

はつらつかみこしき



～小中合同学校保健委員会特集号～

9月9日（金）、平成28年度小中合同学校保健委員会を開催しました。今回で2回目の小中合同での開催でしたが、保護者25人に参加していただき、協議・意見交換を行うことができました。たくさんのご参加、ありがとうございました。また、学校医の堀川先生、保健師の林先生にも講話をしていただきました。特集号では、その内容についてお知らせいたします。

※ 学校保健委員会とは、学校における健康に関する課題を研究協議し、健康づくりを推進するための組織の事です。

1 テーマ

「メディアコントロールできる子供を育てるために
今わたしたちにできること・すべきこと Part2」



2 実際の様子

今回は、各期で分かれ、グループ協議①・②を行い、情報交換をしました。

【協議①】

「夕食時間はテレビを消そう」
「家族目標」の取組の様子について、現状や課題を挙げてもらい、各グループで情報の共有を行いました。



【協議②】

今後、校区で取り組んでいきたいことを、各期で話し合ってもらい、最後に報告をしてもらいました。



【今回決まったこと】



これまでの校区目標「夕食時間はテレビを消そう」と「メディアに関する家族目標」を一つにしぼり、各家庭でメディアに関する目標を立て、『家族目標』として、家庭のルールを明確にし、実践する。

メディアとの関わりについては、全国的に、子供のネット依存などが生活習慣や健康生活に様々な影響を与え、大きな社会問題になっています。本校区でも、多くの家庭で困っている、悩んでいるとの声が聞かれるのも事実です。そこで、校区全体で、子供にメディアコントロールを習慣化させるための工夫等について情報交換を行い、全体で考え、校区全体の目標として掲げ取り組むことには大きな効果があると考えます。ぜひこの機会に、メディアに関することを家庭で話題にし、子供の生涯にわたる健康生活の基礎づくりの一助にしていただけたらと思います。

3 講話（指導助言）

学校医 堀川佳朗先生より

・若い医師は内視鏡手術の際、精密機械を扱うことが上手く、それはゲーム等で手先を細かく動かしている影響もあると考えられる。ゲームが悪いとは一概に言えない。

・電子機器から得る情報より、文字を読んだり絵を描いたりの方が記憶に残りやすい。メディアの代わりに、夢中になるものを見つけてほしい。

・上甕町は地域行事が多いため、その行事に参加することが一種の「メディアコントロール」になっているのではないかと。

学校や地域で一丸となって、ルールづくりをすることが大切。メディアの時間を決めるなどの習慣づくりをぜひ親子で取り組んでほしい。



保健師 林 百合香先生より

・テレビやゲーム時間のコントロールは、子どもだけに任せるのは難しい。大人も見たいテレビなどがあると思うが、協力して取組を進めることが大切。

・ゲームの種類も増えており、スマートフォンで簡単にゲームやインターネットができる環境にある。本土では小学校1年生から所持しており、使用する際は保護者で制限をかけているものの、友達同士で情報を仕入れてしまい、危険なサイトに立ち寄ってしまう…という実態もある。

・甕島の場合は、「島立ち」をひかえているため、今後スマートフォンを持たせることもあると思うが、しっかりとルールづくりをしてほしい。



4 アンケートより

- ・子供の年齢でグループ分けされていて、話し合いや意見交換がスムーズにできたのでよかった。
- ・他の家庭状況を知ることができるよい機会だと思います。
- ・他の家庭も同じように悩んでいるのだと思いました。できる事からしていきたいです。
- ・参加者も多く、このまま一緒に続けられたら、子供達もわが子だけでなく、みんなで見守っていけるのではないかと思います。
- ・学校医、保健師の先生方のお話が聞いてよかったです。
- ・時代が変わり、子供達のゆとりが少なくなっている。メディアの時間を決めて習慣づけるといふ堀川先生のお話がとても参考になりました。
- ・グループ協議の時間がもう少しほしい。
- ・会を開催しなくても、家庭で話し合い取り組んでいけばよいと思います。
- ・各家庭で取り組み方がちがうので、話し合う必要があるのかなと思います。
- ・それぞれ目標を一つにし、3学期のみ一緒によいと思います。
- ・各家庭で取り組んでいけばいいと思う。家族の目標が大事だと思います。



- | | |
|----------------------------|-------------------|
| ・来年度も小中合同学校保健委員会を実施したほうがよい | 60.9% (H27 76.9%) |
| ・来年度は実施しなくてもよい | 30.4% (H27 7.6%) |
| ・その他 | 8.7% (H27 15.3%) |

貴重なご意見ありがとうございました。今後の活動の参考にさせていただきます。

裏面に林先生からいただいたルールづくりに関する資料を載せてありますのでご覧ください。