



一歩前進

平成30年9月4日 薩摩川内市立入来中学校

「朝顔に つるべとられて もらひ水」

加賀の千代女

2学期から「立腰（りつよう）」の実践を！

校長 牧原 純一

長かった夏休みも終わり、生徒全員元気よく2学期を迎えられたことを大変嬉しく思います。

さて、1年を木や草の成長に見立て、1学期は芽が出て根をはる学期、2学期は幹や枝を成長させ葉を茂らせる学期、3学期は花を咲かせ実を結ぶ学期に例えられます。「体育大会」「学校祭」等大きな行事が多い2学期は、行事への取組を通し人間として大きな成長が期待される学期といえます。また、3つの学期の中で一番出席日数が多い学期ということで、学習にも本腰を据えて取り組める学期といえます。そこで、始業式の校長講話で「立腰」について話しました。

「立腰」とは、椅子に腰掛ける際に腰骨を立てて座ることです。偉大な教育者でもあり哲学者でもある森信三先生が、もっとも大事にした教育が立腰でした。腰骨を立てることの意義は、古来より武道等の日本文化の様々な分野で、経験則として実証されてきました。その立腰を、教育の現場においても実践され、経験的な暗黙知であったともいえる立腰の理論的方法を追求され、教育原理として確立されたのが森信三先生です。

授業においても家庭学習においても椅子に座る際は深く腰掛け、腰骨を立てて座ることで次のようなメリットがあります。

是非、2学期から実践しましょう。



腰骨が立つと、どんな効果があるの？

- ① やる気が起こる。
- ② 内臓の動きがよくなり、健康的になる。
- ③ 集中力が増す。
- ④ 精神や身体のバランス感覚が鋭くなる。
- ⑤ 持続力が増す。
- ⑥ 身のこなしや振る舞いが美しくなる。
- ⑦ 行動が俊敏になる。

熱中症予防

9月23日（日）に行われる第72回入来中学校体育大会に向け、9月の第2週から本格的に体育大会に向けての練習が始まります。また、今年の体育大会テーマは、

「**必笑 ～皆の笑顔よ 咲きほこれ！～**」です。

残暑が厳しい中での練習が続きますので、熱中症が心配されます。昨年度も体調不良を訴える生徒がいました。また、寝不足や朝食抜きの生徒もいました。学校でも生徒たちの体調を見ながら練習を進めていきますが、ご家庭では以下の点にご配慮ください。

- ・ 十分な睡眠時間の確保
- ・ 朝ご飯をしっかり取る
- ・ こまめに水分をとる



生徒の健康のために、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

入来語いもんそ会

8月21日（火）の出校日に、入来語いもんそ会の方をお招きして読み聞かせ会を行いました。腹話術による戦争の悲惨さと平和がこれからも続くように訴えたり、沖縄全戦没者追悼式で発表された中学生の平和の詩を朗読したりするなど戦争に関する話を、生徒は真剣に聞いていました。



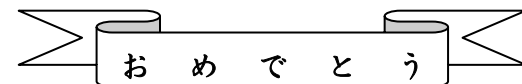
入来語いもんそ会のみなさん、暑い中、本当にありがとうございました。

PTA愛校作業 ありがとうございました

きれいに整備された環境のもとで学習できるようにと、8月26日（日）に、愛校作業を行いました。早朝6時30分からの実施にも関わらず、多くの保護者・生徒の参加と協力をいただくことができました。



お陰様で、気持ちよく2学期のスタートを切ることができました。暑い中での作業でしたが、本当にありがとうございました。



◇県中学校音楽コンクール「夏の祭典」

吹奏楽部 … 銀賞

◇県吹奏楽コンクール

吹奏楽部 … 銀賞

◇県ビーチバレー中学生大会

女子バレーボール部 … 優勝

※ 8月12・13日に行われた湘南藤沢カップ全国ビーチバレーボール大会に出場し、予選を1位にて通過しましたが、決勝トーナメント2回戦での敗退となりました。

タオルをいただきました

入来地域厚生保護女性会の方々から、タオルとポケットティッシュをいただきました。学校活動の中で有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



9月行事予定表

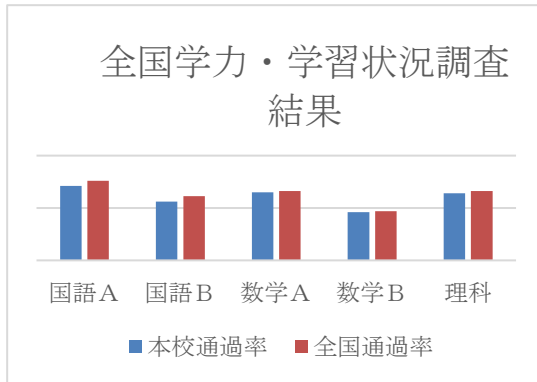
- 3日（月）始業式 大掃除
- 4日（火）実力テスト（1日目）
- 5日（水）実力テスト（2日目）
- 6日（木）1年小中交流学習 2年職場体験学習（～7日）
- 8日（土）土曜授業
- 11日（火）入来地域PTA研修会（19:00～入来文化ホール）
- 19日（水）体育大会予行練習
- 21日（金）体育大会準備
- 23日（日）第72回体育大会
- 25日（火）体育大会代休日
- 27日（木）生徒会専門部会
- 28日（金）川薩地区中体連駅伝競走大会

