に学年に応じた「食」に関する指



導をしていただきました。1・2年生は「おはしの使い方」、3・4年生は「感謝して残さず食べよう」、5・6年生は「生活習慣病を予防しよう」でした。

◆ **24日(金) 給食センターの方々との会食**

いつもおいしい給食を作ってくださっている給食センターの西さんと小原さんをお招きして、一緒に給食を食べました。野尻 李音さんが代表で児童全員で書いた感謝の手紙を渡しました。



1月23日(木) なわとび発表会 学校保健委員会



1月23日(木)は学校参観の日でした。5校時は、なわとび発表会を行いました。最初に各学年それぞれなわとびの技を発表しました。朝や昼休みに練習してきた成果を発揮することができました。次に保護者の方々も一緒に長縄とびをがんばりました。最後の持久とびでは、4年生の杉本亜優さんが、7分14秒で第1位でした。



杉本 亜優さん

学校保健委員会では、今年度の保健に関する児童の状況や来年度の目標と取り組む内容等について話し合いました。来年度も早寝・早起きを重点に基



本的な生活習慣の定着を目指して取り組んでいきます。

♪ ロボットの演奏会 ♪ 薩摩川内元気塾 1月28日(火)



1月28日(火)鹿児島工業高等専門学校の幸田 晃先生をお迎えして、薩摩川内元気塾を開催しました。ロボットが演奏できる仕組み等を説明をしてくださった後、実際にドラム担当のロボット「ド

ラちゃん」と鍵盤ハーモニカを担当の「オルディオンくん」と幸田先生のフルートの三重奏でみんなの知っている楽しい曲をたくさん演奏してくださいました。

2月行事予定 ※行事等は変更になる場合もあります。 3月行事予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	土	いじめのない学校づくりの日	1	土	いじめのない学校づくりの日
4	火	安全点検(児童参加)	4	火	移動図書
5	水	東郷中学校体験入学(6年生)	5	水	漢字テスト
6	木	読み聞かせ PTA総務部会	6	木	東郷地域「教育の日」計算力テスト
7	金	東郷地域「教育の日」 学習発表会 家庭学習強調週間～13日	7	金	授業参観 PTA全体会 学級PTA お別れ遠足(6年生を送る会)
11	火	● 建国記念の日	13	木	A L T
12	水	移動図書 A L T	14	金	卒業式練習～20日
13	木	読み聞かせ			
16	日	初午団子づくり			
17	月	県下一周駅伝応援			
20	木	小中一貫前期交流学习(3・4年)			
21	金	チャレンジタイム			
22	土	PTA臨時総会			
24	月	ゲストティチャーによる英語活動			
27	木	なかよし読書(5・6年発表)			
28	金	伝統楽器にふれよう			

避難訓練 実施! 1月21日(火)

1月21日(火)、主事室から火災が発生したとの想定で避難訓練を実施しました。非常階段を使って素早く校庭に避難することができました。

