



薩摩川内市立水引中学校「学校だより」

みずひき

〒899-1921 鹿児島県薩摩川内市水引町7602番地1

TEL:0996-26-2104 FAX:0996-26-3908

4月号

令和6年4月22日発行



水引中ホームページ・ブログの QR コード ↑

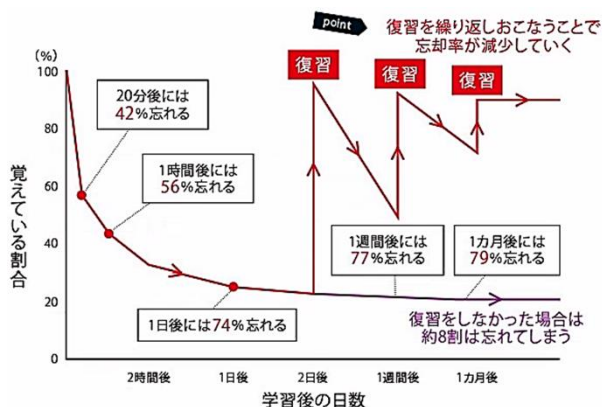
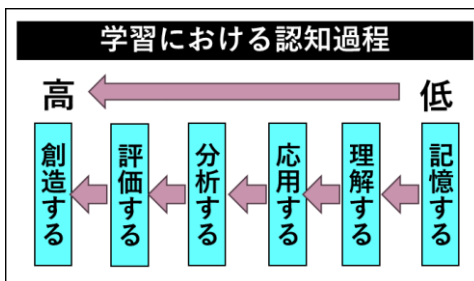
忘却の24時間 朝々の繰り返しこそ、最強！

校長 日高 正人

8日(月)恵みの雨の降る中、第78回入学式が挙行され、20人の水引中学生が誕生しました。新しい教室、先生にも慣れつつ徐々に本来の活発さを見せ始めている1年生に頼もしさを感じています。教科や学習内容も増え、憶えないといけなことが増えて戸惑っている生徒もいるのではないのでしょうか。3年生は、すぐに実力テストが始まります。普段から積み上げることの大切さは述べてきましたが、どれだけ上積みできたか、毎日の学習の仕方が試されます。1、2年生も先輩を見習って、少しずつ積み上げていきましょう。

さて、勉強するに当たって、まずは記憶することがとても大切です。昨年度の9月号、10月号にも記憶の仕方について書きましたが、上手に記憶方法を生かすことこそが、学習能力を高めることになります。記憶は学習の基本であり、情報を記憶できなければ理解や応用もできません。新しいことを記憶するためには、過去の自分の知識と関連付けて憶えることが多く、全く理解せずに記憶することは難しいのです。

そのため、特定の方法で繰り返して覚えるなど、脳の機能を生かして記憶することが記憶力の向上にもつなが



り、大切になってきます。始業式でも話をしましたが、実践してみてください。

人は、基本的に忘れる動物です。左のグラフ(エビングハウスの忘却曲線)を見ると分かりますが、いかに「その記憶を保持するか」が、鍵となります。記憶のこつとしては、以下の3つです。

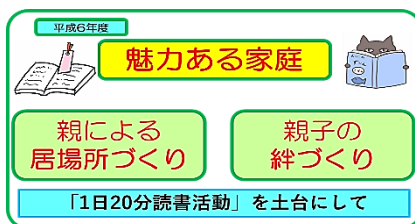
まず、覚えた日の「寝る前」と「翌日の朝」の2回、記憶することです。その際

は、できるだけ、全ての感覚(書いて、声に出すなど)を使いましょう。次に、憶えてから24時間以内にやることです。忘れる率を下げるができます。最後に、週末にもう一度総復習することです。寝る前は、憶えていることと、忘れていることを確認するだけにすることがポイントです。翌朝は、再度憶えていることを確認して、忘れたところを憶えるようにします。これを繰り返すことで、長期記憶(忘れにくい記憶)となります。

人間は1日たつと74%を忘れますが、繰り返し反復することで、記憶を定着させることが可能になります。毎日の復習、振り返りは、過去の偉人たちも、夜の瞑想や朝の日記書きなど習慣化していたと聞きます。これは、まさに記憶の定着を強化していたのではないのでしょうか。

