

令和2年度 海星中学校 部活動年間計画 陸上部

	4月		5月		6月		7月		8月		9月	
1	水	活動日	金	活動日	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	火	平日休養日
2	木	活動日	土	休日休養日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日
3	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	平日休養日	木	活動日
4	土	休日休養日	月	休日休養日	木	活動日	土	休日休養日	火	平日休養日	金	活動日
5	日	休日休養日	火	休日休養日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	休日休養日
6	月	平日休養日	水	休日休養日	土	休日休養日	月	活動日	木	平日休養日	日	休日休養日
7	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	平日休養日	月	活動日
8	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	水	平日休養日	土	活動日	火	活動日
9	木	活動日	土	活動日	火	活動日	木	活動日	日	活動日	水	平日休養日
10	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	休日休養日	木	活動日
11	土	休日休養日	月	平日休養日	木	活動日	土	休日休養日	火	平日休養日	金	活動日
12	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	活動日
13	月	活動日	水	平日休養日	土	活動日	月	活動日	木	平日休養日	日	休日休養日
14	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	平日休養日	金	平日休養日	月	活動日
15	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	火	活動日
16	木	活動日	土	休日休養日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日
17	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	平日休養日	木	活動日
18	土	休日休養日	月	活動日	木	活動日	土	休日休養日	火	活動日	金	活動日
19	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	活動日	土	休日休養日
20	月	活動日	水	公式大会	土	公式大会	月	平日休養日	木	活動日	日	休日休養日
21	火	活動日	木	平日休養日	日	公式大会	火	活動日	金	活動日	月	休日休養日
22	水	平日休養日	金	活動日	月	平日休養日	水	活動日	土	休日休養日	火	休日休養日
23	木	活動日	土	休日休養日	火	平日休養日	木	休日休養日	日	休日休養日	水	平日休養日
24	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	休日休養日	月	活動日	木	活動日
25	土	休日休養日	月	活動日	木	活動日	土	休日休養日	火	活動日	金	活動日
26	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	活動日	土	休日休養日
27	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日
28	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	月	休日休養日
29	水	休日休養日	金	活動日	月	平日休養日	水	活動日	土	休日休養日	火	活動日
30	木	活動日	土	休日休養日	火	平日休養日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日
31			日	休日休養日			金	活動日	月	平日休養日		

10月		11月		12月		1月		2月		3月		
木	活動日	日	休日休養日	火	平日休養日	金	休日休養日	月	活動日	月	活動日	1
金	活動日	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	火	活動日	火	活動日	2
土	休日休養日	火	休日休養日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	水	平日休養日	3
日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	平日休養日	木	活動日	木	活動日	4
月	活動日	木	活動日	土	休日休養日	火	平日休養日	金	活動日	金	活動日	5
火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	活動日	土	休日休養日	土	休日休養日	6
水	平日休養日	土	休日休養日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日	日	休日休養日	7
木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	平日休養日	月	活動日	月	活動日	8
金	活動日	月	休日休養日	水	平日休養日	土	活動日	火	活動日	火	活動日	9
土	平日休養日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	水	平日休養日	10
日	休日休養日	水	平日休養日	金	平日休養日	月	休日休養日	木	休日休養日	木	活動日	11
月	平日休養日	木	平日休養日	土	活動日	火	活動日	金	平日休養日	金	活動日	12
火	平日休養日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	休日休養日	土	活動日	13
水	平日休養日	土	平日休養日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日	日	休日休養日	14
木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	月	平日休養日	月	活動日	15
金	活動日	月	休日休養日	水	平日休養日	土	休日休養日	火	平日休養日	火	活動日	16
土	休日休養日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	水	平日休養日	17
日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	木	平日休養日	木	活動日	18
月	活動日	木	平日休養日	土	休日休養日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	19
火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	休日休養日	土	休日休養日	20
水	平日休養日	土	休日休養日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日	日	休日休養日	21
木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	平日休養日	月	活動日	月	活動日	22
金	活動日	月	休日休養日	水	平日休養日	土	休日休養日	火	休日休養日	火	活動日	23
土	休日休養日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	水	平日休養日	24
日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	平日休養日	25
月	活動日	木	平日休養日	土	休日休養日	火	平日休養日	金	活動日	金	活動日	26
火	活動日	金	平日休養日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	休日休養日	土	活動日	27
水	平日休養日	土	休日休養日	月	平日休養日	木	活動日	日	休日休養日	日	活動日	28
木	活動日	日	休日休養日	火	休日休養日	金	活動日			月	活動日	29
金	活動日	月	平日休養日	水	休日休養日	土	休日休養日			火	活動日	30
土	休日休養日			木	休日休養日	日	休日休養日			水	活動日	31

