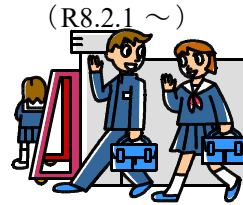


平成中学生の約束

To Enjoy Our School Life

〈身なりについて〉



① 学校指定の服装を身につけます。

更衣期間は設けないものとし、自分の体調に合わせて制服を選択する。
冬服には白・紺・黒のベスト、トレーナー類も可とする。
夏服の下は体育Tシャツもしくは白・紺・黒等の肌着でもよい。(柄ものは禁止)
シャツをズボンから出さない。ズボンは腰の低い位置で履かない。
スカート丈は、ひざが完全に隠れる長さとする。
ベルトは黒または茶の皮、合成皮革とし、バックル等のついたベルトは禁止。

② 靴・靴下

ア 靴は白のひも靴とする。(サイドラインに色ラインやロゴ入りは不可)
体育の授業に適する靴を履く。
イ 靴下は、男女とも白・黒のもの(ワンポイント可)を原則とし、完全に
くるぶしが隠れる長さとする。
ルーズソックス・ハイソックスは禁止。

③ ベルト

黒か茶の皮革、または合成皮革とする。服装にあったベルトを着用する。

④ 髪型

清潔で、学習やスポーツの邪魔にならない髪型を基本とする。
ア 前髪は目にかからない。
イ 染めたり、脱色したりしない。
ウ 派手すぎる髪飾りをしない。
エ 整髪料は禁止。
オ 肩についたら結ぶ。
カ パーマはかけない。縮毛矯正は許可制とする。
キ ツープロックにする場合は、刈り上げの長さは6mm以上とする。
ク 極端で派手な髪型にはしない。
(詳細は「髪型に関する学校と生徒会との申し合わせ事項」を確認する)

⑤ 通学用カバン、バック

学校指定のカバン、補助バックとする。

⑥ 手袋・マフラーなど

ア 手袋は、冬服を着用した登下校に限り使用してもよい。
イ マフラー、ネックウォーマーは、色等を学校指定する。(黒、紺、茶系程度の派
手でないもの)登下校時のみ使用し、校内では使用しない。マフラーは上着の中に
入れる。自転車通学生はネックウォーマーのみとする。
ウ タイツは⑥アと同様とする。色は肌色か黒を着用する。

⑦ ネーム

ネームは学校指定のものを、上着の胸ポケットに縫い付ける。

〈学校生活について〉



(1) 登校・下校

- ア 8:05には教室に入り、朝の活動が始められるように準備をする。
【8:00には校門を通過すること。】
イ 通学路を通って登下校し、裏門は使用しない。
ウ 交通規則を守り、安全に注意して登下校する。
エ 自転車通学を希望する生徒は、許可条件・自転車通学規定を守り、登下校する。
オ 下校
(ア) 部活動がない時は、帰りの学活終了後、速やかに下校する。(平日16:45)
(イ) 部活動がある時の下校は、部活動が終了してから15分以内に下校を完了する。
(ウ) 寄り道や買い食いは絶対にしない。

(2) 校内生活

- ア 8:15になったら、集中して朝の読書始める。
イ 教科書・ノート等は許可されたもの以外は持ち帰る。教材置き場には、教材の出し入れ以
外で入室することがないようにする。
ウ 登校後、やむをえず校外に出る場合は、担任あるいは教科担任に申し出て、許可を受け
から外出する。
エ 体育館、図書室の使用は、それぞれの使用規定を守る。
オ 昼休みの時間は、原則として校庭で遊ぶ。雨天時は体育館・図書室・教室等で、他人の迷
惑にならないように静かに過ごす。また、5時間目の授業の予鈴で遊びをやめて後始末をし、
授業におくれないように移動する。
カ ベランダは、原則出入り禁止とする。

◎ 給食

- (ア) 給食当番は、4校時終了後、急いで手洗い・うがいを済ませ、教室・廊下で服装を整え
て準備に取りかかる。
(イ) 給食当番以外は、手洗いを済ませ着席し、配膳を待つ。係の合図であいさつをして、一
斉に始め、一斉に終わる。給食時間いっぱい教室にいる。(コンテナ当番以外は下に降り
て行かないようにする。)

◎ 清掃時間

- (ア) 昼休みのうちに体育服に着替え、昼休み・清掃時間は体育服で過ごす。(A校時)
(イ) 予鈴で作業区域に移動し、時間いっぱい作業を行う。
(ウ) 清掃は、自分で気づき、見つけて、すみずみまで清掃するようにする。
整理整頓に心がけ、後始末をしっかりとる。ゴミを分別し、燃やすゴミは、ゴミ袋に入れ
て、ゴミステーション(ピロティ)に出す。

