



薩摩川内市立水引中学校「学校だより」

みずひき

〒899-1921 鹿児島県薩摩川内市水引町7602番地1
TEL:0996-26-2104 FAX:0996-26-3908

7月号

令和3年7月19日発行



水引中ホームページ・ブログのQRコード↑

家族の結びつきは食から ～子供を台所に立たせる～ 校長 柏木 博之

福岡の内田産婦人科医院助産師の内田美智子さんは、「望まない妊娠をした十代の子で、ちゃんにご飯を家で食べていた子は、私のところには一人も来ていなかった。」と言っています。食の大切さを講演で繰り返し話しています。内田さんが、志望大学に合格して、一人暮らしを始める前夜の様子を綴った女の子の文章を紹介していました。長いですが、引用します。

私は、長女だということもあってか小さいころからあまり親に甘えない、自立した子だといわれてきました。私自身も親から離れてもそんなに寂しくないし、平気だろうと思っていました。だから、あの時は自分でも本当にビックリしたのです。

明日は私の引っ越しという日の夜、この日のメニューは私の大好きなハンバーグでした。「今日は忙しかったけど、ナツが最後やけん、頑張って作った」とお母さんがいつもの調子で言います。「いただきまーす！」私はハンバーグを一口、口に入れました。そこで私の箸は止まりました。

しばらくするとお母さんが「ナツ、泣きよると？」と、私の顔をのぞき込みました。そう、私はこの時、泣いていたのです。私は、家族の前で泣くことは恥ずかしくて、最初のうちはどうやって泣きやもうか、もしくはいかにばれないように泣くか考えていたのですが、気付かれたいらしょうがない。箸を置いて、ワンワン泣きました。

お母さんが、「寂しくて泣いてくれよると？なんか嬉かよ。ねっ、お父さん？」と泣きながら言い、お父さんも「そうだねえ」と答えました。妹と弟は、最初はギョッとしていたようですが、空気を読んでか、「あー、おいしかー」などと言い合って、その場を盛り上げてくれていました。私はと言えば、結局完食。鼻をずびずびいわせながら食べても、お母さんのハンバーグはおいしかったです。

私は、ぐちゃぐちゃだったであろう顔で食べたあのハンバーグの味を一生忘れないだろうと思います。と同時にあの時、さりげなくティッシュを差し出してくれたお父さん、一緒に泣いてくれたお母さん、あの場を明るくしてくれた妹、弟への愛情も一生忘れないと思います。

今思えば、あれだけ泣かなかった私がああハンバーグを一口食べた瞬間、泣いたのがすごく不思議です。だけど、きっとあの一口が今までのいろんなことを思い出させる何かすごい力を持っていたのだろうと、私は思っています。

(「みやざき中央新聞」第2531号)

こんな家族が日本にはいっぱいあるんだろうなと思います。食を大切にする、特に家族での食事は、その結びつきを強めます。そのような家族から、問題行動を起こす子供はまず出ません。ほとんどの子供は親から独立する日が来ます。家で何を食べ、どんな会話をしたか身体に記憶して旅立ちます。「食べることは生きること、生きることは食べること」食の乱れは命の乱れに直結します。だから、私から生徒に夏休みの宿題を出すことにしました。《週に1品以上、家の台所でおかずをつくる》です。

生徒や保護者から「えー」という声上がることを予想していますが、やります。簡単な卵焼きなどからつくってほしいです(「もっとできるよ」という生徒もいるはずです)。できるだけ手を出さないでください。アドバイスはいっぱいしてください。ケガが心配かもしれません。初めは誰でもうまくできないのは当然です。子供の失敗する権利を大切にしてください。「まずい」は禁句です。9月にどんなおかずがつくったか聞くのが楽しみです。

42日間の夏休み、生徒全員が事故無く健康で過ごし、成長するのを楽しみにしています。

かけがえのない夏休みに

いよいよ42日間の夏休みが始まります。学校を離れ家族の一員として社会性を身に付ける絶好のチャンスです。成長した姿で9月に会えることを楽しみにしています。

※ 出校日は8月20日となります。学校閉庁日は8月11日～13日で、その間学校職員は不在となります。

- ① 自らの命は自分で守ることを心がけよう！(感染症予防や無事故)
- ② 家庭や地域の一員としての役割を果たし、社会性を身につけよう!
- ③ 一学期の復習や入試に向けての学習に計画的に取り組もう!
- ④ 自然体験活動等に参加し、新しい自分を発見しよう!
- ⑤ 健康を維持するために体力作りや病気の治療などに計画的に取り組もう!
- ⑥ 良書や名作小説等を読んで、ひと夏の「心の旅」や「冒険」をしよう!



[7月 各学年の行事 7/6～7/9]

★2年修学旅行

鹿児島県内を巡る2泊3日の修学旅行では、仲間と協力し合い目的意識を持ち、学び合える貴重な3日間となりました。

★3年職場体験

「働く喜び」「働く苦労」等将来働く時に役立つことを実践で感じることができました。

★1年薬物乱用&非行防止講話

「人ごとではない」「防止するための心構え」をしっかりと受けとめることができました。

学校運営協議会

16日(金)に第1回学校運営協議会が行われ、本年度委員をしてくださる方々へ辞令交付、会長、副会長の選出、小中の学校経営方針の確認が行われました。

【会長】 上園 征彦 様(有識者)

【副会長】 寺田 芳照 様(有識者)

【会員】 中村 隆一 様(水引)

時吉 正男 様(寄田)

砂嶽 明美 様(滄浪)

佐多 和彦 様(湯田)

山元 一彦 様(西方)

濱田 智子 様(主任児童委員代表)

小濱田 剛 様(小中PTA会長)

桐原 誠明 様(小中PTA副会長)

中島 智子 様(小中PTA副会長)

市教育委員会、小・中学校校長、教頭職員代表 計18名

日	曜	9月行事予定
1	水	始業式 いじめ問題を考える週間
8	水	第3回学校運営協議会
10	金	第2回水引校区青少年育成会議
11	土	土曜授業日 小中合同運動会練習
14	火	PTA交通安全指導(正門)
15	水	小中合同運動会予行練習①②③
19	日	第14回小・中合同運動会
24	金	運動会振替休日

★9/1～9/7 いじめ問題を考える週間

★9/6～9/12 家庭学習時間強調週間

目標 1年100分
2年110分
3年120分

家庭での見届けをお願いします!

