

令和3年 2月 献立予定表 (B)



薩摩川内市立川内中学校給食センター

日曜	こんだて名			おもにエネルギーのもとになる食品	おもに ^{たんぱく} 体をつくるもとになる食品	おもに ^{たんぱく} 体の調子を整えるもとになる食品	おもに ^{たんぱく} 調味料など	えいようか		下線が引いてある食品の主な原材料 【特定原材料7品目(しょう油を除く)】
	主食	牛乳	おかず					1日分 (kcal)	たんぱく (g)	
1月	①おむぎごはん	②牛乳	③けんちん汁 ④いわしの甘露煮 ⑤節分豆	①こめ おおむぎ ③さといも こまあぶら	②ぎゅうにゅう ③とりこく とうふ ④いわしのかんろ煮 ⑤せつぶんまめ	③にんじん だいこん ごぼう こんにゃく はねぎ	③うすくちしょうゆ さけ かつおぶし	653 781	25.8 30.0	いわしの甘露煮 いわし 砂糖 しょうゆ はちみつ 赤みりん でん粉 部分豆 大豆 砂糖 水あめ コッパパン【乳・小麦】 小麦粉 マーガリン 砂糖 脱脂粉乳 イースト 食塩 クリーム(植物性) バター マーガリン 植物油 食用精製加工油脂 乳化剤 アナトー色素 寒天 寒天 寒天粉 寒天 増粘多糖類 米粉ホウワトル 米粉 ホウダ とうもろこし 砂糖 豆乳 酵母エキス ローレル オニオン ガリッシュ パーム油 ホウワトルペーパー コンニャク 醤油 下駄トマトパウダー ぶどう糖 コーン油 デキストリン チキンコンソメパウダー 魚肝油パウダー 寒天糖 酵母エキスパウダー こんにんじん こんにんじんパウダー 砂糖 たんぱく加水分解物 チキンエキスパウダー オニオンエキスパウダー 香料 調味料 乳酸菌 トマトエキスパウダー 粒マスタード からし 砂糖 植物油 豆乳 水飴 大豆粉 餅粉 卵黄粉 ショートケーキ 食塩 食用塩 着色料 加工でん粉 調味料 ぶどう糖果糖液 増粘多糖類 寒天 香料 pH調整剤 カロチノイド色素 おとうろふがんと 豆腐 なたね油 大豆たんぱく にんじん でん粉 砂糖 ぶどう糖 わかめごはんの具 わかめ 塩漬わかめ 醤油 酵母エキス ビロリン酸第二 酸 コンニャク こんにんじん こんにんじん パプリカ セージ ホウワトルペーパー パセリ レモンパウダー タラコ グルタミン酸ナトリウム ディルチド ショーガム トマト 米粉入りパン【乳・小麦】 小麦粉 米粉 マーガリン 砂糖 脱脂粉乳 イースト 食塩 バター いむち 砂糖 植物油 豆乳 水飴 大豆粉 餅粉 卵黄粉 ショートケーキ 食塩 食用塩 着色料 加工でん粉 調味料 ぶどう糖果糖液 増粘多糖類 ペクチン 寒天 pH調整剤 香料 焼き豚 豚肉 砂糖 水飴 しょうゆ 酵母エキス カラメル色素 グルタミン酸Na アスコルビン酸Na 香辛料 中華だし デキストリン コーンスターチ 砂糖 酵母エキス 白食塩 食塩 ガリッシュ ジンジャー 香味食用油 香料 発酵酵母エキス オイスターソース からし しょうが たまねぎ にんにく 香辛料 食塩 調味料 大豆粉 酵母エキス 水あめ 加工でん粉 フレッシュレッシング 食用植物油 醸造酢 砂糖 水あめ 増粘多糖類 ぶどう糖果糖液 調味料 香辛料 チーズ【乳】 チコ乳チーズ 乳清カシウム 乳化剤 食塩 Na ピーツ&オニオンサラダ ピーツ 水飴 たまねぎ 醤油 砂糖 植物油 香辛料 レモン汁 加工でん粉 グリシン キサンタンガム 番薯トリス デミグラスソース【小麦】 小麦粉 砂糖 醤油 下駄トマトペースト 砂糖 調味料 ゼラチン しょうが たまねぎ にんにく 香辛料 野郎エキス 醤油 しょうゆ ポークエキス 酵母エキス ピーツ&オニオン カラメル アミノ酸 調味料 香料 ハンバーグ 鶏肉 牛脂 醤油 大豆たんぱく 豚肉 砂糖 生薬 食塩 調味料 ぶどう糖 酵母エキス にんにく 香辛料 加工でん粉 セルロース 炭酸Ca ビロリン酸第二酸 さつまあげ【小麦】 鶏肉 水飴 植物油(魚・豚・鶏) 砂糖 小麦たんぱく 地味 発酵調味料 ぶどう糖 植物油 調味料 ハンバーグの形のコロッケ【小麦】 じゃがいも 玉ねぎ 