



薩摩川内市立水引中学校「学校だより」

みずひき

〒899-1921 鹿児島県薩摩川内市水引町7602番地1
TEL:0996-26-2104 FAX:0996-26-3908

4月号

令和4年4月20日発行



水引中ホームページ・ブログのQRコード↑

主体性が求められている～自分で考え自分で決める～

校長 柏木 博之

6日(水)に、23名が水引中学校に入学しました。3月の水引小学校の卒業式で見た姿と違い、中学校の制服を着て、一回り成長した初々しい顔をしていました。今年も73名の生徒全員の力を高めていきます。

ネットを通して20年前担任したUくんと再会することができました。県外で髪質改善や縮毛矯正専門の美容師をしています。年間1000人のお客さんが来ているそうです。頑張っているUくんに、中学生のうちに学んでおくべきことは何かを聞きました。「情報を自分で精査し、事実(数字)を基に科学的に考察する必要性、方法、習慣を義務教育のうちに学ばせてほしいです。それができてないからテレビやSNSでの情報を鵜呑みにしておかしな方向に進んでしまいます。社会に出れば自分の頭で考えられるのかどうかという点で、収入や地位などにも大きな差ができると感じます」と教えてくれました。

テレビや新聞の報道を見ると、ここ数年はどの放送局もどの新聞もほとんどが同じような内容になっています。しかも、不安を煽っているように感じます。同じことをしないと変な目で他人を見る人権侵害とも思える同調圧力を強くしています。このような状況で、自分の命や生活を守るために大切なことは何か考える時があります。Uくんが言うように、様々な情報を収集し、その情報を鵜呑みにせず少し疑って聞く態度の必要性を強く感じます。マスコミや政府が出す情報が古かったり間違っていたりすることが稀にあるからです。

4月になっても新型コロナウイルスの陽性者が鹿児島県内でも毎日600人を超えています。また、国立感染症研究所が3月28日ホームページに「新型コロナウイルスの感染経路について」という記事を掲載し、コロナウイルスは従来の飛沫感染だけでなく、エアロゾル感染するケースがあると初めて発表しました(エアロゾルとは空気中に漂う5 μ m未満のとても小さな粒のこと)。このような状況を考えると、私はそこから中にウイルスが浮遊していると想像しています。中学生の年代では、新型コロナウイルスに感染しても重症化する可能性はとても低いですが、生徒の健康に関することなので情報を収集しています。すると、感染症に限らず、健康を維持増進するためには人間が本来持っている自然免疫力を高めることがポイントだと分かりました。

まず、マスクで体内に入ってくるウイルスの数を減らすようにウイルス学者が指摘しています。でも、部屋に一人でいる時や、車に一人で、あるいは家族と乗っているときは必要ないと判断し、私ははずしています。外に一人でいるときもはずしています。マスクをしていて息苦しさをを感じる時があります。マスクをしていると呼吸で吸う酸素の量が減り、血液の酸素濃度を下げるデメリットがあります。酸素濃度が下がると、人が生きるために欠かせないエネルギーを作っている細胞内のミトコンドリアの活動が弱くなり免疫力を下げる可能性があります。また、数時間使っていたマスクの表面にはカビなどの菌・ウイルスがついています。乾燥してマスクの穴を通ってしまいます。

次に食事です。ウイルスが体内に入っても、緑茶を飲み、発酵食品(納豆、みそ、しょうゆ、日本酒、キムチなど)を食べると、ウイルスの活性が減ることが大学の研究で明らかになっています。また、健康維持効果のある腸内細菌を減らさないために、市販の総菜や弁当でなく、自宅の台所で調理した食事を食べることも大事です。

前述のUくんの言うとおり、これからの時代、周囲の意見や指示だけに頼らず、情報を集め自分自身の考えをもち、何をすべきか自ら考え行動することが求められていると痛感しています。そのような主体的な大人になれるよう生徒を指導していきます。

第74回 入学式

4月6日(水)に第76回入学式を挙りました。2・3年生を代表して生徒会長の石原葉奈さんが『気づき、考え、実行する』を意識しながら、一日一日を大切に過ごしていきましょう。」と1年生に語りかけました。

1年生を代表して坂野天柁さんが「礼儀・勉強・部活動の3つを意識しながら、充実した中学校生活を送りたい。」と応えました。23名の新入生皆さん、水引中学校の一員として、様々なことにチャレンジして行って下さい。これからの活躍を期待しています。



PTA 総会・学級 PTA 専門部会

4月15日(金)、PTA 総会・学級 PTA・専門部会が小中合同で開催されました。お忙しい中にも関わらず、たくさんの保護者の方が参加して下さい、PTA に対する熱意や意識の高さを感じました。今後も学校・保護者・地域が連携を図り、PTA 活動の充実を図っていきます。ご協力よろしくお願い致します。



【令和4年度 職員構成】

校長：柏木博之

教頭：前平勝

1年担任：兒玉尚大(社会)

副担任：坂元美子(国語)

長崎治太郎(音・英)(友愛1組担任)

2年担任：江川順子(英語)

副担任：坂口直樹(理科)

七條幸子(養教)

3年担任：益田恭兵(保体)

副担任：竹ノ内慎一(数学)

鈴村あかね(家・国)(友愛2組担任)

事務職員：迫田麻梨香

学校主事：猿渡裕二

支援員：鍵谷由香

司書補：寺園誠子

非常勤講師：戸木田ひろみ

(美術)

ALT：ローラ・ルート

S.S.W：林利栄子

心の教室相談員：

小原啓朗

SC：松尾治子

【転入職員紹介】



(左から 江川順子 前平勝 鈴村あかね)

①前任校 ②出身地 ③趣味・特技 ④一言

江川 順子

①徳之島町立亀津中学校 ②さつま町 ③水泳・バレーボール・ダイビング・マリンスポーツ(船舶免許を持っています) ④各学年1クラスずつという小さな学校で教えるのは初めてで、その分責任も感じています。初めてのことだらけの私に生徒がいろいろなことを教えてくれてとても助かっています。出会いを大切に、1人1人と向き合いながら一生懸命頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

鈴村 あかね

①出水市立高尾野中学校 ②樋脇町(薩摩川内出身です!) ③登山・ホッケー ④元気いっぱい生徒たちに負けないように頑張っていきます! 2023年には国体もありますので、応援よろしくお願い致します。(※鈴村先生は、ホッケーの国体選手です。)

前平 勝

①曾於市立財部中学校 ②奄美大島 ③三味線 バスケットボール ④分からないことが多く、日々戸惑ってばかりですが、先生方や生徒の皆さんがいつも親切に教えてくれるので、とても助かっています。自然と感謝の気持ちが湧いてきます。このような学校に赴任できたことを幸せに感じています。どうぞよろしくお願い致します。

日	曜	5月の行事予定
6	金	避難訓練
10	火	2年：修学旅行(～12日まで)
11	水	1年：宿泊学習(～12日まで) 3年：上級学校説明会
12	木	3年：上級学校説明会
13	金	1, 2年：休養措置日 3年：進路学習(上級学校訪問等)
14	土	土曜授業
19	木	地区陸上大会
23	月	教育相談(～27日まで)
27	金	眼科検診