

# ほけんだより

がつごう  
4月号

2011.4.22  
西山小  
保健室発行

No.1



しんがつき はじ 新学期が始まりました。ゆうだい けしき にしましやう 瀬のうら  
今年もみなさんと一緒に元気に過ごしていきたいと思います。  
ほけんしつ やまだ あき 保健室の山田安希といひます。よろしくお願ひします。



## 健康診断が始まります☆ 4月の予定

- 27日(水) 尿検査(先日忘れた人)
- 27日(水) ぎょう虫卵検査
- 28日(木) 眼科検診 11:00~

あさていしゅつ 朝提出  
あさていしゅつ 朝提出  
がつごう 学校

わす ていしゅつ  
忘れずに提出して  
くださいね。

## 5月の予定

- 12日(木) しかけんしん 歯科検診 14:30~

がつごう 学校

## 身体計測・視力・聴力検査をしました。

平成22年4月

平成23年4月

身長  cm →  cm

体重  kg →  kg

座高  cm →  cm

視力  
ひだり 左  →   
みぎ 右  →

聴力  →



じぶん からだ せいちょう き けんこう す  
自分の体の成長に気づいて、健康に過ごせるように  
じぶん からだ ところ あ せいかつ  
自分の体と心に合わせて生活をしていけたらいいですね!

## ほけんしつを++ ++利用するときには

やくぞく を まも 約束を守って  
じょうず に りよう 上手に利用しよう

<p>なるべく先生にことわってから きてください 〇〇くんは? ほけんしつ だよ!</p>	<p>ほけんしつ の もの は 声をかけてから使ってください いいですか?</p>	<p>かいていり 人の こと も 考へて しずかに 利用してください わい! わい! きゃー ー うー</p>
<p>ちが 血が 出ている ときは きずぐちをハンカチなどで おさえてきってください</p>	<p>ほん など 使った もの は きちん と もと の ところ へ もどして ください ありがとう♡</p>	<p>なやみごと がある ときは ぜひ 話して みて ください</p>