



薩摩川内市立水引中学校「学校だより」

みずひき

〒899-1921 鹿児島県薩摩川内市水引町7602番地1

TEL:0996-26-2104 FAX:0996-26-3908

6月号

令和8年6月30日発行



水引中ホームページ・ブログの QR コード ↑

而今（過去でも未来でもない、この瞬間と生きる）

校長 山形 敏行

定期テストや部活動の大会、日々の人間関係や進路のこと。中学校生活の中では、誰もが時に不安やプレッシャーを感じるものです。

「あのとき、あんなことを言わなければよかった」と過去を悔やみ、「次の本番で失敗したらどうしよう」と、まだ見ぬ未来を心配して心がソワソワしてしまったりすることはありませんか。そんな皆さんに、今日は道元禅師（どうげんぜんじ）というお坊さんが大切にした禅の言葉を紹介します。

「而今」（にこん）という言葉です。「而」は「すなわち」、「今」は「現在のこの瞬間」。「今、この瞬間がすべてである」という意味を持っています。「過去はすでに過ぎ去ったものであり、未来はまだどこにも存在しない。私たちが生き、変えていくことができるのは、唯一『今、この瞬間』だけだ」と考えます。

私たちは、頭の中で「終わったこと」や「まだ起きていないこと」をあれこれと考えて自分で自分を不安にさせてしまいがちです。

しかし、いくら過去を悔やんでも時計の針は戻りませんし、いくら未来を心配しても、その心配が結果を良くしてくれるわけではありません。不安や焦りに押しつぶされそうになったときこそ、この「而今」という言葉を思い出してください。そして、心を「今」に引き戻すのです。過去の失敗を悔やむのではなく、「今、目の前の1問」に集中する。未来の結果を恐れるのではなく、「今、目の前の1球、一步」に全力を尽くす。周りと自分を比べるのではなく、「今、自分がなすべきこと」に心を込める。

皆さんが迎える未来は、「今」という瞬間の積み重ねの先にしかありません。だからこそ、先のことを心配しすぎてエネルギーを使ってしまうのはもったいないことです。「今、ここ」にある自分の呼吸、目の前の勉強、隣にいる仲間との時間を大切にすること。その一瞬一瞬への集中が、皆さんを強く、たくましく育ててくれます。皆さんが「而今」の精神で、今日という日を全力で、そしてのびのびと生きることを応援しています。



🌻 保護者の方々へのお知らせとお願い 🌻

朝の車両乗り入れおよび学校閉庁期間に関するお知らせとお願い

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、生徒が安全に安心して学校生活を送れる環境づくり、および教職員の適切な勤務環境の確保に向け、以下の2点について皆様のご協力をお願いしたく存じます。内容をご確認の上、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

① 朝の車両乗り入れおよび近隣駐車場の利用について

生徒の安全確保のため、怪我等のやむを得ない事情を除き、朝の校内への車乗り入れは原則禁止させていただきます。また、JA等の近隣駐車場を利用される場合は、安全に配慮し、長時間の駐車はご遠慮ください。なお、駐車場内での事故等に関して学校等は、責任はおえませんので、安全に十分にご配慮お願いいたします。

② 学校リフレッシュウィーク・閉庁日の実施について

教職員の働き方改革推進のため、8月11日～17日をリフレッシュウィーク（原則部活等なし）、うち12日～14日を学校閉庁日（一斉休業）といたします。期間中は電話対応等を休止しますので、緊急時は、管理職へご連絡ください。（夏休みのしおり参考）

交流ソフトバレーボール大会🔥

6月13日(土)、引き渡し訓練のあと、午後より小学校を会場に交流ソフトバレーボール大会が実施されました。今年度は、1～5年生チーム、6年生チーム、中学1年、2年、3年チーム、また、職員チームも加わり、全6チームで行われました。保護者の方には、選手としてまた、応援として参加をたくさんいただきました。親睦の名の通り、どこのチームも円陣を組み、声を出したり、声を掛け合いながらのプレーは、楽しく、時には白熱する場面も見られ、大いに楽しい時間となりました。最後の決勝戦(1～5年生チーム VS 中学3年チーム)では、最後まで勝敗が見えないほどの接戦でした。とても会場を沸かせる大盛り上がりのものとなりました。係の事業部の先生方を含め、保護者の方々、企画・運営ありがとうございました。また、お忙しい中、時間を作ってください、参加したり、応援してくださりありがとうございました。次の日に、筋肉痛にはなりませんでしたが？(笑)その日の夜の懇親会でも楽しい時間を過ごさせていただき、ありがたい時間となりました。(↓、いい笑顔です♥)



準優勝🌟中3チーム！
中1・2年チームも
頑張りました🔥



引き渡し訓練

今年は6月13日(土)に実施されました。地震からの原子力発電所での警戒事態という設定で行いました。最初の放送より、まずは校庭に避難し、そこから体育館への避難となりましたが、どの学年も静かに移動ができ、先生方の指示に正確に動く様子を見ることができました。訓練となると、気持ちが緩みがちになりますが、ある程度気を引き締めた態度で臨むことができたと感じます。いざというとき、この訓練が活きてくるのです。命は何にも代えられませんから！今後も、訓練の中に真剣さの見える姿勢を、期待しています。



地区総体 表彰式！！

先月の地区総体の結果をお知らせしましたが、その表彰式が行われました！次は県大会です！それぞれの地区より力のある選手が集まるので県大会となります。頑張ってくださいね🔥

3年 野間口 理心さん・下山 果穂さん
(ソフトテニス 個人：準優勝)



3年 田島 幸明さん(走り幅跳び：2位)
2年 餅井 杏実さん(80m ハードル：2位)

初の試み、読み聞かせ📖

今年度、初の試みである絵本の読み聞かせが実施されました。クローバー🍀の方々に来校していただき、朝の時間を活用してのものでした。どの学年も真剣なまなざしで、聞いている様子はとても微笑ましいものでした。小さいときに聞いた絵本も、中学生になった今聞くのでは、全く感じ方も違うんですよ。とてもいい時間になりましたね。

生徒の感想より・・・

- ・登場人物の声を覚えてわかりやすいように聞かせてくれて、夢中になりました！面白かったです！
- ・2冊目の本で、普通の生活が当たり前じゃないことが改めてわかった。もっと、本を読んでみたいと思った。
- ・なまけずに働くことは大切だと思った。まじめに働いていれば、いつか自分に良いことが帰ってくるかとも思いました。
- ・昔の話は読まないから、久しぶりに見て、昔話はおもしろいと思った。



日	曜	7月の行事予定
1	水	2年：福祉体験学習
3	金	職場体験学習(出前授業)
4	土	唐浜清掃
7	火	学期末学級PTA・授業参観・学校保健委員会
13	月	性に関する授業⑥
15	水	ふるさとに学ぼう 地域学習(1年①②)
17	金	音楽部推戴式 終業式 大掃除
21	火	県中学校総合体育大会(～25日)
22	水	三者面談(3年) 教育相談(2年)(～29日)