(3) その他

- ア 欠席や遅刻をする場合は、必ず保護者が学校に連絡する。
イ 早退や欠課の場合は、担任または教科担任の許可を受ける。
ウ 納金などの必要以外の金銭は所持しない。友達との金銭・物品の貸し借りや交換をし
ない。
エ 制汗剤(スプレー、香水)は禁止。薬用リップ、汗拭きシートや日焼け止めクリーム
の使用は、無色無臭のものを使用する。
オ カバンにステッカーを貼ること、落書きをすることは禁止する。お守り等は1個とし、
手でにぎり隠れる程度のもとする。
カ タオルを持ち歩くときは首にかけたり、振り回したりしない。集会の時はポケットに
入る大きさのものをもつ。
キ ピロティ、花壇の周り、職員駐車場でボール遊び等をしない。
ク 手鏡、ブラシについては、身だしなみを整える為に、時間と場所を考えて使用する。
ケ 不要物(携帯電話、アメ、ガム、菓子類、マンガ、ゲーム類、不要な金銭、貴重品等)
を持ち込まない。
コ 水筒の中身は水・お茶類とし、教室で飲むこと。廊下等で飲むことがないようにする。

自転車通学生(自転車通学規定を守る)

- ・ヘルメット(あごひもをしっかりとめる。)、安全タスキを着用する。
- ・二人乗り、並進を絶対にしない。・必ず施錠する。
- ・校内と平成坂では自転車には乗らない。

平成中学生の1日

(R6.4.8 ~)

起床

毎朝の生活のリズムを整えるためにも、朝の準備の時間や登校に要する時間を考えて、決まった時間に起床しよう！

登校

決まった通学路を通り、交通事故に十分気をつけて登校します。自転車通学生は「自転車通学規定」を必ず守ります。



8時までに校門を通過し、8時05分までには提出物を出して、その日の学習道具を整理したり朝読書の準備をして、かばん等はロッカーに整理したあと、(机横にはおかない、かけない。)着席し、読書の準備をする。提出物などもすぐに出します。時間になったら担任の先生が、出席確認をします。

朝の活動

8:15~8:30

☆朝読書 8時15分のチャイムとともに、静かに読書を始めます。
☆全校朝会について(生徒集会・学年朝会を含む)

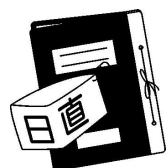
8時15分までに所定の場所に生徒会の指示にしたがい、学級ごとに整列を完了し、静かに待ちます。(学級委員長先頭~名簿順に)



朝の短学活

8:30~8:40

日直が中心となって、司会や進行を行います。
その日の連絡事項について先生から話があります。
朝の会終了後すぐに係は提出物を担当の先生に提出します。



授業

1校時~4校時 8:45~12:35
A校時とB・C校時で後の時間が少し変わります。



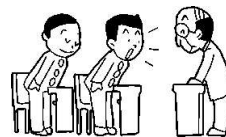
授業の準備

- *教科連絡は事前に教科担任の先生と連絡をしっかりととり、学級に提示・記録します。
- *休み時間を利用して、用便を済ませ、次の学習の準備をしておきます。教科書・ノート・学習に必要なものは机の上に出しておきます。
- *特に特別教室へ移動したり、体育の授業などでは、遅れることの無いように急ぎます。



授業の開始

- *時計を見て、1分前着席、黙想。机を整列させ、先生が来られるまで、静かに待ちます。チャイムが鳴ったらあいさつ。
- *学級委員長の号令で、「起立」「姿勢」「礼」「着席」であいさつを大きな声でしっかりとします。◇語先後礼
- *「授業の受け方5カ条」をしっかりと守り、真剣な態度で集中して授業に臨みます。



教室以外の場所での授業

- *学級委員長は、消灯などの確認をします。
- *貴重品や金銭は原則として持ってこない。しかし、持ってきた場合は、先生方に必ず預けるようにします。



給食

12:35~13:10 (A校時)

- *給食当番は給食着・給食用帽子・マスクをしっかりと着用します。着用していない場合、食缶や牛乳等を運びません。(給食室前で給食指導担当者・保体部係が毎日チェックする。)
- *教室での配膳の際も、当番はマスクを着用します。
- *給食着は、週末次の当番が必ず持って帰り、洗濯をして月曜日に忘れないように持ってきます。
- *給食当番以外は、4校時終了後10分までに手洗い等を済ませ、席について静かに待ちます。
- *給食終了のチャイムが鳴るまでは教室で過ごします。放送の指示に従い当番は食缶等の返却をします。
- *おぼんを個人で洗い、しっかりと拭きます。台ふき当番は給食台等をきれいに拭き、休憩に入ります。



昼休み

- *昼休みが始まったら、体育服(ジャージ)に着替えます。(A校時)
- *教室、廊下では暴れたり、走ったり、物を投げたりしません。
- *ピロティーや体育館周辺では遊ばない。ボール遊びは校庭でします。
- *校内から校舎外に出るときは、必ず下履きに履き替えます。(体育館への渡り通路のみ上履き可)
- *出入りが制限・禁止されている場所には絶対に入りはしません。
- *体育館の使用は、保体部からの「体育館使用のきまり」に従って使用します。

作業

- 13:55~14:05
- *作業のしやすい服装で、時間いっぱい、校内美化のために自分の担当場所の清掃をします。
 - *使用した道具の後始末までしっかりと行います。

授業

5校時~6校時 14:15~16:05

帰りの会

- 16:10~16:20
- *教科連絡係は昼休みに、教科担任の先生と連絡を取り、翌日の授業の準備するものなどを伝えます。
 - *日直の司会・進行で行います。



下校・部活動

- *部活動の場所へ早く移動し、時間いっぱい活動します。
- *下校時間を守り、寄り道などをせず下校します。

