

# ほけんだより

がっこう  
4月号

2011.4.22  
西山小  
保健室発行

No.1



しんがつき はじ 新学期が始まりました。ゆうだい けしき にしましやう 瀬のうら  
今年もみなさんと一緒に元気に過ごしていきたいと思います。  
ほけんしつ やまだ あき 保健室の山田安希といます。よろしくお願ひします。



## 健康診断が始まります☆ 4月の予定

- 27日(水) 尿検査(先日忘れた人)
- 27日(水) ぎょう虫卵検査
- 28日(木) 眼科検診 11:00~

あさていしゅつ 朝提出  
あさていしゅつ 朝提出  
がっこう 学校

わす ていしゅつ  
忘れずに提出して  
くださいね。

## 5月の予定

- 12日(木) しかけんしん 歯科検診 14:30~

がっこう 学校

## 身体計測・視力・聴力検査をしました。

平成22年4月

平成23年4月

身長  cm →  cm

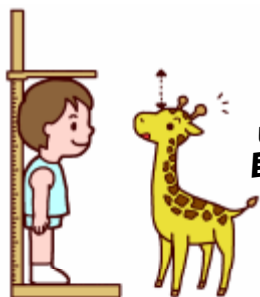
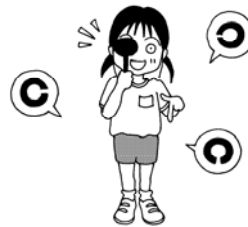
体重  kg →  kg

座高  cm →  cm

視力 左  →

右  →

聴力  →



じぶん からだ せいちょう き 健康に過ごせるように  
自分の体と心に合わせて生活をしていけたらいいですね!

## ほけんしつを++ ++利用するときには

やくぞく を まも 約束を守って  
じょうず に りよう 上手に利用しよう

なるべく先生にことわってから  
きてください  
〇〇くんは?  
ほけんしつ  
だよ!

ほけんしつ の もの は  
声をかけてから使ってください  
いいですか?

わいている人のことも考え  
しずかに利用してください  
わい わい  
きゃー ー  
うー

ちがで  
血が出ているときは  
きずぐちをハンカチなどで  
おさえてみてください

ほんなど使ったものはきちんと  
もとところへもどしてください  
ありがとう♡

なやみごとがあるときは  
ぜひ話してみてください