

# 吉川小学校だより

平成26年 2月号



## 健康な一年をおくるために

校長 濱田 芳郎

平成二十六年の新年を迎え、早くも一ヶ月が過ぎようとしています。今年も吉川小学校の子どもたちを始め、保護者の皆様、校区の皆様が、心身共に健康で実り多き年になりますようにお祈り申し上げます。

も良く無風で、火柱が天に向かって伸びる様子を間近に見ることができ、竹が割れる「パン」という音と共に、新しい年を迎え、身が引き締まり頑張ろうという意欲をかき立てることができました。さて、この頃「和食ブーム」で和食の良さが論じられるようになってきました。和食は、カロリー摂取や、繊維性、栄養成分の均衡性等ヘルシーであると世界各国の人々に評価されるようになってきていま



写真：吉川コミセン・久木野さん提供

新年早々、PTA主催の資源回収を実施しましたが、保護者・地域の方々の御協力でたくさん空き瓶や古雑誌・古新聞紙が集まりました。換金された金は、子どもたちの教育活動に役立てたいと思います。御協力ありがとうございます。また、その日の夕方には、校区コミュニティ主催の鬼火焚きが催されました。今年、天候

す。その中でもカルシウムの重要性が論じられています。よく眠れない人、寝つけない人、いらつく人、何かうまくいかない人とキレル人や、大人で暴言を言う人や暴力を振う人はカルシウム不足だと言われます。昔から「怒るな、転ぶな、風邪引くな」と言われてきました。これは、全部カルシウム不足からくるものです。子どもの頃から、海藻や小魚類、豆腐などカルシウム食品を食するよう心がけ、健康で心安らかな生活ができてほしいですね。

## 学校給食週間

学校給食は、明治中期から実施されて、各地に広がっていききましたが、戦争のために中断してしまいました。戦後、児童の栄養状態が悪化し、学校給食を早急に再開する必要性が迫られました。食糧不足は深刻でしたが、米国の民間団体から給食用物資寄贈の申し出があったこともあり、試験的に東京、神奈川、千葉の三都県で、学校給食を実施することになり、昭和二

十一年十二月二十四日に、東京都内の小学校で米国の民間団体からの給食用物資の贈呈式が行われました。それ以来、十二月二十四日を学校給食感謝の日としてきましたが、その後、新たに冬休みと重ならない一月二十四日から一月三十日までの一週間が「学校給食週間」と定められました。子どもたちの食生活を取り巻く環境が大きく変化する中、学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。吉川小学校でも一月十四日から、二十一日までを「給食指導週間」として、栄養教諭の檜垣先生に食に関する授業を行っていただいたり、全校給食の時間に給食クイズを行ったり、給食センターの方をお招きして児童との交流を行うなどの取組を実施しました。成長期の子どもの健康にとって、最も重要な基本である「食」について、知識を増やし、意識を高める機会になったことと思います。御家庭でも、「食育」に関する取組の継続をお願いいたします。

## がんばりました。持久走大会

1月17日(金)に校内持久走大会を行いました。子どもたちはこの日に向けて、朝の体力作りや体育の時間に練習してきました。当日は晴天に恵まれ、児童全員が持久走大会に参加することができました。沿道で見守る保護者や地域の方々の応援を受けて、1年生800m、2年生1000m、3年生1200m、4年生1400m、5年生1600m、6年生1800mを精いっぱい走り抜き、それぞれの目標タイムに迫ったり、突破したりすることができたようです。参観、応援、協力して下さった皆様方、本当にありがとうございました。



## みかんちぎり

一月十日に中村正秀さんの畑でみかん(サワーポメロ)ちぎりをさせていただきました。まず、中村さんにちぎり方を説明していただいた後、子どもたちは思い思いに黄色く色付いた大きなサワーポメロを収穫していきました。すぐに一輪車二台以上になり、積みきれない分は子どもたちが手に持って帰るほどたくさん収穫させていただきました。収穫後、しばらく間を置いた方が味が良くなるということ、すぐに味わうことはできませんでしたが、四、五個ずつ自宅に持ち帰ったので、御家庭で味わっていただくことと思います。貴重な体験をさせていただきました。



いた中村さん、どうもありがとうございました。

## ジョイントスクール

薩摩川内市では中学校区ごとに小中一貫教育に取り組んでいます。一月二十二日には、平成中学校区にある五つの小学校の五年生が城上小学校に、六年生が平成中学校に集まり「ジョイントスクール」が行われました。これは、中学校入学前に中学校での授業を体験したり、他の小学校の児童と交流を行うことにより、いわゆる「中一ギャップ」を解消することを目的の一つにしたものです。吉川小の子どもたちも普段と違い大人数での授業や活動を体験することができ、やがてくる中学校進学へ新たな希望を持つことができました。

## 二月の主な行事

- 3日(月) いじめのない学校づくりの日
- 4日(火) 豆まき集会・縄跳び大会・半成人式
- 11日(火) (祝) 建国記念の日
- 14日(金) 命を大切にすることを育む日
- 16日(日) 藤川天神ハイキング
- 17日(月) 平成中学校区小中一貫教育全体研修会(スクールバス一三時発)
- 20日(木) 貯金日・ALT
- 23日(日) 生涯学習フェスティバル
- 24日(月) 移動図書
- 25日(火) 入学説明会
- 28日(金) PTA理事会