子供の学習だけではなく、大人の資格試験や仕事でも生かせる記憶術、親子で取り組んでみませんか。

TJ MOOK『最新科学でわかった! 最強の勉強法』 参考



本を通して、親子の絆づくりをしてみませんか。子供の好きな本と一緒に読んで、感想を言い合ったり、親が中学生の時、夢中になって読んだ本を教えたり、ほんの20分でいいのです。親の中学生時代、子供の中学生の世界が交錯して、共通の本の話題や、感想を交わすことで、お互いの理解と絆が深まるのではないのでしょうか。「こんな本の話で盛り上がった。」「子供のくだらない本だと思ったら、親もはまった。」など、逸話があれば紹介していきます。

令和6年度 職員構成

校長：日高正人
 教頭：前平 勝
 1年担任：長崎治太郎（音楽・英語）
 副担任：坂口直樹（理科・技術）
 七條幸子（養護教諭）
 2年担任：末永颯汰（国語）
 竹ノ内慎一（数学）
 永迫京子（家・国・数）（友愛2組担任）
 3年担任：久木野明人（社会）
 江川順子（英語）
 向井匠（保体・数）（友愛1組担任）

事務主査：飯母晴夫
 学校主事：下境田潔
 司書補：寺園誠子
 支援員：鍵谷由香
 濱田若菜
 ALT：ローラ・ルート
 S.S.W：林 利栄子
 心の教室相談員：小田原啓朗
 校務支援員：山村由香
 SC：松尾治子

転入職員紹介



（左から下境田先生、久木野先生、末永先生）

①前任校 ②出身地 ③趣味・特技 ④一言
久木野 明人（くきの あきと） 3年生担任
 ①徳之島町立亀津中学校 ②鹿児島市 ③読書・散歩 ④初めまして。徳之島にある亀津中学校から参りました久木野です。新しい環境で気持ち新たに頑張りますので、よろしくお願いします。

末永 颯汰（すえなが そうた） 2年生担任
 ①屋久島町立金ヶ岳中学校 ②鹿児島市 ③野球 ④4月から赴任しました。生徒の皆さんが楽しい学校生活を送れるように頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

下境田 潔（しもさかいだ きよし） 学校主事
 ①薩摩川内市立水引小学校 ②さつま町求名 ③草払い、剪定、だいやめ ④学校用務員の仕事（特に外作業）が好きで、楽しく仕事が出来ると思いますが、何しろ年齢が年齢ですので、そこのところよろしくお願いします。

立哨指導

「春の全国交通安全運動」の期間に合わせて、PTA 総務部の方が「朝の立哨指導」をしてくださいました。保護者の方の温かい笑顔とお声掛けで、新学期の不安も吹き飛び、子供たちは安心・安全に登校することができました。ありがとうございました。



第78回 入学式

4月8日（月）に第78回入学式が行われました。在校生代表の野間口大和さんの「歓迎のことば」、新入生代表の松下優斗さんの「誓いのことば」はとても立派でした。また、20人の新入生の皆さんの返事や態度も素晴らしいかったです。これからの更なる活躍を期待しています。



生徒会入会式・部活動紹介

4月9日（火）1時間目に、「生徒会入会式」と「部活動紹介」が行われました。生徒会執行部と部活動生のわかりやすい説明・実演に、1年生も興味を示していました。



1年生入場



ソフトテニス部



バレーボール部



音楽部

日	曜	5月の行事予定
1	水	生徒総会
7	火	実力テスト（3年） 教育実習（～27日）
8	水	運動会予行 全校除草作業 第1回学校運営協議会
11	土	運動会準備 風船門組立作業
12	日	第17回水引小・中合同運動会
13	月	振替休日
15	水	心臓検診（1年）
16	木	地区陸上大会
20	月	眼科検診 教育相談（～24日）
21	火	全国学調経年比較分析調査（数学・3年）
22	水	交通安全教室
24	金	内科検診
28	火	生徒集会・地区総体推戴式・学級弁論大会
29	金	歯科検診