薩摩川内市立
祁答院中学校
学校だより
７月号
令和５年７月２０日

「やる気」は「生まれるもの」ではなく「つくるもの」

校長　末留 健太郎

７月は文月，七夕に詩歌を詠んだり，夜風に書物をさらしたりした風習によるという説があります。奈良時代に中国から伝来した七夕行事は，すっかり日本の年中行事となりましたが，皆さんはどんな願いごとをしたでしょうか。

さて，「先生、勉強にやる気が出ません」「子どもにやる気がなくて」という話を，教育相談や学級ＰＴＡ等でよく聴きます。「やる気がない子に勉強させても」という教育評論家がいますが，私はそれは違うなと思っています。なぜなら，やる気は「待っていれば自然に生まれるもの」ではなく、「行動した結果として生まれるもの」と考えているからです。

それについて，東京大学の脳科学者である池谷裕二教授が興味深いことを言っています。

「優秀な学生たちは，時間が来たら粛々と勉強を始めます。やる気がおきるのを待ったりしません。時間になれば勉強するという単純な習慣を身に着け，やる気に依存しない環境を自分でつくっているのです」

例えば，食後の歯磨きは「よーし磨くぞ！」と意気込むことなく当たり前のようにやります。習慣化された行動には，いちいち「やる気」は必要ないからです。つまり，勉強するかしないかは，時間が来たら机に向かうという習慣を身に着けることが大切で，「やる気があるかないか」は関係ないのです。

そもそも，人は集中して何かに取り組んでいるとき，「自分はいま集中している」という意識はありません。それに向き合って取り組むうちに，次第に「集中」するゾーンに入るのです。「やる気」も同様で，行動を起こさないでいて急にやる気になることはありません。「集中」も「やる気」も，もともと自分の「意識の外」にあるものですから，「やる気が出ないから勉強しない」ではなく，「勉強しないからやる気が出ない」という状態です。これでは，いつまでたってもやる気が起きないばかりか，やるべきタイミングや成長のチャンスを逃すことにもなりかねません。

ときに，別の場面でやる気が生まれることもあります。例えば，自分の尊敬する人の話を聴いて感動し，よし自分も！と思ったり，頑張っている友達に触発されて自分もやろう！と思ったりするときです。しかし，偶発的に生まれた「やる気」は一過性でなかなか長続きしません。やはり，できるだけ早く具体的な行動にうつして，それを習慣化することが大切になります。

これらの話は，勉強だけにとどまりません。部活動や生徒会活動，家事手伝いなど，学校や家庭生活のあらゆる面に共通することです。もっと先を見ると，社会では「仕事にやる気があるかないか」ではなく，「仕事をきちんとやれたかどうか」が重視されます。期限や予算内で一生懸命に取り組むことでやる気は生まれ，その繰り返しの中で一生懸命やるのが当たり前になり，一生懸命にやることが仕事に対する誇りとなっていくのです。

「やる気が出ないからしない」のではなく，「やる気を生み出すために行動する」ことに，チャイムや時間割がなくなる夏休みの生活で，ぜひトライしてほしいと思います。

前期後期交流学習

５日（水），３年生が各出身小学校に赴き，自分達で企画したレクリエーションによる交流活動を小学１・２年生と実施しました。交流後ボランティア活動により，母校をきれいにしました。

１学期末ＰＴＡ

７日（金）学校保健委員会，授業参観，学年ＰＴＡが開催されました。今学期の生徒の学校生活について，話し合いました。お忙しい中，多数の保護者の方々に参加していただきありがとうございました。

中期ふるコミュ交流学習

８日（土）中期ふるコミュ交流活動を４年ぶりに一堂に会して，中学校体育館で実施しました。 主に各小学校の歴史について，中学生が５・６年生をリードして調べた内容を発表しました。

働く人々の話を聞く会

８日（土），２年生でパテシエの畑　義康さん，警察官の楠元　晧幸さん，レイナ川内女子サッカーの石野　美弥さん，アサダメッシュの徳重陽介さんらをお招きし，職業に対する興味関心を高め，職業観の育成を図る講演会を実施しました。

１年生食に関する指導

14日（金），１年生で栄養教諭の上迫田先生をお招きし，「成長に必要な栄養素」について学習しました。身近な食品に含まれる栄養素について学習し，あらためて食事の重要性や栄養バランスについて，考えさせられました。

性に関する学習

18日（火）２・３年生で助産師の藤﨑るみ子さん，岩元妙子さんをお招きし，生命の尊さを含めた性について正しい認識をもち，自分の心と体の健康を自他の生命を大切にし，多様な性を認め，相手を尊重する態度となるよう学習しました。

和服の文化

12日（水），１年生家庭科の授業において，きの和装学院　福永　純子先生をお招きし，和服の歴史を学び，着付け体験を実施しました。ゆかたを着る経験があまりなく，貴重な体験になったようです。

生徒集会

１８日（火）１学期最後の生徒集会がありました。昨年度３学期から始まった，全生徒によるレクレーションがあり，ジェスチャーゲームを行いました。生徒会による学年の枠をほどいたすばらしい時間となっているようです。

行事予定

１日（火）　出校日
１１日（金）　山の日
２１日（月）　出校日
２７日（日）　PTA奉仕作業

１日（金）　始業式
４日（月）　３年実力テスト
９日（土）　土曜授業
13日（水）　体育大会予行
17日（日）　第55回体育大会
18日（月）　敬老の日
19日（火）　振替休日
※予定変更の場合あり