



平成 29 年度が始まりました。今年は開花が少し遅かったこともあり、4 月に入ってしばらく、教室からも校庭の花吹雪がきれいに見えていましたね。心地良い風が気持ちいい季節です。

さて、年度が変わり、新しいことが増えましたね。疲れは出てきていませんか。少しくついな、いつもより眠いな、と感じたら、週末などゆっくり休めるときにしっかり休養してくださいね。

今年も 1 年間、保健室からみなさんの心とからだの成長を見守りサポートしていきます。明るく挨拶のよくできる 1 年生を迎え、校内もさらに明るくなりました。今年も上甕中学校からたくさん元気を発信していきますよ！



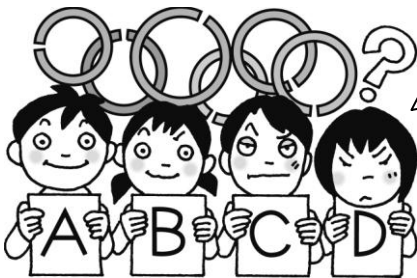
身体計測に始まり、健康診断が次々に行われます。今週の金曜日は、未提出者の尿検査提出日です。まだ出していない人は忘れないように提出してくださいね。

視力低下…注意報



4 月 7 日、身体計測、視力検査、聴力検査をしました。視力検査では、急に視力が低下している人がいました。それぞれ、自分の目の見え方はどうですか。少し見えづらくなっている人は、普段の生活の中でも、注意して過ごしましょう。視力検査結果を家庭へ配りますので、受診お勧めをもらった人は、お家の方と受診の予定を立ててみてくださいね。

自分の結果はどうでしたか？



- A … 学校の生活をするのに、十分な視力です。そのままの視力を保ちましょう。
 - B … 学校の生活で、たまに困ることがあります。お家の人と相談して、眼科の受診を考えましょう。
 - C … 教室のうしろから黒板の文字が見えにくいことがあります。
 - D … 黒板の文字が見えにくい視力です。
- 病院を受診し、専門医に診てもらいましょう。

ここは保護者の方に見せてください。

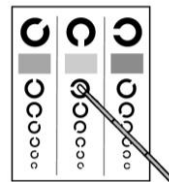
①色覚検査について

昨年度から、希望する方には色覚検査を行います。これは、色の見え方を調べる検査です。お子さまが、色間違いをすることがあるなど、気になることがある場合は、学校へお知らせください。

②眼科耳鼻科検診について

今年度も日曜日ですが、5 月 14 日に眼科耳鼻科検診を予定しています。ご理解ご協力よろしくお願ひします。やむを得ず欠席する場合は、事前に連絡していただくか、当日 10:00 ~ 10:45 の間に、学校へご連絡ください。

視力検査に興味を持とう！



表面では、視力の低下について載せましたが、裏面では、目についてのお話です。

「あ～、それは盲点だったわー！」と思ったこと、ありませんか？うっかり見落としたときの言い訳に使うことの多い言葉ですが、この盲点は、本当に人の目にはあるのです。

見えない盲点を見てみよう！



★盲点の探し方★

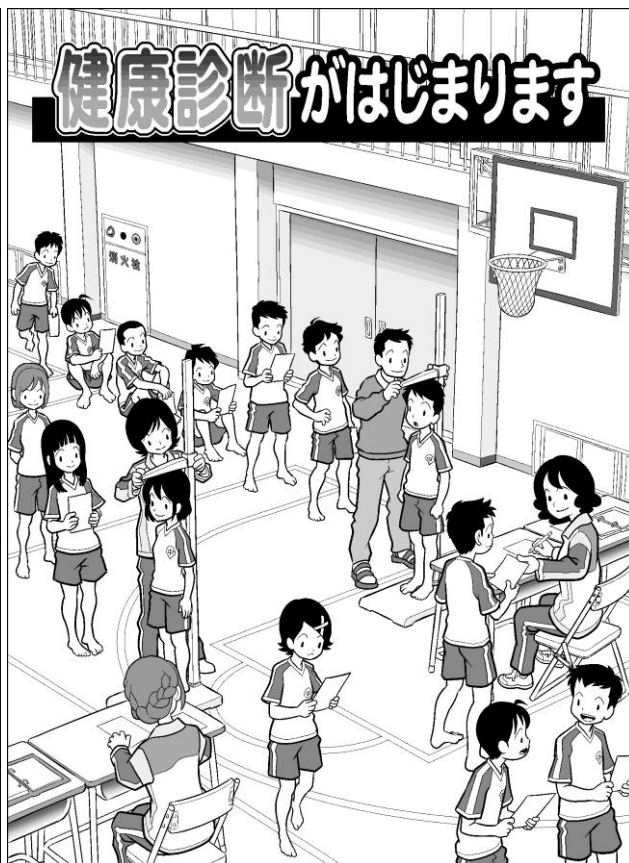
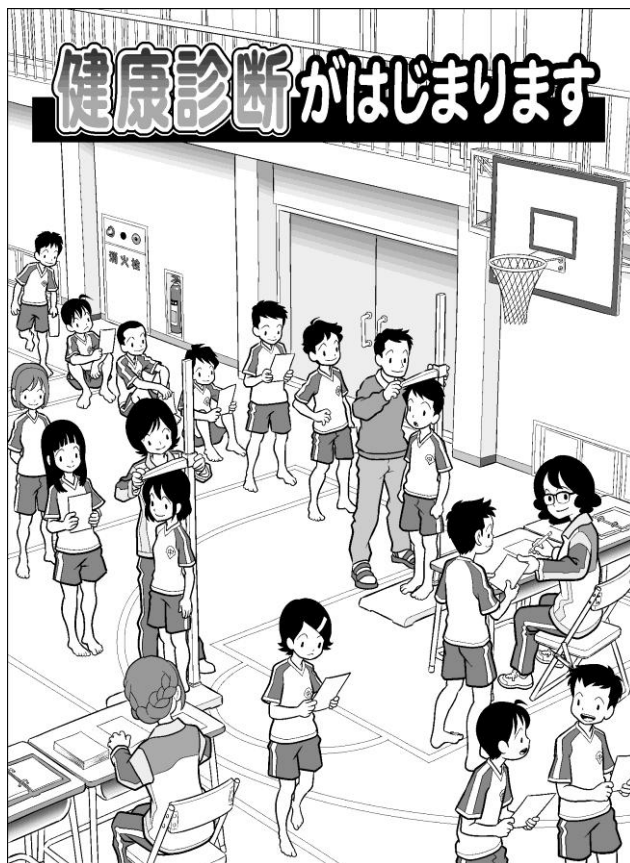
- ①右目を手でおおって、左目でネズミをみてください。
- ②ポスターと目の距離は、30～40cmくらいです。
近づいたり離れたり、左右にずれたりするうちに、猫が見えなくなるところがあります。

盲点なぜあるの？

目に入る光や色は、網膜の視細胞で感じとられ、情報は脳に送られます。でも、網膜には“視細胞がない部分”があるため、ここにうつった“像”は、脳に伝わらず、「見えない」となるのです。



7つのまちがいをさがそう



★
☆
まちがいをさがし
☆
★