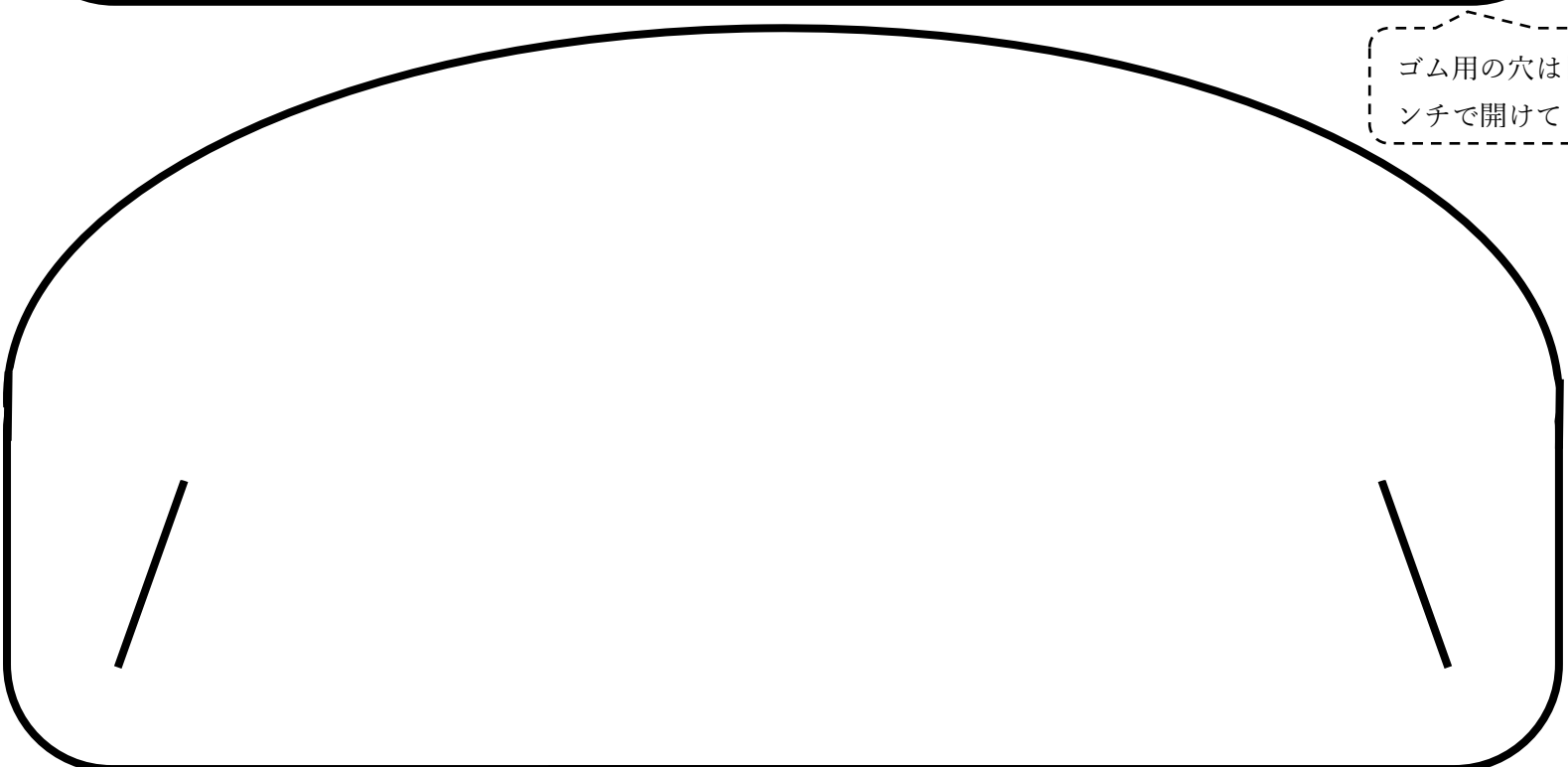


①・②の切り込み部分はカッターで線の上を切ってください。



ゴム用の穴は目安です。パンチで開けてください。



(備考) B4サイズでそのまま作ると(中学生・大人用)に、A4に縮小すれば(小学生用)になります。市販の製品と違って固い部品がなく、折り曲げた部分がバネになっているので、子どもが転んでもシールドで怪我をするリスクは少ないはずです。ブログの写真のように色紙を使えば、運動会等の組別に作成できます。輪ゴムでも試しましたが、耳が痛くなります。市販の柔らかいゴム紐が望ましいです。