学校便り　校訓《 かしこく やさしく すこやかに 》

いで湯

http://www.edu.satsumasendai.jp/ichihino-e/

第１号　令和７年５月２６日発行
薩摩川内市立市比野小学校
薩摩川内市樋脇町市比野２８０５番地
TEL　38−0014

教育目標　「ふるさとを愛し，確かな学力，豊かな心を持ち，主体的に行動できる子供の育成」

学力向上のための環境づくりを！

渡邊　義幸

「早寝･早起き･朝ごはん」「家庭学習 40・90 運動」については、保護者の皆様もよくご存じのことと思います。

子供たちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養と睡眠が大切です。しかし、最近の子供たちを見ると、「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」という成長期の子供たちにとって当たり前で、必要不可欠な基本的生活習慣が整っていないように感じます。中には、長時間ゲームをしたり、メディアを視聴したりして、睡眠不足になってしまう子や朝ごはんをとる時間がなく、菓子パンをつまむ程度の朝食になってしまう子もいるのではないでしょうか。こうした基本的な生活習慣の乱れが、学習意欲や体力･気力の低下の要因の一つとして指摘されています。

子供たちが、生き生きとした学校生活を過ごせるように、また、確実に学力を身につけられるように、家庭でも「早寝･早起き･朝ごはん」について話し合い、栄養バランスの取れたメニューを考えるとともに、食事の時間を家族ふれあいの時間としていただきますようお願いします。

「家庭学習 40・90 運動」は、家庭学習の時間を「10 分×学年＋30 分以上」とし、１年生で４０分、学年が上がるにつれて 10 分ずつ増やし、６年生で９０分の学習時間を確保しようとするもので、薩摩川内市教育委員会が、子供たちの学力向上に向けた取組として推奨しています。『エビングハウスの忘却曲線』では、学んだ記憶は、１時間後には５６％忘れるとのこと。しかし、その日のうちに復習をすると記憶は１００％に戻り、それ以降も１週間後や１か月後にまた復習することで、記憶は定着するとされています。

本校ＰＴＡの努力点には、「早寝･早起き･朝ごはん」や「家庭学習 40・90 運動」に取り組むことが示されています。子供たちが、これから変化の激しい社会をよりよく生きていくためには、確かな学力がその柱となります。ぜひ、家庭学習の習慣も定着させていきましょう。保護者の皆様には、家庭学習の見届けをぜひお願いします。

樋脇小との合同綱引練習（小小交流活動）の様子です。市大会に向けてがんばれ６年生！ファイト！

１年生砂遊び（図工）の様子。みんないい笑顔。

学校探検で２年生が１年生に説明している様子。２年生のみなさん、よくがんばりました。

本校自慢の魅力ある行事～１年生を迎える会 4／30（水）～

１年生を迎える会では、１年生が、自分の名前と、好きな〇〇を発表しました。発表前の緊張した表情が、発表後は大きな仕事をやり遂げたような頼もしい表情へと変わる１年生。このような小さな経験を積み重ねて成長していくのだと改めて感じました。上級生の温かい拍手もとてもよかったです。

そして、毎年恒例のじゃんけん列車。１年生が思いっきり楽しんでいる様子、そして、自分たちも楽しみながら１年生を思いやる上級生たちの様子。

本校自慢の魅力ある行事風景でした。

【発表する１年生の様子】

【じゃんけん列車の様子】

魅力ある樋脇中学校区を目指して！

～第１回小中一貫教育全体会 4/28（月）～

３校の職員が集まり、今年度どのような取り組みをしていくのかなどについて話し合いました。このように他校の先生方との話し合いは、とても有意義な時間です。樋脇中学校区の子供たちのために３校が協力してがんばっていきます。

【３校の職員で話し合う様子】

６月の行事予定

４日（水）食に関する指導（３年生）
　　歯と口の健康週間（～10 日）
６日（金）第２回 PTA 理事会
10 日（火）移動図書
12 日（木）民生委員訪問（10：00～）
14 日（土）土曜参観，家庭教育学級
18～19 日（水・木）宿泊学習（５年）
20 日（金）５年休養措置日
26 日（木）甑アイランドウォッチング（４年）
＊13 日（金）～19 日（木）
　家庭学習４０９０強調週間（カード記入）