鶏肉 醤油 食塩 砂糖 小麦粉 コーンフラワー デキストリン 植物油 水あめ でん粉 香辛料 炭酸Ca ビロリン酸第二酸 チョコプリン ココアパウダー カカオマス 砂糖 水あめ 植物油 豆乳 食塩 香料 大豆粉 加工でん粉 増粘多糖類 白カウ乳乳固形物 砂糖 香料 ビロリン酸第二酸 カカオパウダー 豚肉 水あめ 植物油たんぱく 砂糖 香辛料 調味料 タピオカでん粉 リン酸塩 米粉入り焼きそば【小麦】 豚肉 たまねぎ にんじん しょうゆ キャベツ 植物油 はるさめ しょうゆ 小麦粉 醤油 でん粉 生薬 ショートケーキ ポークフィッシュ 米粉 砂糖 発酵調味料 ポークエキス 酵母エキス 香辛料 調味料 たんぱく加水分解物 ソルビトール 乳化剤 食塩 Na キサンタンガム ハンバーグソース 豚肉 水あめ 植物油 砂糖 植物油たんぱく 香辛料 酵母エキス でん粉 調味料 キサンタンガム ゼラチン 牛脂 牛脂 からいもだんご さつまいも でん粉 こんにんけん粉 ペーロン 豚肉 水飴 砂糖 ぶどう糖 発酵調味料 酵母エキス 調味料 和風レッシング 醤油 植物油 卵黄粉 ぶどう糖 しょうゆ 生薬 たまねぎ にんにく しょうゆ 生薬 りんご 酒粕 チキンコンソメ 酵母エキス カラメル 食塩 調味料 キサンタンガム ステビア 寒天 増粘多糖類 みかんタルト みかん果汁 みかんシロップ 糖 水あめ グル化剤 砂糖 酸味料 香料 ビタミンC 水飴 米粉 植物油 豆乳 加工でん粉 砂糖 寒天 乳化剤 ショーニング コーンパウダー でん粉 増粘剤 ビロリン酸第二酸 銀入りつゆ ごぼう にんじん たまねぎ 醤油 れんこん 鶏肉 砂糖 大豆たんぱく でん粉 しょうゆ 砂糖 生薬 にんにく なたね油 パーム油 豚骨スープ 豚骨 ナン【小麦】 小麦粉 マーガリン(乳不使用) 砂糖 食塩 イースト イースト コンニャク【乳】 コンニャク トマト 砂糖 寒天 乳化剤 ショーニング 寒天 砂糖 乳酸カルシウム 香料 ゼラチン カレー【小麦】 小麦粉 カレー粉 香辛料 砂糖 玉ねぎ にんにく 醤油 デキストリン 醤油 砂糖 大豆 小麦発酵調味料
2月	①ぶどうパン	②牛乳	③豆乳カレーポターージュ ④粒マスタードサラダ	①コッパパン ②じゃがいも クリーム(植物性) でん粉 マーガリン ④さんおんどう オリーブオイル	①たまご ②ぎゅうにゅう ③とりこく とうふ ④さんおんどう ④かんでん	①レーズン ②にんじん たまねぎ コーン グリンピース ④れんこん きゅうり キャベツ ブロッコリー レモンがじゅう	③とりからスープ ④こめホウワトル ⑤うすくちしょうゆ ⑥さけ ⑦かつおぶし	662 821	24.2 29.3	マーガリン 植物油 食用精製加工油脂 乳化剤 アナトー色素 寒天 寒天 寒天粉 寒天 増粘多糖類 米粉ホウワトル 米粉 ホウダ とうもろこし 砂糖 豆乳 酵母エキス ローレル オニオン ガリッシュ パーム油 ホウワトルペーパー コンニャク 醤油 下駄トマトパウダー ぶどう糖 コーン油 デキストリン チキンコンソメパウダー 魚肝油パウダー 寒天糖 酵母エキスパウダー こんにんじん こんにんじんパウダー 砂糖 たんぱく加水分解物 チキンエキスパウダー オニオンエキスパウダー 香料 調味料 乳酸菌 トマトエキスパウダー 粒マスタード からし 砂糖 植物油 豆乳 水飴 大豆粉 餅粉 卵黄粉 ショートケーキ 食塩 食用塩 着色料 加工でん粉 調味料 ぶどう糖果糖液 増粘多糖類 寒天 香料 pH調整剤 カロチノイド色素 おとうろふがんと 豆腐 なたね油 大豆たんぱく にんじん でん粉 砂糖 ぶどう糖 わかめごはんの具 わかめ 塩漬わかめ 醤油 酵母エキス ビロリン酸第二 酸 コンニャク こんにんじん こんにんじん パプリカ セージ ホウワトルペーパー パセリ レモンパウダー タラコ グルタミン酸ナトリウム ディルチド ショーガム トマト 米粉入りパン【乳・小麦】 小麦粉 米粉 マーガリン 砂糖 脱脂粉乳 イースト 食塩 バター いむち 砂糖 植物油 豆乳 水飴 