全国学力・学習状況調査の結果について

4月17日(火)に中学3年生を対象にした全国学力・学習状況調査を行い、7月下旬に調査結果(全国)が公表されました。本校と全国の結果を比較してみると、全ての教科において全国平均と大きな差異はないものの下回る結果となりました。

また、生徒質問紙において、「将来の夢や目標」「予習・復習」「ニュース番組を見ますか」という項目については、全国と大きな差異はありませんでした。しかし、「新聞を読んでいますか」という項目については、全国の割合より10ポイントほど低い結果となりました。(「該当する」と「どちらかといえば該当する」の合計値)

学校としては、これからも少人数指導やTT指導を行い、生徒一人一人が自らの成長を実感させる授業づくり(成就感・達成感・自己有用感)や個別指導の充実を図っていきたいと思います。各家庭においてもお子さんの勉強の見届けや励ましの声掛け等をこれからもよろしくお願いいたします。



質問事項		該当する	どちらかといえば該当する		該当しない
			どちらかといえば該当する	どちらかといえば該当しない	
将来の夢や目標を持っていますか	本校	45.5	25.0	27.3	2.3
	全国	45.3	27.1	17.4	10.0
学校の規則を守っていますか	本校	34.1	52.3	13.6	0.0
	全国	63.4	31.7	3.9	0.9
家で、学校の授業の予習・復習をしていますか	本校	11.4	38.6	43.2	6.8
	全国	18.2	37.0	31.6	13.1
家で予習・復習やテスト勉強などの自学自習において、教科書を使いながら学習していますか	本校	20.5	50.0	22.7	6.8
	全国	35.1	36.2	20.1	8.4
地域の社会で起こっている問題や出来事に関心がありますか	本校	11.4	50.0	34.1	4.5
	全国	20.0	39.3	28.1	12.5
地域や社会をよくするために何をすべきか考えることがありますか	本校	2.3	29.5	59.1	9.1
	全国	10.6	28.1	39.6	21.7
新聞を読んでいますか	本校	2.3	2.3	29.5	65.9
	全国	4.9	9.0	15.3	70.4
テレビのニュース番組やインターネットのニュースを見ますか	本校	52.3	34.1	11.4	2.3
	全国	52.4	34.2	8.6	4.1

マサチューセッツ州の母親が13歳の息子にスマホを与える際、息子に迫った18の約束

- ①このiPhoneはママが買ってあなたに貸している。ママの言うことを聞くこと。
- ②パスワードはママが管理する。
- ③これは電話。パパやママの電話には必ず出ること。
- ④学校がある日は午後7時半、週末は9時に電源を切って、親にあずけること。
- ⑤学校に持って行ってはいけない。メールする友達とは直接話さない。
- ⑥破損したり紛失したらあなたの責任。自分のお金で修理・弁償する。
- ⑦ウソをついたりバカにしたり、人を傷つけることにテクノロジーを使わない。
- ⑧面と向き合って言えないことはメールしない。
- ⑨友だちの親の前で言えないことをメールしない。
- ⑩アダルトは禁止。情報は私と共有。知りたいことは私かパパに聞いて。
- ⑪公の場では電源を切るかマナーモードにする。
- ⑫体の大事な部分の写真をやりとりなどしないこと。消すのは難しい。
- ⑬写真やビデオのすべてを記録する必要はない。自分自身の体験を大切に。
- ⑭ときどき家に置いていきなさい。携帯なしでも暮らしていける。
- ⑮いい音楽をダウンロードして聴きなさい。視野を広げなさい。
- ⑯ゲームは、ワードゲームやパズル、知能ゲーム(脳トレ)だけ。
- ⑰上を向いて歩きなさい。周囲の世界に目を向けなさい。会話をしなさい。グーグルで検索をしなくて思考しなさい。
- ⑱約束を守れなかったら没収します。そうなったらもう1度話し合い、はじめからやり直し、一緒に学んでいきましょう。「面と向かって言えないことは、メールしない。」「人をだましたり、バカにするのは禁止。」「誰かを傷つけるような会話には入らないこと。」

薩摩川内市では、原則、児童生徒に携帯やスマホを持たせないことを申し合わせています。

お子さんに携帯やスマホを持たせる場合、フィルタリングや家庭内ルールなど使い方を十分指導されてください。

※ 厚生労働省は、病的なインターネット依存が疑われる中高生が5年間でほぼ倍増し、全国で93万人に上るとの推計を発表しました。

ネット依存は、インターネットやオンラインゲーム、SNSなどを使い過ぎる状態で、日常生活に支障が出たり、暴力や引きこもり、うつ病などの合併症や脳の障害を引き起こしたりする恐れもあるということです。

各家庭においても今一度、スマホを含めたインターネットの利用等について十分な話し合いを行い、適切な使用をお願いします。