



# 上手だより



キャッチフレーズ: 花と米と文化を誇り輝き上手, 上手小~キラリ輝く笑楽校~  
〒895-1503 鹿児島県薩摩川内市祁答院町上手578  
電話番号: 0996-55-0025 FAX: 0996-55-0904  
ホームページアドレス  
<http://www.edu.satsumasendai.jp/kamide-e/>

## 「笑って、安全で楽しい冬休みを・・・」

学校長

2学期は、12月24日(金)が終業式です。翌25日から14日間の冬休みに入ります。2学期は改めて言うまでもなく、運動会、学習発表会、持久走大会等多くの行事があり、子どもたちも、素晴らしい活躍と成長を遂げてくれました。そんな中でも、一番うれしいことは、子どもたち全員が大きなケガや病気をせず、毎日元気に登校してくれたことです。

さて、皆さん、日々を笑ってくらしていますか。「子どもが言うことを聞かず怒ってばかりいます。」という保護者はおられませんか。

「笑い」には、次の4つの作用があるそうです。「一つ目は『親和作用』で、人々はお互いに笑うことにより緊張が解きほぐれ、親密感が増す。次は『誘引作用』で、いつも笑顔が素敵な人には人が集まってくる。それから『浄化作用』で、腹立たしいときでも、腹が立っている自分を笑えば、怒りも吹き飛んでしまう。最後は『解放作用』で、笑うことで心のゆとりが生じ、ものものらえ方を複眼的にとらえることが可能になり、不快感から解放される」そうです。

「笑い」は人間にとって大切です。笑うことによって、免疫力が増してがんの抑制につながるという話を聞いたことがあります。笑って生活すれば、確かにストレスが解消され気持ちがスーッとするような気がします。「笑う門には福来たる」という言葉もあります。昔から笑って生活することの大切さを教えてくれている言葉と捉えることができます。笑って生活していると、きっといいことがあるのではないのでしょうか。

冬休みには、クリスマス、お正月など、年末・年始の楽しい行事があります。コロナ感染症も収束傾向にありますので、これまでよりは、家族や親戚が集まる機会も多いかもかもしれません。どの家庭も、安全で楽しいと思える、笑いの絶えない冬休み、お正月になるようにお祈りいたします。

【子育てのことは】家庭での学習習慣づくりのポイント「まとめ」

★4月号から11月まで、家庭学習の習慣づくりのポイントを8つ紹介してきましたが、「勉強をさせるためにどんな手を打つかが大切である」ということをまとめたいと思います。まだまだ小学生です。家庭学習では、親のアドバイス、手助けが必要です。ご協力をお願いします。

### 1月の行事予定

- 1日(土) 元日
- 8日(土) 始業式 集団下校  
PTA交通安全指導(～14日)
- 15日(土) 県P委嘱公開
- 17日(月) 給食週間(～21日)
- 18日(火) 鹿児島県学習定着度調査(～19日)
- 19日(水) 新1年生体験入学
- 20日(木) 学力向上の日
- 21日(金) クラブ活動(卒業写真撮影)
- 25日(火) 家庭教育学級
- 27日(木) 中学校入学説明会
- 30日(日) ふるさと歩こう大会

生活目標  
物を大切にし、ていねいに使おう。  
保健目標  
教室の換気に気を付けよう。



## 修学旅行



延期されていた修学旅行を11月24日(水)～25日(木)に実施することができました。他校の同級生とも仲良くでき、一生の思い出を作ることができたのではないかと思います。

## 宿泊学習



12月8日(水)～9日(木)に5年生は、延期されていた宿泊学習に行きました。自然の家では、他校の児童と楽しく交流できたようです。上手の子供達はお利口さんだったようです。

## 社会科見学と遠足

1・2年生



3・4年生



5年生



1・2年生は、鹿児島市の水族館、3・4年生は薩摩川内市消防局、5年生は鹿児島市環境未来館等に遠足や社会科見学に出かけました。どの学年も楽しく学ぶことができました。

## 研究授業



11月29日(月)、2年〇〇学級の算数研究授業を行いました。本校は、算数の学力向上に課題を抱えており、全校で算数の指導法を研究しています。子供達の様子に、普段の授業での鍛錬が見て取れ、内容の濃い授業でした。今後も研究を重ねて、子供達の学力を上げる努力をしていきます。

ねて、子供達の学力を上げる努力をしています。

## 持久走大会



12月3日(土)校内持久走大会を実施しました。この時間だけ晴天に恵まれ、予定通り実施することができました。代々の記録を破る記録は出ませんが、子供

達は精一杯頑張っていました。

全学年伴走を務めてくださった、〇〇さん、見守りや応援に駆けつけてくださった皆さん、ありがとうございました。

## もちつき



P T A事業部の皆さんの御協力のお陰で、今年も餅つきを実施することができました。学校で育てた「溝下糯」をカ一杯つきました。事業部の皆さんには、前日からの準備等、大変お世話になりました。ついたお餅は、教室で美味しくいただきました。お土産までいただき、子供達は嬉しそうに下校して行きました。

## 元気塾



12月17日、しめ縄、門松づくりを実施しました。〇〇さん、〇〇さんはじめ高齢者クラブの皆さんに手ほどきを受け、子供達はなんとかしめ縄を作り上げました。正門の門松も、立派に出来上がりました。年末のお忙しい時期に、御協力いただきまして、大変ありがとうございました。