大豆粉 餅粉 卵黄粉 ショートケーキ 食塩 食用塩 着色料 加工でん粉 調味料 ぶどう糖果糖液 増粘多糖類 ペクチン 寒天 pH調整剤 香料 焼き豚 豚肉 砂糖 水飴 しょうゆ 酵母エキス カラメル色素 グルタミン酸Na アスコルビン酸Na 香辛料 中華だし デキストリン コーンスターチ 砂糖 酵母エキス 白食塩 食塩 ガリッシュ ジンジャー 香味食用油 香料 発酵酵母エキス オイスターソース からし しょうが たまねぎ にんにく 香辛料 食塩 調味料 大豆粉 酵母エキス 水あめ 加工でん粉 フレッシュレッシング 食用植物油 醸造酢 砂糖 水あめ 増粘多糖類 ぶどう糖果糖液 調味料 香辛料 チーズ【乳】 チコ乳チーズ 乳清カシウム 乳化剤 食塩 Na ピーツ&オニオンサラダ ピーツ 水飴 たまねぎ 醤油 砂糖 植物油 香辛料 レモン汁 加工でん粉 グリシン キサンタンガム 番薯トリス デミグラスソース【小麦】 小麦粉 砂糖 醤油 下駄トマトペースト 砂糖 調味料 ゼラチン しょうが たまねぎ にんにく 香辛料 野郎エキス 醤油 しょうゆ ポークエキス 酵母エキス ピーツ&オニオン カラメル アミノ酸 調味料 香料 ハンバーグ 鶏肉 牛脂 醤油 大豆たんぱく 豚肉 砂糖 生薬 食塩 調味料 ぶどう糖 酵母エキス にんにく 香辛料 加工でん粉 セルロース 炭酸Ca ビロリン酸第二酸 さつまあげ【小麦】 鶏肉 水飴 植物油(魚・豚・鶏) 砂糖 小麦たんぱく 地味 発酵調味料 ぶどう糖 植物油 調味料 ハンバーグの形のコロッケ【小麦】 じゃがいも 玉ねぎ 鶏肉 醤油 食塩 砂糖 小麦粉 コーンフラワー デキストリン 植物油 水あめ でん粉 香辛料 炭酸Ca ビロリン酸第二酸 チョコプリン ココアパウダー カカオマス 砂糖 水あめ 植物油 豆乳 食塩 香料 大豆粉 加工でん粉 増粘多糖類 白カウ乳乳固形物 砂糖 香料 ビロリン酸第二酸 カカオパウダー 豚肉 水あめ 植物油たんぱく 砂糖 香辛料 調味料 タピオカでん粉 リン酸塩 米粉入り焼きそば【小麦】 豚肉 たまねぎ にんじん しょうゆ キャベツ 植物油 はるさめ しょうゆ 小麦粉 醤油 でん粉 生薬 ショートケーキ ポークフィッシュ 米粉 砂糖 発酵調味料 ポークエキス 酵母エキス 香辛料 調味料 たんぱく加水分解物 ソルビトール 乳化剤 食塩 Na キサンタンガム ハンバーグソース 豚肉 水あめ 植物油 砂糖 植物油たんぱく 香辛料 酵母エキス でん粉 調味料 キサンタンガム ゼラチン 牛脂 牛脂 からいもだんご さつまいも でん粉 こんにんけん粉 ペーロン 豚肉 水飴 砂糖 ぶどう糖 発酵調味料 酵母エキス 調味料 和風レッシング 醤油 植物油 卵黄粉 ぶどう糖 しょうゆ 生薬 たまねぎ にんにく しょうゆ 生薬 りんご 酒粕 チキンコンソメ 酵母エキス カラメル 食塩 調味料 キサンタンガム ステビア 寒天 増粘多糖類 みかんタルト みかん果汁 みかんシロップ 糖 水あめ グル化剤 砂糖 酸味料 香料 ビタミンC 水飴 米粉 植物油 豆乳 加工でん粉 砂糖 寒天 乳化剤 ショーニング コーンパウダー でん粉 増粘剤 ビロリン酸第二酸 銀入りつゆ ごぼう にんじん たまねぎ 醤油 れんこん 鶏肉 砂糖 大豆たんぱく でん粉 しょうゆ 砂糖 生薬 にんにく なたね油 パーム油 豚骨スープ 豚骨 ナン【小麦】 小麦粉 マーガリン(乳不使用) 砂糖 食塩 イースト イースト コンニャク【乳】 コンニャク トマト 砂糖 寒天 乳化剤 ショーニング 寒天 砂糖 乳酸カルシウム 香料 ゼラチン カレー【小麦】 小麦粉 カレー粉 香辛料 砂糖 玉ねぎ にんにく 醤油 デキストリン 醤油 砂糖 大豆 小麦発酵調味料

◆◆◆【献立名の番号について】献立名と、その料理に使用している食品に同じ番号をつけています。 ◆◆◆
 ◆◆◆【いろいろな国の料理を知ろう<ロシア>】は8日、【さつませんだい食育の日】は18日です。 ◆◆◆
 ◆◆◆ ☆印がついている料理は、中学3年生のリクエストメニューです。 ◆◆◆