令和2年度 海星中学校 部活動年間計画 男子バレー部

	4月		5月		6月		7月		8月		9月	
1	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	火	活動日
2	木	平日休養日	土	休日休養日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日
3	金	平日休養日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日
4	土	休日休養日	月	休日休養日	木	活動日	土	休日休養日	火	活動日	金	活動日
5	日	休日休養日	火	休日休養日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	休日休養日
6	月	平日休養日	水	休日休養日	土	休日休養日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日
7	火	平日休養日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日
8	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	火	活動日
9	木	平日休養日	土	休日休養日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日
10	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	休日休養日	木	活動日
11	土	休日休養日	月	活動日	木	活動日	土	休日休養日	火	活動日	金	活動日
12	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	休日休養日
13	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日
14	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日
15	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	火	活動日
16	木	活動日	土	休日休養日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日
17	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日
18	土	休日休養日	月	活動日	木	活動日	土	休日休養日	火	活動日	金	活動日
19	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	休日休養日
20	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日
21	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	月	休日休養日
22	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	火	休日休養日
23	木	活動日	土	休日休養日	火	活動日	木	休日休養日	日	休日休養日	水	平日休養日
24	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	金	休日休養日	月	活動日	木	活動日
25	土	休日休養日	月	活動日	木	活動日	土	休日休養日	火	活動日	金	活動日
26	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	休日休養日
27	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	月	休日休養日	木	活動日	日	休日休養日
28	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日
29	水	休日休養日	金	活動日	月	活動日	水	活動日	土	休日休養日	火	活動日
30	木	活動日	土	休日休養日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日
31			日	休日休養日			金	活動日	月	活動日		

10月		11月		12月		1月		2月		3月		
木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	休日休養日	月	活動日	月	活動日	1
金	活動日	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	火	活動日	火	活動日	2
土	休日休養日	火	休日休養日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	水	平日休養日	3
日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	4
月	活動日	木	活動日	土	休日休養日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	5
火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	休日休養日	土	休日休養日	6
水	平日休養日	土	休日休養日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日	日	休日休養日	7
木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	8
金	活動日	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	火	活動日	火	活動日	9
土	休日休養日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	水	平日休養日	10
日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	休日休養日	木	休日休養日	木	活動日	11
月	活動日	木	活動日	土	休日休養日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	12
火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	休日休養日	土	休日休養日	13
水	平日休養日	土	休日休養日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日	日	休日休養日	14
木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	15
金	活動日	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日	火	活動日	火	活動日	16
土	休日休養日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	水	平日休養日	17
日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	18
月	活動日	木	活動日	土	休日休養日	火	活動日	金	活動日	金	活動日	19
火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	休日休養日	土	休日休養日	20
水	平日休養日	土	休日休養日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日	日	休日休養日	21
木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日	月	活動日	月	活動日	22
金	活動日	月	休日休養日	水	平日休養日	土	休日休養日	火	休日休養日	火	活動日	23
土	休日休養日	火	活動日	木	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	水	活動日	24
日	休日休養日	水	平日休養日	金	活動日	月	活動日	木	活動日	木	活動日	25
月	活動日	木	活動日	土	休日休養日	火	活動日	金	活動日	金	平日休養日	26
火	活動日	金	活動日	日	休日休養日	水	平日休養日	土	休日休養日	土	休日休養日	27
水	平日休養日	土	休日休養日	月	活動日	木	活動日	日	休日休養日	日	休日休養日	28
木	活動日	日	休日休養日	火	活動日	金	活動日			月	平日休養日	29
金	活動日	月	活動日	水	平日休養日	土	休日休養日			火	平日休養日	30
土	休日休養日			木	活動日	日	休日休養日			水	平日休養日	31