



黒木小学校のめざす体力づくりとは？～フォーラム発表内容より～

校長 平山 淳郎

昨年度、黒木小学校が、「チャレンジかごしま」の学校賞を受賞したことはすでにお知らせしたかと思いますが、その実績が認められ、本年度8月10日（火）、県教育委員会主催の「運動大好きかごしまっ子育成推進フォーラム」において、体力づくりについての取組発表を依頼されておりました。ところが、直前の台風接近とコロナウイルス感染防止のため中止となってしまいました。

そこで、今回は、その発表内容から一部を抜粋して、保護者や地域の皆様に、黒木小学校の体力向上、運動習慣育成に関する基本的な考え方についてぜひ紹介したいと思います。

1 本校の体力づくりにおける「めざす子供の姿」

本校では、体力づくりでめざす子供の姿を以下の3つに整理しています。

- ① **自己の適正に応じた多様なスポーツへの関わりができる子供**
自分の体力や運動能力の状況、興味・関心、環境等に応じて、する、見る、支える、知る等の多様な視点でスポーツに関われる子供です。例えば、運動は得意でなくても、見たり、応援したりすることが好きだったり、係やボランティアとして大会運営に進んで参加したりする姿です。
- ② **自己の体力・運動能力に関心をもち、言葉や数値等で表現できる子供**
数値を意識して練習や計測に臨み、伸びや変容を実感したり、体力・運動能力の結果から、自分の体力・運動能力の特徴や傾向について自分なりの見方をもっていたりする子供です。例えば、今の自分のベスト記録や達成したい目標をたずねられた時、数値でしっかり答えられたり、友達の記録や平均と比べて分析できたりする姿です。
- ③ **自己の体力・運動能力の課題を知り、解決に向けて主体的に運動しようとする子供**
運動を繰り返す中で自分の課題に気付き、どのように修正するか考えながら粘り強く練習することができる子供です。例えば、課題解決に向けてうまくできる友達の動きをよく観察し取り入れたり、レベルアップのために補強運動をがんばったりする姿です。

2 体力づくりを推進する上で工夫していること

上記の「めざす子供の姿」を実現するために以下の4つの視点で体力づくりを工夫しています。

- ① **子供が日常的に運動しやすい環境を作っています。**
体力づくりの機会、場所、道具、方法等を整備します。
- ② **数値を効果的に生かした体力づくりを推進しています。**
記録を見える化し、目標を意識させ、伸びを実感させます。
- ③ **反復・継続する体力づくりを推進しています。**
運動のコツを掴ませ、運動を持続する力等を伸ばします。
- ④ **個に着目した体力づくりを推進しています。**
個に応じたきめ細かな声掛けや支援をします。

「チャレンジかごしま」は、この4つの視点を全て含んでいるため年間を通じて計画的・継続的に取り組み成果をあげることは、子供の体力向上運動習慣育成を効果的に推進することにつながると考えています。

※「チャレンジかごしま」については裏面（別紙）参照



【日常的に運動しやすい環境作り】



【反復・継続によるコツの取得】

頑張っています！運動会の練習

2学期のスタートと同時に、運動会練習も始まりました。限られた時間内に仕上げようと、教児ともに一丸となって取り組んでいます。応援団のメンバーも決まり、13日には結団式もありました。

今年度の運動会も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、小学校単独の開催となります。寂しい感じがしますが、子供たちは元気いっぱい頑張ります。応援のほど、よろしくお願いします。



安徳 さん：開会式の行進をきれいにしたいです。
内村 さん：リレーで白に勝ちたいです。
木場 さん：リレーを頑張りたいです。

運動会がんばるぞ！おーっ！！



＝運動会の日程＝

日 時 : 令和3年10月3日(日)
入 場 : 8:35
競技開始 : 9:05
競技終了 : 11:05
閉会式 : 11:05
片付け : 11:25

※ 雨天順延

初めての運動会を迎える1年生



紅組団長 松山さん

最後の運動会なので、みんなで楽しく頑張りたいです。

白組団長 村田さん

今年こそ白組が絶対勝つ！



運動会を盛り上げる両団長



6年生は最後の運動会

運動会スローガン

黒木魂をもやして 20の輝き つっ走れ！

入賞おめでとうございます

「歯と口の健康週間」図画・ポスター作品展

特別賞 プラッセだいわ賞

銀 賞

2年 竹下さん

1年 木場さん

南日本硬筆展

推 薦

2年 北新さん 6年 松山さん

＝10月の主な行事予定＝

2日(土)運動会準備

3日(日)秋季大運動会

4日(月)振替休日

7日(木)身体計測

9日(土)土曜授業

18日(月)消防避難訓練

21日(木)いも掘り 1・2年

22日(金)稲刈り 5・6年

28日(木)甑アイランドウォッチング 3・4年

変更になることが
あります。



リサイクルステーションの場所が変わります

10月3日(日)より現在のリサイクルステーションの場所が体育館横に変わります。当番の方はこれまでどおりネットに入っている空き缶を体育館裏のフレコンに移してください。



地域の皆様へ

例年お手伝いいただいている愛校作業ですが新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は職員と保護者で運動会準備の中で行います。今後も本校の教育活動への変わらぬご理解とご協力をお願いします。

現在のゴミステーションを移動し、ゴミステーションの後ろにリサイクルステーションを設置します。

