



薩摩川内市立水引中学校「学校だより」

みずひき

〒899-1921 鹿児島県薩摩川内市水引町7602番地1

TEL:0996-26-2104 FAX:0996-26-3908

10月号

令和6年10月18日発行



水引中ホームページ・ブログの QR コード ↑

褒めても育たない自己肯定感？

校長 日高 正人

昨年度の6月号で、「褒めて育てる勝利へ向かう自信と達成感」という題で書きました。**自己肯定感**を高めるための手段として褒めるのですが、「**自尊感情**」と混同して、「褒めているのに勉強しない。」「何もできないのに根拠のない自信を持っている。」などという話を耳にします。自尊感情が「自分はすばらしい。誰よりも優れている。褒められるべき存在」などという感情であることに対して、自己肯定感は「ありのままの現実の自分を受け入れることができる」ところが大きく異なります。

更生した自己肯定感が低いと言われる非行少年たちは、「自分が変わろうとしたときは、どのようなときだったか。」という問いに対して、右欄のように挙げていました。(参考「ケーキの切れない非行少年たち」(2019年7月20日発行、新潮社、宮口孝治著))

これをみると、「**自己への気付き**」と「**自己評価の向上**」が大切ということが分かります。つまり、自己肯定感を持つことができると、ありのままの自分を受け止めた上で、どうすれば次の段階へ成長できるのかを考え、行動することができるようになるということです。

④～⑨については、学校生活や授業の中で子供たちの自己肯定感を高めることができます。②③については、進路学習やふるコミュなどでも機会がありますが、これからの人生の中で見つけることの方が多いかもしれません。①については、他の項目とは異なり家庭にしかできないことです。家族に一人の人間として向き合ってもらって、初めて得られるものだからです。子供が成長する上で、家庭の持つ役割はとても大きいといえるのです。

では、自己肯定感を高めるためにはどうすれば良いのでしょうか。まずは、「自己への気付き」を得る必要があります。そのために、「自分の姿を鏡で見る」「自分の声を聞く」「他人からどう見られているかを意識する」などの方法があります。親や教師、友達が「あなたを見ていますよ。」というサインを送ると、「他人からどう見られているか」を意識するきっかけを与えることができます。この状況を作り出すためにグループワークなどが効果的です。更に、「子は親の鏡」などといいますが、大人がいつも見本となって「正しい在り方(規範)」を示すことが大切です。

次に、「自己評価の向上」が必要ですが、人が根源的にもっている「人に教えてみたい。」「人から頼りにされたい。」「人から認められたい。」という気持ちを生かしていきます。これが、自己評価の向上と結びつきます。例えば、教師役になって友達に教えてあげたり、友達や家族の役に立つことをして感謝されたり、一人一役の仕事をこなす中で周囲から必要とされることで、自己評価の向上が可能となります。

このように、他人から見られることで自分や他人を意識でき、自分を客観視して受け入れられるようになります。そして、与えられた役割で人の役に立ったときに、感謝されたり、期待されたりすることで、自己肯定感を高めることができます。

子供が変わろうとするとき

- ① 家族のありがたみ、苦しみを知ったとき
- ② 将来の目標が決まったとき
- ③ 信用できる人に出会ったとき
- ④ 人と話す自信がついたとき
- ⑤ 勉強が分かったとき
- ⑥ 大切な役割を任されたとき
- ⑦ 物事に集中できるようになったとき
- ⑧ 最後まで諦めずにやろうと思ったとき
- ⑨ 集団生活の中で自分の姿に気付いたとき

1年生 宿泊学習

10月2日(水)3日(木)、1年生は市立少年自然の家で、小学5年生と合同の宿泊学習を行いました。「インドアオリンピック」「頭脳ゲーム」等に取り組み、クラスの絆を深めることができました。「静と動」のけじめもしっかりとつけることができ、小学5年生のお手本になったことだと思います。



2年生 修学旅行

10月1日(火)～3日(木)、2年生は修学旅行に行きました。1日目は、「平和記念集会」「自主研修」、2日目は「平和学習」「自然科学体験学習」等を行いました。キャナルシティでの買物の時間やグリーンランドでの自由時間もあり、思い出に残る充実した修学旅行になりました。



おめでとうございます！

県児童生徒作文コンクール薩摩川内市審査会
市入選 松下優斗さん 外園結士さん

川内連盟旗中学校秋季ソフトテニス大会
中学生女子の部 第3位
橋口芽生さん 餅井朱花さん 桐原咲穂さん
下山果穂さん 野間口理心さん

〈保護者の皆様へ〉

11月1日(金)～7日(木)は、『地域が育む「かごしまの教育」県民週間』です。ぜひ、水引中学校にいらして、頑張っている生徒の姿を見てください。

3年生 職場体験学習

10月2日(水)～4日(金)、3年生は職場体験学習を行いました。「レストラン」や「美容室」「幼稚園」等、17の職場に分かれて、それぞれ働く体験を行いました。働くことの意義ややりがい、大変さを学ぶことができました。



地区新人戦結果

10月8日(火)

【ソフトテニス部 個人戦】

(男子1年生の部) 鮫島さん・市成さん 3位
(男子2年生の部) 山本さん・花田さん ベスト8
(女子2年生の部) 野間口さん・桐原さん 4位
餅井さん・橋口さん 2回戦惜敗
(オープン参加) 桐原さん・下山さん 1回戦惜敗

【女子バレーボール部】

水引・南・樋脇中0-2川内北中
水引・南・樋脇中0-2宮之城
水引・南・樋脇中0-2祁答院・東郷中

10月9日(水)

【ソフトテニス部 団体戦】

(男子) 予選敗退
(女子) 決勝トーナメント1回戦敗退

【女子バレーボール部】

水引・南・樋脇2-1海星・里中
水引・南・樋脇2-1川内中央中

総合7位

なお、9月26日(木)に行われた地区駅伝大会に、水引中男子チームが出場し、9位という結果を収めました。

みなさん、よく頑張りました！

日	曜	11月の行事予定
1	金	地域が育む「かごしまの教育」県民週間(～7日) 第11回水引中学校区総合文化祭
6	水	水引こども園実習(3年)
8	金	親子進路説明会・2学期末PTA(3年)
9	土	土曜授業 ヤングケアラー講話
13	水	ふるさとを学ぼう校外学習(1年) 教育相談(1、2年 ～22日) 三者面談(3年 ～22日)
15	金	地域学習・はまかぜ園訪問(2年)
20	水	テスト前部活動停止(～29日)
21	木	水引中学校区小中一貫教育研究公開
27	水	期末テスト(～29日) ※美術のテストは26日(火)
29	金	租税教室(3年) さわやか交流会