

平成29年11月2日

薬物乱用防止教室



薩摩川内市の薬剤師による、飲酒と喫煙に関する講義がありました。健康への影響だけでなく、飲酒・喫煙の社会的な問題、依存性に関して学ぶことができました。生徒の感想には「20歳までは絶対に手を出してはいけないと思った。」体への影響についても家族に教えた。」などがありました。

平成29年11月7日

充実期交流学习（1年家庭科）



小中一貫教育の一環で中津小学校5・6年生と一緒に交流学习（郷土料理）を行いました。ヘルスメイト5名と保健師2名を指導者としてお招きし、カップ焼き、混ぜご飯、ブロッコリーとカリフラワーのサラダ、キバナゴとアオサのすまし汁を作りました。中学生が小学生をリードする姿に小中一貫教育のよさがあります。また、郷土の素材を使った料理に満足そうな表情が印象的でした。

平成29年11月10日

保健講話（3年ふる・コミュ科）



上甕支所保健師の林百合香さんによる「ストレスの気づきと良い言葉の与え方」を学びました。日常生活のストレス対処法や周囲との望ましい付き合い方などを事例を元に学習しました。

平成29年11月11日

持久走大会試走（全学年保健体育）



11月22日計画の校内持久走大会に向け、試走を行いました。中甕の周回コースで実施します。今回はコース確認とゴール予想タイムを設定するために行いましたが、試走の段階で昨年のタイムより速く走る生徒が多かったです。特に男子では大会記録を大幅に更新する生徒もおり、本番がとても楽しみです。当日は自分の目標に向け、精一杯走ってほしいと思います。

平成29年11月14日

後期生徒総会（生徒会）



後期の生徒総会を行いました。前期の活動報告と後期の活動計画について確認しました。また、学校で気になることや改善点などについても話題になり、これからの学校生活がよりよくなるように話し合いました。今まで以上に生徒が主体的に参加する生徒会づくりを行っていくために、新体制でのスローガンが「躍進」となりました。今後も活発な議論をもとに、生徒主体の生徒会を期待します。

平成29年11月16日

食に関する学習（1・2年生）



栄養教諭の井久保徳子先生による、2年生は「成長期における望ましい食生活」「生活習慣病予防」について、1年生は「朝食の大切さ」について学習しました。自分の体を自分で守ることを今後も伝えていきたいです。

平成29年11月17日

防犯講話（3年ふる・コミュ科）



甌島幹部派出所長を講師に迎え、防犯講話を実施しました。3年生はあと4か月ほどで島立ちです。犯罪に巻き込まれないために、どのような心構えが必要か等を具体的な事例をもとに学習しました。護身術などについても教えていただき、防犯意識を高めることができました。また、護身術はあくまでも体験活動であり、軽々しく使用することは逆に危険であることも学びました。

平成29年11月21・22日

赤い羽根共同募金（生徒会）



生徒会本部役員を中心に赤い羽根共同募金を行いました。生徒・職員だけの募金でしたが、多くのお金を集めることができ、社会福祉協議会に届けることができました。

平成29年11月24日

校内持久走大会（全学年保健体育科）



あいにくのコンディションになりましたが、中甌周辺をコースにして校内持久走大会を実施しました。生徒たちは地域の方や保護者の応援をいただき、持てる力を精一杯発揮し完走しました。これまでの取組として、体育の授業や放課後の体力づくりの時間を活用し練習してきました。その結果、ほとんどの生徒が自分の目標タイムを達成することができました。また、本年度は男女ともに新記録達成、さらに男子においては2位の生徒まで新記録達成という素晴らしい結果になりました。