最高の思い出！

～修学旅行5/14（水）～15（木）～

熊本城では、まだ石垣が崩れたままのところもあり、熊本城の歴史のすごさと地震の怖さを同時に感じることができました。

八千代座では、明治時代の人々がどのようにお芝居を楽しんでいたのかを味わうとともに、八千代座を復活させようと努力してきた地元の方々の思いも分かりました。

また、バスやホテルの過ごし方から公共のマナーを学んだり、グリーンランドで友情を深めたりすることができました。最高の思い出ができた２日間の旅行でした。

【八千代座（山鹿市）を見学している様子】

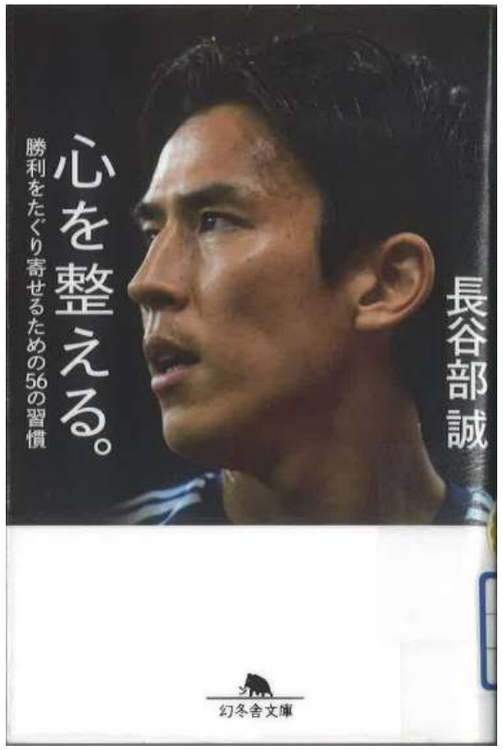
第１回学校運営委員会の様子です。
樋脇中学校区のよりよい教育のために御意見・御助言等よろしくお願いします。

（お知らせ）令和７年度の教科書展示会は、北薩地区川薩教科書センター（川内小学校）で、６／14（土）から始まります。

魅力ある学校づくりコーナー

親子で一日 20 分読書、取り組んでいますか。

おすすめの本を紹介します！



長谷部誠が現役引退を決断した。3度のワールドカップにすべて主将として出場。ドイツでは17シーズンを過ごした。40歳で引退するまで欧州の最前線で活躍し続けてこられた理由のひとつが、常に安定したメンタルだ。心は鍛えるものではなく「整える」ものだと長谷部は提唱する。アスリートのみならず、あらゆる読者が実践できるメンタル新解釈！

「心を整える。～勝利をたぐり寄せる 56 の習慣～」

長谷部　誠

私がみなさんにおすすめしたいのは、サッカー選手の長谷部誠の本です。

この本は、サッカーをしている人だけではなく、いろいろな人が参考にできることが書いてあります。しかも、とても読みやすいです。いくつか紹介してみると、

「整理整頓は心の掃除に通じる」

「先輩に学ぶ」

「頑張っている人の姿を目に焼きつける」

「遅刻が努力を無駄にする」

「勝負どころを見極める」

「自分の名前に誇りをもつ」

「感謝は自分の成長につながる」など。

市比野小学校の図書室にありますので、ぜひ、子供と一緒に読んでみてください。

教頭　小森　誠喜

おひさま年間予定

	内容	場所
4月	準備	
5月	準備	
6月１６日（月）	読み聞かせ＆絵本の好きなシーンを絵に描いてみよう	図書室
7月	緑陰読書会（学童） 夏休み	学童
8月		
9月２２日（月）		図書室
10月２０日（月）	ハロウィンパーティー	多目的ホール
１１月１０日（月）		図書室
１２月１５日（月）	クリスマス会	多目的ホール
１月１９日（月）		図書室
2月１６日（月）		図書室
3月１６日（月）	お別れ会	多目的ホール

今年度のおひさま（親子読書会）の年間計画です！

多くの参加をお待ちしています！

図書室におひさまのコーナーもありますよ。おもしろい本もいっぱいありますので読んでくださいね！