

自己効力感の高まり

校長 福岩 寛之

令和8年度が始まり、早2ヶ月が過ぎようとしています。ゴールデンウィーク後には、3年生実力テスト、避難訓練・引き渡し訓練(土曜授業)、川薩地区陸上競技大会、1年生宿泊学習等の行事が続きました。特に引き渡し訓練では、保護者の皆様にも御協力をいただき誠にありがとうございました。昨今、これまでに経験したことのない災害が、日本中で起こっています。そのような災害に遭遇しないことが何よりですが、もし遭遇した場合に、如何に命を守るか、安全を確保するかを考え、訓練を積み重ねることはとても重要なことです。今後とも、生徒の安全確保に取り組んでまいりますので、保護者、地域の御協力をお願いいたします。

さて、5月に行われた行事の中に、川薩地区陸上競技大会があります。樋脇中は、出場した27名中8名の生徒が、7月18・19日に鹿児島市の白波スタジアムで行われる県中学校総体陸上競技大会への出場を決めるという大躍進を成し遂げました。(クラブ所属の2名を含む)また、出場までもう一步の生徒も多く見られたうえに、ほとんどの生徒が、昨年度の自身の記録を大きく上回っていました。

生徒達は、4月から朝練(毎朝7時から7時30分まで)に参加し、体力と技術の強化に取り組んできました。今回の結果が、生徒達に「自分は、やればできるんだ」という自信を与え、それぞれの自己効力感を確実に高めています。このことは、普段の保健体育の授業を参観する中でも実感しています。

自己効力感が高い人は、自分の与えられた仕事がいかにうまくいなくてもできるまで努力をし続けますし、逆に自己効力感の低い人は、自分に与えられた仕事がいかにうまくいかないと、すぐにあきらめてしまいます。また、自己効力感が高まると行動力が上がり、結果として成果や成長を実感しやすくなります。この「できた」という体験が土台となり、「自分には価値がある」という自己肯定感を支える好循環を生み出します。これからも学校教育活動の中で多くの達成経験を積ませて、生徒達の自己効力感をもっと高めてまいります。

次は、いよいよ川薩地区総合体育大会です。これまで練習を頑張ってきた自分を信じて、共に汗を流した仲間を信じて、頑張ってくれと思います。応援しています。

川薩地区陸上競技大会で大躍進！

14日(木)に市総合運動公園陸上競技場で地区陸上競技大会が開催されました。各競技に樋脇中学校から27名の選手が参加しました。どの選手も早くから練習に取り組んだ成果を存分に発揮しました。また、昨年リレー競技で1種目のみだった県大会出場者が次にお知らせします通り、7種目8名と大躍進でした！県大会出場おめでとうございます！

- 共通走り幅跳び 蘭牟田昂太さん 第3位
- 共通砲丸投げ 内徳銀牙さん 第2位
- 共通砲丸投げ 本河雄斗さん 第3位
- 低学年800mハードル 橋口恵美菜さん 第3位
- 2年1500m 時吉頼輝さん 第4位
- 2年100m 奥 煌弥さん 第3位
- 共通200m 瀬戸山莉愛さん 第4位
- 1年100m 瀬戸山結愛さん 第1位



原子力防災引き渡し訓練！

地震の避難訓練の後、校区内の小学校とも連携し、UPZ圏内の学校に義務付けられた原子力防災引き渡し訓練を実施しました。



今回は、時間的余裕がある程度確保できる場合の訓練であり、事態が進展し「避難指示」が出た場合は、市が手配したバスで避難することになります。詳しい情報は、市のホームページにありますのでご確認ください。今年も御協力いただいた各御家庭に感謝いたします。

地震避難訓練！

9日の土曜授業日に地震を想定した避難訓練を実施しました。東部消防署から3名の消防隊員にお越しいただき、講話をお聞きしました。



スマホ・ケータイ安全教室実施！

6月12日(金)に人権教育の一環で、スマホ・ケータイ教室を実施します。講師を依頼し、14:15から体育館で行いますので、保護者の方々もどうぞご参加ください。

〔令和8年 6月行事予定〕

歯と口の健康週間 6月4日～6月10日

- 1日(月) 地区総体壮行会 A L T来校
- 2日(火) 地区総体(～3日)
- 8日(月) A L T来校
- 9日(火) 選書会 第1回学校保健委員会 S C訪問(午前)
- 10日(水) 集金日(～11日) テスト前部活動停止期間(～18日)
- 11日(木) 1年食に関する指導
- 12日(金) スマホ・ケータイ安全教室(午後 ※保護者参加可)
- 14日(日) 樋脇地域P T A教育講演会(樋脇公民館)
- 15日(月) A L T来校 3年2組挨拶運動(～19日)
- 16日(火) 教育相談期間(～18日)
- 17日(水) 1学期期末テスト(～19日)
- 22日(月) A L T来校
- 24日(水) 地区水泳大会 生徒会専門部会・代議員会
- 25日(木) 合唱コンクール 1学期末P T A
- 26日(金) S C訪問(午前)
- 29日(月) 2年修学旅行(～7/1) 3年職場体験学習(～7/1) A L T来校



『居場所・絆 コーナー』

2年生副担任・社会科担当の前田先生お薦めの本は「どくとるマンボウ・シリーズ」です。

中でも北杜夫氏の代表作ともいえる「航海記」は、船医としてインド洋からヨーロッパへ航海した際の見聞を、軽妙かつ知的なユーモアで綴った大ベストセラー。

著者の作品は「マンボウもの」と呼ばれ、「昆虫記」や「青春記」等、著者の明るく自由な精神が溢れています。時間を見つけて北杜夫氏(1960年芥川賞受賞)の世界に浸ってみてはいかがでしょうか。