



ふるさと甌島，ふるさと薩摩川内

校長 瀧上 盛人

♪ 夏が来れば思い出す～ ♪

梅雨も明け、夏本番を迎えました。子供たちは、7月21日から42日間という長い長い夏休みに入ります。この貴重な夏休みを有意義に過ごし、2学期の始まりに、自信に満ちた笑顔で登校してくることを願っています。

さて、私にとっての夏休みの思い出は、友達と一緒にクワガタやカブトムシを捕りに野山を駆け回り、川で泳ぎ（保護者の監視員あり）、アユやダクマ（テナガエビ）を捕って遊んだ経験です。時々、実家に帰ると時の流れですっかりと変わってしまった風景がありますが、目を閉じると当時の風景が鮮明に蘇ります。これが私にとっての原風景なのだと思います。家族や友達、その時身近にいてくれた地域の人達の姿が思い出され、それらが自分のものの見方や考え方の原点となり、今日まで折々に支えとなってきたことに改めて気づかされます。

誰も目を閉じると思い浮かぶ故郷の風景があると思います。友達や地域の方々と共に過ごし、共に体験したからこそ、脳裏に焼き付き、鮮明に思い浮かぶのだと思います。それが故郷なのではないでしょうか。夏休みは、子供たちが家庭や地域に戻ります。この長い夏休みに、学校の授業ではなかなかできない様々な体験をして欲しいと思います。そんな体験の積み重ねが、何年、何十年経っても、目を閉じると思い浮かぶ風景、つまり、原風景であり故郷になると思います。甌島が、薩摩川内市が故郷と思えるそんな体験をたくさんして有意義な夏休みになることを期待しています。

そこで、保護者や地域の皆さんへお願いします。子供たちは地域の宝です。子供たちが安心して様々な体験ができるようにしっかり見守っていただきたいと思います。

野外での活動で注意して欲しいのが熱中症です。最近の夏は、猛暑続きで、熱中症が心配されます。規則正しい生活を心がけ、こまめな水分補給を行って熱中症にならないように気をつけましょう。クーラーに頼った生活をしていると汗をかかなくなり、体内に熱がこもって熱中症になる危険性が高くなります。当然、2学期のスタートが大変なことになります。適切に暑さに慣れることも大事なことです。ここで、熱中症予防に効果的な食を紹介いたします。日本古来の伝統の食『味噌汁』です。味噌汁には、塩分、水分、ミネラル等熱中症予防には効果的な要素がたくさん含まれています。お味噌は栄養が豊富で、そのバランスもよい優れた食材です。「味噌の医者殺し」ということわざが示すように、お味噌には病気を防ぎ、健康を維持する優れた効果もあるようです。『味噌汁』の効果については、次のようなものがあるそうです。朝食に「味噌汁」を心がけてみてはいかがでしょうか。

- 夏場も冬場も！お味噌汁は水分補給に最適！
 - 影響は脳にまで！頭の動きをよくする効果
 - たんぱくやビタミンが肌を美しく！遊離リノール酸による美白効果まで！
 - 大豆の栄養成分が血液をきれいに！血管を若く保つ効果！
 - 老化防止に作用する栄養成分もたくさん！アンチエイジング効果
 - ヨーグルトだけじゃない！お味噌も腸活にもってこい！
 - お味噌と具材のタッグで骨粗鬆症予防も！
 - その他にもまだある！お味噌汁の健康効果
- 疲労回復、コレステロール抑制、胃がん・肝臓がん・大腸がん予防脳卒中、認知症、心臓疾患などの発症の低下、糖尿病の改善、血圧低下作用**

スマートフォン教室

通信機器の利用に関するルールやトラブルを未然に防ぐために川内警察署から講師をお招きし、スマートフォン教室を実施しました。SNS等のネットでの犯罪被害は過去最高となり、「フィルタリングの重要性」や「ネットで知り合った人には会わない」こと等が話されました。



生徒からは「想像以上に被害が多いことにびっくりしました。調べもので、ネットを利用することがあるので、しっかりルールを守って使いたいです」「ネット犯罪に巻き込まれないためにも、フィルタリングをして安全に使いたいです」等の感想が聞かれました。これから夏休み入ります。御家庭でも通信機器の利用について約束事を決め、安心・安全な利用に努めていただければと思います。

魚捌き体験学習

下甌島の漁業を身近に感じ、郷土の理解を深めるために魚捌き体験を実施しました。講師に青瀬漁業生産組合の苑川さんをお招きし、アカイカの捌き方を指導していただきました。生徒に一杯ずつアカイカを配り、実習が始まりました。生徒はおそろおそろイカを手にしながらか、墨袋を破かないように内臓を取り出し、刺身づくりに挑戦しました。完成した刺身を生徒は美味しそうに頬張っていました。



生徒の感想（一部抜粋）

- 内臓を取り出すのが一番苦労しましたが、どうにか刺身を完成させることができて嬉しかったです。自分で捌いたイカはとても美味しかったです。
- 今度お父さんが釣ってきたイカを捌いて、家族に食べさせたいです。
- イカの刺身以外にイカ料理が作れるようになりたいです。

地域貢献活動

公共の施設等において、役に立つ活動を考え、意欲的に貢献する態度を養うために、2・3年生が「甌島敬老園」を訪問しました。生徒は高齢者との交流をした後、「ふるさと」や「上を向いて歩こう」等の歌の披露をしました。高齢者の方の中には、生徒の歌声に合わせて、手拍子をしたり、口ずさんだり、また、目頭をあつくされている方もおられました。生徒は自分たちの取組が高齢者の方へ元気を与えていることを実感しているようでした。



地区PTA



青瀬・長浜地区において地区PTAが行われました。生徒は夏休みの目標を力強く保護者の前で発表していました。充実した夏休みが過ごせることと願っています。また、8月末には親子共同美化作業も計画しています。御協力よろしくお願いたします。

月	日	曜	8・9月の主な行事
8	1	火	出校日・高校生と語る会
	21	月	出校日
	27	日	PTA親子共同美化作業
9	1	金	始業式
	4	月	夏休み明けテスト（～5日）
	6	水	薩摩川内元気塾
	9	土	中期交流学习
	21	木	体育大会予行
	23	土	第40回体育大会
	28	木	中間テスト（～29日）